

# Loch Ness Marathon

**LAUFREISE LOCH NESS**  
**23.09.-26.09.2016**

Der Loch Ness Marathon ist ein toller Natur- und Landschafts-  
lauf – mit seinen Hügeln anspruchsvoll und abwechslungsreich!  
Der Lauf ist insgesamt ein Muß für LäuferInnen, die Freude an  
Läufen in der Natur haben. Er ist bestens organisiert und hat  
bereits zwei Mal die schottischen Marathonmeisterschaften  
ausgeführt. Mit einem enormen Zuwachs an Teilnehmern von  
Jahr zu Jahr, erfreut sich der Lauf zunehmender Beliebtheit.  
Seit vielen Jahren sind wir mit unsern Laufgruppen dabei.  
Unsere beliebte Anschlußreise in die Highlands und nach Skye  
bieten wir nach einer Überarbeitung mit zusätzlichen Highlights  
2017 wieder an.

Die Stadt Inverness ist nicht nur die Hauptstadt des schottischen  
Verwaltungsbezirks Highlands, sondern auch die einzige Stadt des  
Hochlands. Sie liegt an der Mündung des Flusses Ness, der in das



berühmte Loch Ness mündet, einem bis zu 235m tiefen Graben,  
der mit Abstand das größte Wasservolumen aller schottischen  
Seen besitzt. Seit Jahrhunderten macht das Ungeheuer von Loch  
Ness Schlagzeilen. In den 1930er Jahren soll es sogar einmal foto-  
grafiert worden sein.

Die Stadt Inverness mit ca. 60 000 Einwohnern liegt zwischen dem  
zentralem und dem nördlichem Hochland. Sie liegt an der Mün-  
dung des Flusses Ness. Mit ihren Hängebrücken über den Ness und

Marathonreisen • Erlebnislaf • SightRunning

alten Steingebäuden ist es ein schönes Städtchen, das für seinen  
Blumenschmuck bekannt ist.

An den Ufern des Ness liegen viele kleine Pensionen über denen  
sich die Inverness Kathedrale erhebt. Die erste Kathedrale, die  
im gotischen Stil nach der Reformation erbaut wurde. Auf der  
Burg von Inverness regierte im 11. Jahrhundert Macbeth. Anstelle  
dieser Burg steht seit dem 19. Jahrhundert ein repräsentatives  
Burgschloss auf dem Hügel. Wenige Kilometer östlich liegt das  
Schlachtfeld von Cullodan wo 1746 die letzte schottisch-englische  
Schlacht mit einer verheerenden Niederlage für die Schotten  
endete. Seit 1956 ist Inverness Partnerstadt von Augsburg.

Kommen Sie mit uns zum 15. Baxter Loch Ness Marathon 2016,  
dem größten Sportevent der schottischen Highlands! Seit 2007  
fahren wir mit Gruppen zu diesem Laufevent. Neben dem Mara-  
thon werden zusätzlich 10 km und ein 5 km Fun-Run angeboten.  
Begleitpersonen sind wie immer willkommen!



## Reiseablauf

Ihre Anreise erfolgt **am Freitag, 23.09.16** per Flugzeug in eigener  
Regie oder mit Unterstützung durch uns.

Unser inhabergeführtes Nichtraucher-Guesthouse (3 Sterne  
scottish tourist board) liegt direkt am River Ness gegenüber des  
Inverness Castle, wenige Gehminuten vom Theater, dem Bahnhof  
und der Fußgängerzone entfernt. Die Inhaberin und ihr Mann  
bieten uns hier seit Jahren einen flexiblen und ganz besonderen,  
persönlichen Service.

Alle Zimmer sind mit Dusche oder Bad und WC, Telefon, TV und  
einer Möglichkeit zum Kaffee kochen ausgestattet. Das Frühstück,  
ist ein typisches scottish breakfast. Zusätzlich gibt es auch Müsli,



Obst, Joghurt und Toast. Am Marathon-Tag bekommen wir ein frühes Läufer-Frühstück mit Joghurt, Bananen, Toast und Müsli. Wer möchte, kann auch Porridge (Getreidebrei aus Haferflocken) bekommen, eine ideale Läufermahlzeit. Unsere Begleitpersonen können natürlich zu den regulären Frühstückszeiten zum Frühstück gehen.

**Am Samstag, 24.09.16** treffen wir uns zu einem gemütlichen Frühstück und gehen anschliessend gemeinsam die Startunterlagen auf der Messe am Bught Park abholen. Dort gibt es die Option, noch Tickets für die Pasta-Party zu kaufen, die ab 12.00 Uhr stattfindet. Alternativ können wir in einem netten Cafe in der Innenstadt etwas zusammen essen, da wir im Anschluß an den Messebesuch einen Stadtspaziergang durch Inverness machen und uns die wichtigsten Sehenswürdigkeiten anschauen. Der restliche Nachmittag steht zur freien Verfügung. Je nach Wetter ist z.B. eine Bootstour auf dem Loch Ness mit Besuch der Ruine von Urquhart Castle eine schöne Option. Für den Abend schlagen wir ein Essen beim Italiener vor (optional) und reservieren dazu einen Tisch.

**Am Sonntag, 25.09.16 ist Marathontag** und wir gehen nach einem frühen Frühstück zum Pick-Up Point am Bught Park. Die ca. 80 Busse starten von dort ihre gut einstündige Fahrt zum Startbereich in der Nähe von Whitebridge an der Ostseite des Loch Ness.

