

# Nizza Marathon

**LAUFREISE NIZZA**  
11.11.-14.11.2016

Kommen Sie mit LaufKultTour zum 9. French Riviera Marathon des Alpes-Maritimes. Im Jahr 2015 wurde mit 14.300 LäuferInnen über alle Wettbewerbe ein neuer Teilnehmerrekord aufgestellt. Laufen Sie entlang der französischen Riviera von Nizza nach Cannes und genießen das mediterrane Flair und die tolle Unterstützung der Zuschauer. Wir fahren 2016 das achte Mal zum Nizza-Marathon und betreuen Sie persönlich vor Ort. Begleitpersonen sind wie immer herzlich willkommen!

Die Hauptstadt der Cote d'Azur erstreckt sich längs der schönen Baie des Anges. Dank seiner günstigen geographischen und klimatischen Lage war dieser Ort seit frühesten Zeiten besiedelt.



Nizza hat heute rund 345.000 Einwohner und gehört zum Département Alpes Maritimes. Die wechselvolle Geschichte verzeichnete provenzalische, savoysche, italienische und französische Herrschaften. Im Jahre 1860 wurde Nizza endgültig französisch.

Als eine der renommiertesten Städte Frankreichs ist Nizza eine moderne, blühende Stadt mit vielen kulturellen Aktivitäten wie

Marathonreisen • Erlebnislaf • SightRunning

Ausstellungen, Festivals und Kongressen. Der malerische Charakter der Altstadt mit den lebendigen kleinen Gassen, dem bunten Blumenmarkt und dem alten Hafen ist noch traditionell.

Die zum Wahrzeichen der Stadt gewordene, famose «Promenade des Anglais», ist mittlerweile ein internationaler Treffpunkt. Sehenswürdigkeiten u.a. wie den Palais Lascaris, den Palast Négresco und die Plätze Massena und Rosetti sind nur einige Gründe, Nizza zu besuchen.

Durch die von den Alpen geschützte Lage gibt es in Nizza warme und trockene Sommermonate und milde, feuchtwarme Wintermonate mit wenigen Regentagen, keinen Frost und nur selten Schnee. Im November liegen die Temperaturen zwischen 12 und 18 Grad Celsius.

## Reiseablauf



Ihre Anreise erfolgt **am Freitag, 11.11.16** entweder in eigener Regie oder über eine Flugbuchung durch LaufKultTour.

Unser Wellnesshotel hat 4 Sterne (Landeskategorie) und befindet sich im Stadtzentrum von Nizza. Zu Fuß erreicht man die Promenade des Anglais in ca. 10 Minuten ebenso wie die Fußgängerzone, verschieden Bars und Restaurants. In ca. 15 Minuten ist man in der Altstadt mit dem Blumenmarkt und den engen Gassen.

Die 128 freundlich gestalteten Zimmer sind alles Nichtraucherzimmer. Das Hotel hat sehr schön gestaltete Dachterrassen, einen Pool und eine Bar auf dem Dach sowie einen Frühstücksraum mit Blick über die Dächer von Nizza, in dem abends auch gespeist werden kann. Alle Zimmer haben Klimaanlage, Telefon, Minibar, TV, Bad und WC sowie WiFi. Auch Massagen können nach Voranmeldung gebucht werden. Am Renntag bekommen wir bereits ab 5.00 Uhr



unser Frühstück.

Je nach Anreisezeit holen wir bereits Freitag die Startunterlagen auf der Messe ab und unternehmen einen Spaziergang in der Altstadt von Nizza.

**Am Samstag, 12.11.16** haben wir nochmal Gelegenheit, nach dem Frühstück die Startunterlagen abzuholen. Anschließend fahren wir mit dem Zug nach Monaco (ca. €8 pro Person) und sehen dort die Formel 1-Strecke, das Casino, die Grabstätten von Grace Kelly u. First Rainier etc.). Alternativ können Sie auch einen entspannten Tag in Nizza genießen. Am Abend stärken wir uns beim Pasta-Essen in unserem Hotel für den Lauftag.

**Am Sonntag, 13.11.16** gehen wir nach einem frühen Frühstück zusammen zum Start an der Promenade Anglais. Auf dem Place Massena können die Kleidersäcke abgegeben werden. Sie werden dann zum Ziel transportiert. Gestartet wird um 8.00 Uhr in den verschiedenen Startblöcken.

## Marathonstrecke

Der Kurs ist flach, auf der zweiten Hälfte sind einige kurze Anstiege zu bewältigen und führt über 90% direkt an der Riviera entlang.

Start ist in Nizza an der Promenade des Anglais und das Ziel in

Cannes am Palais des Festivale. Insgesamt werden 7 Städtchen (Nizza, St. Laurent du Var, Cagnes sur Mer, Villeneuve-Loubet, Antibes Juan-les-Pins, Vallauris Golfe Juan, Cannes) auf der Strecke durchlaufen und unzählige Zuschauer unterstützen an der Strecke.

Es gibt Pacemaker für die Zeiten 3:00; 3:15; 3:30; 3:45; 4:00 und 4:30 Stunden, gekennzeichnet jeweils durch verschieden farbige Ballons.

