

# 10. Bukarest Marathon

LAUFREISE  
RUMÄNIEN

13.-20.10.2017



Marathonreisen • Erlebnislaf • SightRunning

Bukarest ist die Hauptstadt Rumäniens und kulturelles, kommerzielles und industrielles Zentrum des Landes. Die Stadt besitzt mehrere Universitäten sowie zahlreiche Theater, Museen und weitere Kultureinrichtungen. Mit rund 2 Millionen Einwohnern allein im Stadtgebiet ist es heute eine Stadt der Kontraste: der sanierte, historische Stadtkern, ein Stadtzentrum mit mächtigen Protzbauten, im Norden mehrere alte und neue Villenviertel, im Westen und im Osten Wohnviertel mit dreistöckigen Betonbauten und im Süden eine Mischung der Extreme aus arm und reich.

Siebenbürgen, Transsilvanien, das sind die häufigsten Bezeichnungen für das Land in den Karpaten. Das 56.000 km<sup>2</sup> große Gebiet im südöstlichen Teil des Karpatenbeckens war schon immer Durchzugsgebiet und Zankapfel rivalisierender Mächte und markierte über lange Zeit die Grenze von Abend- und Morgenland. Erst seit 1918 gehört es zu Rumänien und wie dieses seit 2007 zur EU.



Einen Teil Siebenbürgens mit seinen wunderschönen Kirchenburgen, Dörfern, Städten und Landschaften werden wir auf unserer Rundreise durch die Südkarpaten erleben.

Der 10. Bukarest Marathon findet am 15. Oktober 2017 statt. Angeboten wird auch ein Halbmarathon, eine Marathostaffel sowie ein 3,6km Fun Race. Start und Ziel befindet sich vor dem Parlaments-

gebäude an der Piata Constitutiei. Die Temperaturen liegen in Bukarest im Oktober zwischen 8 und 18° Celsius.

Wir übernachten in 3 und 4 Sterne Hotels (Landeskategorie) inkl. Frühstück und haben während unserer Rundreise auch Halbpension. Begleiten Sie uns zum Bukarest Marathon 2017 mit anschließender Rundreise durch Transsilvanien. Wie immer ist das LaufKultTour- Team persönlich mit vor Ort und Begleitpersonen sind herzlich willkommen!

## Reiseablauf

Die Anreise erfolgt **am Freitag, 13.10.2017** per Flug in die rumänische Hauptstadt Bukarest. Aufgrund der Datumverschiebung konnten wir den Gruppenflug nicht mehr aufrechterhalten. Gerne helfen wir Ihnen bei der Buchung der Flüge zu tagesaktuellen Preisen. Mit einem Taxi geht es günstig zum Hotel.

Unser 4\*\*\*\* Hotel Rin Central liegt etwa 5 Minuten mit dem Auto vom zentralen Unirii-Platz entfernt, also ca. 2,5km vom Parlamentsgebäude, vor dem Start und Ziel des Marathons sind. Alle Zimmer sind klimatisiert und es gibt kostenfreies WLAN in allen Bereichen. Die hellen Zimmer verfügen über einen Schreibtisch und große Fenster. und sind mit Bad/WC, Kabel-TV, einem Telefon und einer Minibar ausgestattet. Es gibt ein hoteleigenes Restaurant und eine Bar sowie die Möglichkeit, Massagen zu buchen.

**Am Samstag, 14.10.17** treffen wir uns nach dem Frühstück zu einer geführten Stadtrundfahrt/Stadtrundgang in deutscher Sprache durch Bukarest. Wir sehen den Revolutionsplatz, das Atheneum, die Patriarchenkirche uvm. Der Rundgang endet in der Altstadt. Im Anschluß holen wir unsere Startunterlagen ab und der restliche Tag steht zur freien Verfügung. Für den Abend haben wir einen Tisch in einem italienischen Lokal reserviert und freuen uns, wenn



wir gemeinsam zum Essen gehen.

**Am Sonntag, 15.10.17** begeben wir uns zusammen nach einem frühen Frühstück mit unserem Minibus zum Start vor dem Parlamentspalast. Marathon und Halbmarathon sowie die Staffel starten in verschiedenen Startblöcken um 09.30 Uhr. Das Zeitlimit beträgt 6 Stunden und so lange sind die Strassen gesperrt. Maximal 1.400 Teilnehmern über den Marathon und 3.500 über den Halbmarathon sind vorgesehen. Bei unserem Testlauf 2016 haben 924 Marathonläufer gefinisht.