Der Start des Marathons, zünftig mit Pipeband, ist um 10.00 Uhr. Die Strecke geht dann in einem welligen Verlauf hinunter zu den Ufern des Loch Ness. Sie führt am Südostufer des Loch Ness entlang bis an die Nordspitze. Von dort geht es dann direkt in das

Zentrum von Inverness und über die Hauptbrücke wieder an die Ufer des River Ness. Von hier ist es noch etwa 1 Meile bis zum Zieleinlauf am Bught Park, wo ein Spalier an jubelnden Zuschauern die LäuferInnen empfängt. Im Ziel gibt es die Medaille, das T-Shirt und ein Goodybag mit Riegeln und Suppe. Die Finisher können jetzt noch eine warme Mahlzeit aus Suppe und Hauptgericht im Foodzelt bei schottischer Musik geniessen (im Startgeld enthalten).

Der Marathon ist eine landschaftlich sehr schöne und wellige Strecke, bei der man, bei klarer Sicht, das Urquardt Castle am gegenüberliegenden Ufer, etwa bei der Halbmarathonmarke, sehen kann.

Die garantierte Startnummer beinhaltet Goodybag, Medaille und T-Shirt, Verpflegung auf der Strecke und im Ziel sowie den Transport zum Start. Die Ausgabe der Startnummern inkl. Chip erfolgt auf der Messe. Kleiderbeutel gibt es vom Veranstalter nicht. Jeder kann seine/ihre eigene Tasche verwenden und mit dem Startnummerband, das es mit der Startnummer gibt, kennzeichnen.



Wir haften nicht für durch den Veranstalter des Baxter Loch Ness - Marathons vorgenommene Veränderungen.

Der restliche Nachmittag steht zur Erholung zur Verfügung. Wer Lust hat, kann am Abend sehr gerne in einen schottischen Pub mit zum Essen gehen und gemeinsam die Erlebnisse Revue passieren lassen.

Am heutigen **Montag, 26.09.2016** ist Abreisetag oder Sie genießen noch Verlängerungstage in Inverness.

## Startgeld

Marathon	10km	5km
€ 75 bis 01.03.16	€ 45 bis 08.09.16	€ 20 bis 08.09.16
€ 80 bis 08.09.16		

# Loch Ness Marathon

Dem schottischen Wetter angepasst, das häufigen Wechsel zwischen Sonne, Regen, Wind und Wolken bietet, empfehlen wir feste, profilierte Schuhe und entsprechende Wind/Regenjacken. Auch für den Lauf sind für den Start warme Pullover oder Plastiktüten empfohlen, da es früh morgens bis zu 3 Grad kalt sein kann.

## Unsere Leistungen

- 3 Übernachtungen im 3\*\*\* Guesthouse (Landeskategorie, scottish tourist board) inkl. Frühstücksbuffet
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- Stadtspaziergang durch Inverness
- Begleitung zur Startnummernausgabe & zum Bus-PickUp
- Persönlicher Service vor Ort durch Sonja & Martin

## Optional

- Hin- und Rückflug nach Edinburgh oder Inverness
- Pasta Party für € 15,- pro Person
- Weitere Eintrittsgelder vor Ort

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl des für Sie optimalen Versicherungsschutzes behilflich und übernehmen die Buchung für Sie.

Bei unserer Reiserücktrittsversicherung ist das Startgeld ebenfalls erstattungsfähig!

Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von LaufKultTour. Sie erhalten diese mit der Buchungsbestätigung und finden sie auch auf unseren Internetseiten unter [www.laufkulttour.de](http://www.laufkulttour.de).



## Reiseablauf in Kürze

- 23.09.16 Anreise nach Inverness, Kennenlernen bei Pubbesuch
- 24.09.16 Abholung Startnummern & Besuch Marathonmesse, Stadtspaziergang Inverness  
optional: Pasta Party, Abendessen beim Italiener
- 25.09.16 Marathon-Lauf / 10km
- 26.09.16 Abreise oder Verlängerungstage

## Marathon - Infos

Start	In der Nähe von Whitebridge
Ziel	River Ness / Bught Park
Startzeit	10.00 Uhr Ortszeit
Zeitlimit	6.30 Stunden
Zeitmessung	Championchip
Temperatur	5-15°C



## Angebot Laufreise 23. - 26. September 2016

Doppelzimmer	Einzelzimmer	Verlängerung
€ 440	€ 115 Zuschlag	€ 70 im DZ € 125 im EZ

Preise pro Person zzgl. Flug.

Gerne helfen wir Ihnen bei der Flugbuchung zu aktuellen Tagespreisen gegen eine Servicepauschale von € 15 pro Person.

Anmeldeschluß bei uns ist der 12.08.2016. Die erforderliche Teilnehmerzahl beträgt 8 Teilnehmer. Fotos: LaufKultTour

LaufKultTour  
Sonja Landwehr e.K.  
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a  
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

## LOCH NESS MARATHON 2016

Anmeldung für Laufveranstaltung

\_\_\_\_\_  
Anreisedatum

\_\_\_\_\_  
Abreisedatum

\_\_\_\_\_  
Abflughafen

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
PLZ Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
eMail

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Start über Distanz

T-Shirtgröße  S  M  L  XL

Unterkunft  Doppelzimmer  Einzelzimmer

Pasta Party € 15,- pro Person für \_\_\_\_\_ Personen

Laufreise 23.09. - 26.09.16

Eigene Anreise

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Nationalität

\_\_\_\_\_  
Land

\_\_\_\_\_  
Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich  männlich

\_\_\_\_\_  
Zielzeit

\_\_\_\_\_  
Chipnummer

\_\_\_\_\_  
Zimmerpartner(in)

\_\_\_\_\_  
Sonderwünsche/Anmerkungen

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service  Reiserücktrittskostenversicherung  Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren?  Internetsuche  Flyer  Bekannte  Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung der oben genannten Reise und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von LaufKultTour, zu finden unter [www.laufkulttour.de](http://www.laufkulttour.de). Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift