

LaufKultTour
Sonja Landwehr e.K.
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

ANNAPURNA CIRCUIT TRAIL

Anmeldung für Laufveranstaltung

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Name

Strasse

PLZ Ort

Telefon

eMail

Geburtsdatum

Start über Distanz

T-Shirtgröße S M L XL

Unterkunft Doppelzimmer Einzelzimmer

Intern. Flug nach Kathmandu für ____ Personen

Rail & Fly für ____ Personen oder

Zubringerflug von _____

Reisezeitraum 10.11. - 29.11.2017

Selbstorganisation des internationalen Fluges

Reisepassnummer

Vorname (bitte wie im Reisepass angegeben)

Nationalität

Land

Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich männlich

Zielzeit

Chipnummer

Zimmerpartner(in)

Sonderwünsche/Anmerkungen

Für die Reise ist ein Reisepass erforderlich, der mindestens 6 Monate ab Einreisedatum gültig sein muß und zwei Passbilder sowie ein Visum (USD 40) bei Einreise.

Für diese Reise ist der Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung und einer Auslands-Reisekrankenversicherung mit Rücktransport inkl. Rettungsdienst und Helikopterrettung mit sofortiger Kostenübernahme, Pflicht.

Rundum Sorglos-Service Reiserücktrittskostenversicherung Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren? Internetsuche Flyer Bekannte Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung der oben genannten Reise und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von LaufKultTour, zu finden unter www.laufkulttour.de. Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein.

Ort, Datum

Unterschrift

Informationen

Versicherung

Für diese Reise ist der Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung und einer Auslands-Reisekrankenversicherung mit Rücktransport inkl. Rettungsdienst und Helikopterrettung mit sofortiger Kostenübernahme, Pflicht. Reiseteilnehmer ab 65 Jahre benötigen für die Teilnahme ein ärztl. Attest, in dem bestätigt wird, dass Sie gesund und fit genug sind, diese Reise anzutreten. Die Tour setzt körperlicher Fitness voraus.

Die Vorlage der Versicherungspolice vor der Reise bei unserem Kooperationspartner ist Pflicht.

Programmhinweise

Der Reiseverlauf kann aus klimatischen oder wichtigen organisatorischen Gründen abgeändert werden. Trekkingetappen und Hütten: Die Tagesetappen sowie die im Detailprogramm beschriebenen Übernachtungsorte (Lodges/Hütten) dienen nur als Richtwert. Ihre Reiseleitung/ Guide sind dazu berechtigt, je nach Wetter- und Wegverhältnissen sowie dem Leistungsvermögen der Gruppe und der Verfügbarkeit und Qualität von freien Unterkünften (Betten in den Lodges), den Programmablauf zu ändern. Komfort: In den Städten Kathmandu und Pokhara übernachten Sie in Hotels der landestypischen Mittelklasse. Die Hütten (insbesondere auf den ersten Trailabschnitten) haben eine sehr einfache Ausstattung. Bitte vergleichen Sie den Komfort und die sanitären Gegebenheiten nicht mit den uns bekannten Standards von Hütten in Europa. Von allen Teilnehmern wird daher eine gewisse Bereitschaft und Anpassung an die mancherorts einfachen Verhältnisse erwartet. Bitte haben Sie dafür Verständnis.

Hinweise zu den Flügen

Da es sich bei dem Inlandsflug um einen Sichtflug handelt, kann es jederzeit sein, dass der Flug witterungsbedingt gecancelt wird. In diesem Fall wird Sie ein privates Fahrzeug nach Kathmandu bringen: Auf einer landschaftlich abwechslungsreichen Fahrt gelangen Sie von Pokhara zurück nach Kathmandu. Unterwegs halten Sie zum Mittagessen. Fahrtzeit ca. 8 Stunden.

Verlängerung Kathmandu

Gern vermitteln wir Ihnen auch Unterkünfte für (flugbedingte)

Übernachtungen vor und nach der Tour in Kathmandu. Preise pro Nacht (inkl. Frühstück): € 65,- im EZ; € 72,- im DZ

Strom

In Großstädten (Kathmandu und Pokhara) existieren Strompläne. Am Tag wird der Strom 13 h abgestellt. Ihren Hotels liegen normalerweise die Stromzeiten vor. Bitte stellen Sie sich darauf ein und haben Sie Ihre Stirnlampe stets griffbereit. In den Dörfern kommt es auch öfters zu Stromschwankungen- und ausfällen. Bitte nehmen Sie ausreichend Akkus, bzw. eine Power-Station zum Aufladen Ihrer Kamera mit. Vorhandene Steckdosentypen finden Sie unter: <http://www.welt-steckdosen.de/nepal/> Bei Flachsteckern ist jedoch kein Adapter erforderlich.

Wetter und Kleidung

Sie reisen im nepalesischen Winteranfang. Tagsüber kann es in Kathmandu (1200 m) und Pokhara (800 m) bis zu 20 Grad warm werden. Nachts können die Temperaturen jedoch unter 10 Grad sinken. Restaurants, Bars und Unterkünfte sind meist nicht beheizbar. Mütze, Handschuhe, Thermounterwäsche und Daunenjacken werden benötigt. In den höher gelegenen Lagen beim Trekking fallen die Temperaturen nachts erfahrungsgemäß unter 0 Grad. Aufenthaltsräume sind nur bedingt beheizt/beheizbar. Schlafsack bis minus 5 Grad Komfort wird dringend empfohlen.

Geld

Euro können in Kathmandu sowie in den anderen größeren Städten in Wechselstuben getauscht werden. Es empfiehlt sich Bargeld zu tauschen, da das Geldabheben mit Kredit und EC-Karten nicht garantiert werden kann.

Gepäck

Das Maximalgewicht für Gepäck bei den Inlandsflügen in Nepal darf max. 20kg betragen.(Änderungen vorbehalten) Auf der Reise nicht benötigtes Gepäck kann in Kathmandu gelassen werden.bei dieser Reise trägt ein Träger das Gepäck von einer Person, welches ein Gesamtgewicht von 30 kg nicht überschreiten darf.