Unsere Kleidersäcke können wir am Start abgeben, Duschen können wir anschließend in unserem Hotel. Der Rest des Tages steht zur Erholung zur Verfügung. Gerne können wir uns nachmittags und/oder abends auf Speis und Trank verabreden und unsere Erlebnisse austauschen.

## Marathonstrecke

Die Strecke verläuft in einem Rundkurs mit einigen Pendelstrecken durch die Stadt. Es gibt einige leichte, aber langgezogene Anstiege. Die Läufer passieren das Athaneum, diverse Museen, die Oper und die Nationalarena bevor es wieder zum Zieleinlauf vor dem beeindruckenden Parlamentspalast geht. Durch die vielen Pendelstrecken sieht man immer wieder auch andere Dinge. Der Halbmarathonkurs ist bis auf die letzten 4km identisch dem Kurs für die Marathonläufer. Die Zeitmessung erfolgt wird mit Championchip vom Veranstalter, der im Ziel wieder abgegeben werden muß.

Auf der Strecke gibt es alle 5km Servicestationen und ab km 12,5 auch alle 5km Schwämme. Toiletten gibt es am Start/Ziel und an

jeder Servicestation. Für die medizinische Versorgung ist ebenfalls gesorgt und im Ziel wartet auf alle Finisher eine verdiente, sehr schöne und große Medaille.

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des Bukarest-Marathons vorgenommene Veränderungen, insbesondere auch an der Streckenführung-, und Länge.

**Montag, den 16.10.17** Wir verlassen die Stadt auf einer sehr schönen Strecke nach Siebenbürgen und besichtigen das älteste Kloster Rumänien, das Kloster Cozia, das direkt am Fluss Olt gelegen ist. Weiter geht die Fahrt nach Horezu zum dortigen Kloster. Durch den Roten-Turm-Pass verlassen wir die Walachei. Dieser Pass die leichteste und meist benutzte Verbindung zwischen Siebenbürgen und der Donauebene, zwischen Mittel- und Nordeuropa und dem



Balkan. Am frühen Nachmittag erreichen wir Sibiu/Hermannstadt. Jahrhundertlang war Hermannstadt die reichste und mächtigste Siedlung der Siebenbürger Sachsen und ist auch noch heute der Mittelpunkt für die deutsche Minderheit in Siebenbürgen. Bei einer Stadtführung erleben wir das alte Rathaus, die Pemflinger-Stiege, die Lügenbrücke und die evangelische Stadtpfarrkirche. Anschließend fahren wir nach Sibiel, einem ursprünglichen Hirtendorf in der Umgebung von Sibiu, wo wir bei den Gebirgsbauern zum Abendessen eingeladen sind. Übernachtung in Sibiu, Hotel Class.

**Dienstag, 17.10.17** Nach dem Frühstück fahren wir über Medias direkt nach Biertan/Birthälml, der großartigsten Kirchenburg Siebenbürgens. Kirchenburgen verkörpern die Lebensart Siebenbürgens. Anschließend wandern wir von Biertan durch Richis auf einem

## Marathon - Infos

Start/Ziel	Piata Constitutiei
Startzeit	9.30 Uhr Marathon, HM
Zeitlimit	6.00 Std. Marathon
Zeitmessung	Chip vom Veranstalter
Temperatur	8-18 °C

## Startgeld

Marathon	Halbmarathon	3,6km
€ 38 bis 31.03.17	€ 22 bis 31.03.17	RON35 bis 30.06.17
€ 44 bis 30.06.17	€ 29 bis 30.06.17	RON40 bis 25.09.17
€ 50 bis 25.09.17	€ 36 bis 25.09.17	

# Bukarest Marathon

Landweg (13 km) nach Mosna/Meschen, wo wir im "Speckturm" der Wehrkirche Speck-, und Käsespezialitäten der Gegend zusammen mit gutem Hauswein verkosten werden. Nachmittags werden wir Sighisoara/ Schäßburg kennenlernen. Die Altstadt mit den sieben Wehrtürmen und mit den rund 150 Wohnhäusern ist das einzige erhaltene Ensemble dieser Art und wurde daher 1999 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt. Wir sehen u.a. das Geburtshaus des Grafen Dracula. Anschließend Fahrt nach Poiana Braşov (Kronstädter Schullerau), einem Gebirgsferienort oberhalb von Braşov. Übernachtung im 4\*\*\*\*-Hotel Piatra Mare.

**Mittwoch, 18.10.17** Nach dem Frühstück wandern wir auf den Postavaru Gipfel und genießen die tolle Aussicht. Am Nachmittag fahren wir nach Bran, wo wir die "Dracula" Burg besichtigen. Den Rest des Tages verbringen wir in Brasov/Kronstadt. Wir sehen u.a. den Rathausplatz und die Schwarze Kirche, das Wahrzeichen von Brasov. Übernachtung wieder im 4\*\*\*\*-Hotel Piatra Mare.

