

Valencia Marathon

LAUFREISE VALENCIA
18.11.-21.11.2016

Valencia, die drittgrößte Stadt Spaniens, liegt direkt an der Küste des Mittelmeeres inmitten einer fruchtbaren Ebene an der Mündung des Flusses Turia. Die über 2000 Jahre alte, ehrwürdige und über lange Zeit wohlhabende Stadt gehört zu den wirtschaftsstärksten Spaniens. Sie ist als touristisches Ziel noch relativ unbekannt, obwohl die Zahl der Besucher von Jahr zu Jahr steigt. Die Stadt ist im Ausland nicht nur wegen der schön restaurierten Altbauten geachtet, sondern auch aufgrund der zukunftsweisenden Bauten der Ciudad de las Artes y Ciencias, der Stadt der Künste und Wissenschaften.

Genau innerhalb dieser architektonisch beeindruckenden Stadt der Künste & Wissenschaften ist Start und Ziel des Marathon und 10km Laufes. Im Jahr 2016 findet bereits der 36. Valencia-Marathon statt. 2015 gab es mit 16.500 Teilnehmern alleine im Marathon



einen neuen Rekord mit 25% internationalen Teilnehmern aus 88 Nationen. Der Lauf ist von der Royal Spanish Athletics Association als bester Lauf Spaniens gewählt und hat zudem die schnellste Strecke in Spanien. Neben dem Marathon gibt es einen 10km Lauf mit ca. 8000 Teilnehmern.

Nachdem wir den Marathon 2015 selbst absolviert haben, stand die

Marathonreisen • Erlebnislaf • SightRunning

Entscheidung fest: eine Laufreise nach Valencia gehört in unser Programm! Natürlich sind wir persönlich mit vor Ort und Begleitpersonen sind wie immer herzlich willkommen!

Valencia liegt in einer der mildesten Klimazonen ganz Europas. Im Sommer ist es sehr warm und im Winter angenehm mild, mit Temperaturen, die nur selten unter 10°C absinken.

Reiseablauf

Ihre Anreise erfolgt **am Freitag, 18.11.2016** entweder in eigener Regie oder über eine Flugbuchung durch LaufKultTour.

Unser 4-Sterne-Hotel (Landeskategorie) liegt 2 Minuten von der Stadt der Künste und Wissenschaften entfernt und mit dem Bus ist man in 15 Minuten mitten in der Altstadt. Ein Einkaufszentrum mit Restaurants, eine Apotheke, ein Bankautomat und verschiedene Cafes sind in wenigen Fußminuten erreichbar. Das Hotel hat 174 Zimmer verschiedener Kategorien. Die Zimmer sind mit komfortablen Doppelbetten, Flatscreen TV, W-LAN, Klimaanlage, Badezimmer, WC und Fön ausgestattet. Das Hotel besitzt ein Restaurant, in dem auch das üppige Frühstücksbuffet serviert wird, sowie eine kleine Lounge Bar.

Je nach verfügbarer Zeit gehen wir bereits heute auf die Marathonmesse und holen die Startunterlagen ab.

Am Samstag, 19.11.2016 haben wir nach dem Frühstück eine Stadtführung zu Fuß mit deutschsprachigem Guide durch die Altstadt von Valencia organisiert. Wer möchte, kann im Rahmen der Führung auch an einer leckeren Verkostung auf dem Mercado Central (€8,- pro Person) teilnehmen. Wir fahren mit dem öffentlichen Bus (ca. €1,50 einfache Fahrt pro Person) in die Stadt. Nach der Stadtführung fahren wir mit dem Bus zurück und holen ggfs.



noch Startunterlagen ab. Danach stärken wir uns auf der Paella-Party an der Messe. Anschließend können Sie die Stadt noch auf eigene Faust erkunden oder sich ausruhen. Abends bieten wir an, zusammen zu einem Italiener auf der gegenüberliegenden Seite der Turia-Gärten zum Nudel-Essen zu gehen. Wir haben dazu einen Tisch reserviert.

Am Sonntag, 20.11.2016 begeben wir uns zusammen nach dem Frühstück zum Start, der für alle Läufer für 9.00 Uhr angesetzt ist. Der Marathon 2016 behält die bewährte Route. Sie ist schnell und flach und aufgrund der Stimmung am Streckenrand (Bands etwa alle 200m) gut für persönliche Bestzeiten geeignet. Die Zeitmessung erfolgt mit Chip, der in der Startnummer integriert ist. Gestartet wird nach farblich gekennzeichneten Blocks, deren Einteilung sich nach der angegebenen Zielzeit richtet. Pacer stehen für die Zeiten 3h, 3h 15, 3h 30, 3h 45, 4h, 4h 15, 4h 30 und 5h 00 zur Verfügung. Sie sind mit Ballons und Schildern gekennzeichnet.

Start des Marathons und des 10km-Laufes ist auf der Monteolivete Bridge, vor dem Museum der Künste. Der Marathon verläuft in einem großen Rundkurs und passiert verschiedenste Sehenswürdigkeiten der Stadt wie die Kathedrale, das Stadion, die Universität, den Plaza del Torros, die Valencia Marina und endet mit einem grandiosen Zieleinlauf auf einer Bahn umgeben von Wasser innerhalb der Stadt der Künste & Wissenschaften. Im Strecken-

verlauf säumen unzählige, begeisterte Zuschauer die Strassen und unterschiedlichste Bands wechseln einander ab, eine unglaubliche Stimmung!