Die Zeitmessung erfolgt über in die Startnummer integrierten Chip. Es gibt insgesamt 15 Verpflegungsstationen inkl. der im Ziel. Alle 5 km gibt es Wasser, Iso /Cola und Früchte. Ab km 7,5 gibt es alle weiteren 7,5 km Schwämme und bei km 20 und 30 gibt es Energy Gel. Im Ziel bekommt jeder Marathonfinisher eine Medaille, das T-Shirt und kann die Verpflegung genießen sowie die angebotene Massage nutzen.

Bei den 2er-Staffel-Teams, läuft jeder 21,1km. Starter 1 geht regulär mit den Marathonläufern an den Start und Starter 2 beginnt in Antibes. Für den Transport der Teammitglieder wird nicht durch



## Startgeld

Marathon	2 x 21,1km
€ 50 bis 31.03.16	€ 80 bis 31.03.16
€ 60 bis 15.06.16	€ 85 bis 15.06.16
€ 70 bis 31.08.16	€ 90 bis 31.08.16
€ 80 bis 09.11.16	€ 95 bis 09.11.16

## Unser Angebot 11. - 14. November 2016

Doppelzimmer	Einzelzimmer	Verlängerung
€ 385	€ 60 Zuschlag	Doppelzimmer € 50 Einzelzimmer € 95
Deluxe	Deluxe	
€ 410	€ 85 Zuschlag	Doppelzimmer € 60 Einzelzimmer € 115

# Nizza Marathon

den Veranstalter gesorgt, es müssen Zugtickets gekauft werden. Marathonläufer sollten bei der Anmeldung den Bus-Shuttle vom Ziel in Cannes nach Nizza mitbuchen!

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des French Riviera Marathons vorgenommene Veränderungen.

## Wichtig

Alle Teilnehmer müssen bei der Anmeldung ein medizinisches Attest vorlegen. Das Gesundheitszeugnis muß von einem Arzt unterschrieben werden und gilt ein Jahr lang für alle Laufveranstaltungen in Frankreich.

Für den Abend schlagen wir ein gemeinsames Essen in einem der vielzähligen Lokale der Stadt vor.

**Am Montag, 14.11.16** geht es nach Hause zurück oder Sie genießen noch Verlängerungstage in Nizza.



## Reiseablauf in Kürze

- 11 11 16 Anreise nach Nizza, Stadtspaziergang Altstadt Nizza
- 12 11 16 Morgenlauf, Besuch der Marathon-Expo, Zugfahrt nach Monaco (ca. €8); gemeinsames Pasta-Essen am Abend
- 13 11 16 Marathon-Lauf mit Finish in Cannes
- 14 11 16 Abreise oder Verlängerungstage

## Marathon - Infos

Start	Promenade des Anglais in Nizza
Ziel	Cannes - La Croisette
Startzeit	08.00 Uhr
Zeitlimit	6.00 Stunden
Zeitmessung	Chip in der Startnummer
Temperatur	12-18°C

## Unsere Leistungen

- 3 Übernachtungen in unserem 4\*\*\*\* Wellness-Hotel inkl. Frühstücksbuffet & Tax
- Wellcome Drink in der Panorama Bar im 8. Stock
- Spaziergang in der Altstadt von Nizza
- Zugfahrt nach Monaco mit Sightseeing am Samstag (optional)
- Pasta-Essen inkl. Dessert am 12.11.2015 (ohne Getränke)
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- Begleitung zum Start und zur Marathon-Expo
- Persönlicher Service vor Ort durch LaufKultTour

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne übernehmen wir die Buchung für Sie.

Bei unserer Reiserücktrittsversicherung ist das Startgeld ebenfalls erstattungsfähig!

Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von LaufKultTour. Sie erhalten diese mit der Buchungsbestätigung und finden sie auch im Internet unter [www.laufkulttour.de](http://www.laufkulttour.de).

Alle Preise pro Person zzgl. Flug.  
Gerne helfen wir Ihnen bei der Flugbuchung zu aktuellen Tagespreisen gegen eine Servicepauschale von € 15 pro Person.

Anmeldeschluß bei uns ist der 25.09.2016.  
Die erforderliche Teilnehmerzahl beträgt 8 Teilnehmer.  
Fotos: LaufKultTour

LaufKultTour  
Sonja Landwehr e.K.  
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a  
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

## NIZZA MARATHON 2016

Anmeldung für Laufveranstaltung

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Name

Strasse

PLZ Ort

Telefon

eMail

Geburtsdatum

Start über Distanz

Bei 2 x 21,1km mit LaufpartnerIn (bitte Name eintragen)

T-Shirtgröße  S  M  L  XL

Unterkunft  Doppelzimmer  Einzelzimmer  
 Doppelzimmer Deluxe  Einzelzimmer Deluxe

Bus-Shuttle für Marathonläufer, €7 pro Person (2015)

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service  Reiserücktrittskostenversicherung  Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren?  Internetsuche  Flyer  Bekannte  Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung der oben genannten Reise und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von LaufKultTour, zu finden unter [www.laufkulttour.de](http://www.laufkulttour.de). Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein.

Laufreise 11.11. - 14.11.2016

Eigene Anreise

Vorname

Nationalität

Land

Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich  männlich

Zielzeit

Chipnummer

Zimmerpartner(in)

Sonderwünsche/Anmerkungen

Ort, Datum

Unterschrift