**Donnerstag, 19.10.17** Heute geht es zurück nach Bukarest. Wir stoppen in Sinaia, um das königliche Schloss Peles zu besuchen, das als Sommerresidenz der Familie Hohenzollern-Sigmaringen diente. Es ist sowohl von außen als auch im Inneren ein wahres Juwel. Am Nachmittag erreichen wir Bukarest. Übernachtung wieder im Hotel Rin Central.

**Freitag, 20.10.17** ist Abreisetag.

## Leistungen

- 4 Übernachtungen im 4\*\*\*\* Hotel Rin Central inkl. Frühstück in Bukarest
- 1 Übernachtung im 3\*\*\* Hotel Class in Sibiu mit Abendessen bei Gebirgsbauern
- 2 Übernachtungen im 4\*\*\*\* Hotel Piatra Mare in Poiana Brasov, Halbpension
- Wanderung nach Mosna mit Speck-, und Käseverkostung in einer Wehrkirche
- Stadtführungen in Bukarest, Sibiu & Brasov in deutscher Sprache
- Wanderung von Schulerau bis zum Postavaru Gipfel

## Reiseablauf in Kürze

- 13 10 17 Anreise nach Bukarest, Übernachtung inkl. Frühstück
- 14 10 17 Stadtführung Bukarest, Abholen der Startunterlagen
- 15 10 17 Marathon & Halbmarathon
- 16 10 17 Start zur Rundreise Siebenbürgen nach Sibiu, Stadtführung Sibiu, Abendessen bei Gebirgsbauern in Sibiel, Übernachtung in Sibiu
- 17 10 17 Weiterfahrt nach Birtihalm, Besichtigung der Kirchenburg, Wanderung mit Speckverkostung in Wehrkirche, Besuch von Schäßburg, Geburtshaus Dracula, Weiterfahrt nach Poiana Brasov, Übernachtung
- 18 10 17 Wanderung auf den Postavaru Gipfel, Fahrt zum Dracula Schloß Bran, weiter nach Brasov inkl. Besichtigung, Übernachtung Poiana Brasov
- 19 10 17 Rückfahrt nach Bukarest, auf dem Weg Besichtigung Schloss Peles, Übernachtung in Bukarest
- 20 10 17 Abreisetag

- Besichtigung der Burg Bran "Dracula Burg"
- Besichtigung Schloss Peles
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- Gemeinsame Abholung Startunterlagen
- Begleitung zum Start / vom Ziel
- Transport auf der Rundreise im Minibus mit deutsch sprachigem Guide
- Alle Eintritte auf der Rundreise
- Reiseleitung vor Ort durch Sonja & Martin

## Optional

- Flug nach/von Bukarest (LH, Tarom, eurowings)

## Nicht enthalten

- Startgebühren
- Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Weitere, nicht aufgeführte Mahlzeiten
- Reiseversicherung



## Unser Angebot 13. - 20.10.2017

Doppelzimmer € 935  
Einzelzimmer € 145 Zuschlag

Preise pro Person.

Es gelten die AGB von LaufKultTour, die Sie auf unserer Webseite unter [www.laufkulttour.de](http://www.laufkulttour.de) finden.

Buchungsschluß: 01. September 2017, danach auf Anfrage  
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8.

Fotos: Bucharest Running Club, encyclopediatours, LaufKultTour

LaufKultTour  
Sonja Landwehr e.K.  
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a  
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

## 10. BUKAREST MARATHON 2017

Anmeldung für Laufveranstaltung

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Name

Strasse

PLZ Ort

Telefon

eMail

Geburtsdatum

Start über Distanz

T-Shirtgröße  S  M  L  XL

Unterkunft  Doppelzimmer  Einzelzimmer

Flugvorschlag  für \_\_\_\_\_ Personen, Preis tagesaktuell

Laufreise 13.- 20.10.2017

Vorname

Nationalität

Land

Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich  männlich

Zielzeit

Chipnummer

Zimmerpartner(in)

Sonderwünsche/Anmerkungen

### Für die Einreise nach Rumänien ist ein über das Ausreisdatum hinaus gültiger Reisepass oder Personalausweis nötig.

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service  Reiserücktrittskostenversicherung  Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren?  Internetsuche  Flyer  Bekannte  Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung der oben genannten Reise und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von LaufKultTour, zu finden unter [www.laufkulttour.de](http://www.laufkulttour.de). Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein.

Ort, Datum

Unterschrift