Der 10km-Lauf ist ebenfalls ein Rundkurs, der in der ersten Hälfte fast parallel zur Strecke der Marathonläufer verläuft. Im zweiten Teil geht es zunächst auf der einen Seite entlang der Turia-Gärten, um dann nach einer Schlaufe auf der anderen Seite zurück zum Finish in der Stadt der Künste & Wissenschaften zu gelangen.

Die Anmeldung beinhaltet die mit Vornamen versehen Startnummer, ein Goodybag, die Medaille und ein Funktions-Shirt sowie die umfangreiche Verpflegungstüte im Ziel.

Alle 5 km gibt es Wasser und Powerade und ab km 25 auch getrocknete Früchte. Bei km 20 und 30 werden zusätzlich Gels ausgegeben. Wasserduschen stehen an den Kilometern 7,5, 12,5, 17,5, 22,5, 27,5, 32,5 und 37,5 zur Verfügung.

Beim 10km-Lauf wird Wasser und Powerade bei km 5 und im Ziel gereicht.

Vom Ziel ist es nur ein kurzer Fußweg zurück zu unserem Hotel. Da die Lokale in Valencia für das Abendessen fast alle erst um 20.00 wieder öffnen, haben wir ab 15.30 Uhr einen Tisch in einem benachbarten Restaurant (optional) für uns reserviert. Für den



Startgeld

Marathon	10km
€ 50 bis 29.02.16	€ 30 bis 31.10.16
€ 55 bis 30.06.16	
€ 65 bis 30.09.16	
€ 80 bis 31.10.16	

Unser Angebot 18. - 21. November 2016

Doppelzimmer	Einzelzimmer €	Verlängerung
€ 385	€ 60 Zuschlag	€ 55 im DZ € 89 im EZ

Preise pro Person zzgl. Flug

Valencia Marathon

Abend schlagen wir dann einen gemeinsamen Besuch zum Tapas-Essen vor, um die Lauferlebnisse Revue passieren zu lassen.

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des Valencia-Marathons vorgenommene Veränderungen.

Montag, 21.11.2016 Abreise oder Verlängerungstage.

Unsere Leistungen

- 3 Übernachtungen in unserem ****-Hotel (Landeskategorie) inkl. Frühstücksbuffet
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- Geführter Stadtrundgang in deutsch durch die Altstadt
- Begleitung zur Expo und Startnummernausgabe
- Begleitung zum Start
- Service vor Ort durch Sonja & Martin

Optional

- Hin- und Rückflug nach Valencia
- Transfer Flughafen-Hotel (€20 einfache Fahrt, bis 4 Personen)
- Verkostung im Rahmen der Stadtführung (€8 pro Person)

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl des für Sie optimalen Versicherungsschutzes behilflich und übernehmen die Buchung für Sie.

Bei unserer Reiserücktrittsversicherung ist das Startgeld ebenfalls erstattungsfähig!

Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von LaufKultTour. Sie erhalten diese mit der Buchungsbestätigung und finden sie auch im Internet unter www.laufkulttour.de.



Reiseablauf in Kürze

- 18.11.16 Anreise nach Valencia, Abholung der Startunterlagen
- 19.11.16 Geführter Stadtrundgang, Besuch der Marathonmesse mit Paella-Party, gemeinsamer Abend bei einem Italiener (optional)
- 20.11.16 Marathon und 10km-Lauf, abends Tapas-Essen (optional)
- 21.11.16 Abreise oder Verlängerungstage

Marathon - Infos

Start	Monteolivete Bridge
Ziel	Museo de Las Ciencias
Startzeit	09.00 Uhr Marathon und 10km Lauf
Zeitlimit	6.30 Stunden
Zeitmessung	Bib Tag Mylaps
Temperatur	12-20°C



Gerne helfen wir Ihnen bei der Flugbuchung zu aktuellen Tagespreisen gegen eine Servicepauschale von € 15 pro Person.

Anmeldeschluß ist der 12.09.2016.

Die erforderliche Teilnehmerzahl beträgt 8 Teilnehmer.

Fotos: LaufKultTour

LaufKultTour
Sonja Landwehr e.K.
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

VALENCIA MARATHON 2016

Anmeldung für Laufveranstaltung

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Name

Strasse

PLZ Ort

Telefon

eMail

Geburtsdatum

Start über Distanz

T-Shirtgröße S M L XL

Unterkunft Doppelzimmer Einzelzimmer

Transfer Flughafen-Hotel (€20, einfache Fahrt bis 4 Pers.)

Verkostung im Rahmen der Stadtführung, €8 pro Person

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service Reiserücktrittskostenversicherung Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren? Internetsuche Flyer Bekannte Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung der oben genannten Reise und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von LaufKultTour, zu finden unter www.laufkulttour.de. Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein.

Laufreise 18.11. - 21.11.2016

Eigene Anreise

Vorname

Nationalität

Land

Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich männlich

Zielzeit

Passnummer (wichtig für die Anmeldung zum Lauf!)

Zimmerpartner(in)

Sonderwünsche/Anmerkungen

Ort, Datum

Unterschrift