



Desert Marathon Eilat

Mit Halbmarathon, 10km, 5km

27.11.2015



Nach einem erfolgreichen Auftakt des ersten DesertRun in Eilat am 30.12.2012 als Halbmarathon, den wir selbst gelaufen sind, waren wir überzeugt: dieser einmalige Lauf in dem faszinierenden Land Israel und noch dazu in der Wüste gehört in unser Programm! Seit 2014 gibt es auch einen Marathon, einen 10km und einen 5km Lauf. Ca. 300 Teilnehmer haben am Marathon und etwa 330 am Halbmarathon teilgenommen, in Summe rund 1500 LäuferInnen.

Eilat selbst ist eine Stadt mit ca. 57.000 Einwohnern an der Südspitze Israels im Süden der Wüste Negev am Roten Meer. Die Stadt ist der einzige Zugang Israels zum Roten Meer und damit zum Indischen Ozean. Im Hafen kann man bei guter Sicht die Küsten von vier Ländern sehen (Israel, Ägypten, Jordanien, Saudi-Arabien). Eilat ist aufgrund des Meeres und der umgebenden Wüstenlandschaft ein beliebtes Tourismusziel. Auch das milde Winterklima und die extrem seltenen Niederschläge (weniger als zehn Niederschlagstage im Jahr) tragen zur Beliebtheit bei. Die wohl größte Attraktion bietet das Delphinriff, ca. 5 km südlich von Eilat entfernt, wo man mit Delphinen tauchen und schnorcheln kann. Gleichzeitig kann man dabei die beeindruckende Unterwasserwelt des Roten Meeres kennenlernen.

Wir bieten in der Zeit vom 25.-29.11.2015 4 Übernachtungen mit Halbpension im 4**** Leonardo Royal in Eilat, den Flug von Tel Aviv nach Eilat und retour, den jeweiligen Airport-Transport und die Option, am Samstag einen Tagesausflug nach Petra zu buchen.

Reiseablauf

Die Anreise erfolgt am **Mittwoch, 25.11.2015** nach Tel Aviv, idealerweise mit Lufthansa oder El Al ab/bis Frankfurt. Gerne sind wir bei der Buchung der Flüge behilflich. Rail & Fly fragen wir gerne für

Sie an. Die Fluglinie Germania fliegt direkt von Düsseldorf nach Eilat (Ovda-Airport), allerdings ist dazu ein Aufenthalt von einer Woche nötig. Nach der Ankunft in Tel Aviv werden wir von unserem Transferpartner erwartet, der uns zum nationalen Flughafen für den Flug nach Eilat bringt. In Eilat werden wir abgeholt und in unser 4**** Hotel gefahren, wo wir die vier Nächte in Eilat verbringen werden.



Unser gutes 4****-Mittelklasse-Hotel in Eilat (Landeskategorie), Leonardo Royal, ist am Yachthafen von Eilat gelegen und nur wenige Minuten vom Strand entfernt. Auch Start und Ziel des Desert Run ist in knapp 15 Minuten zu Fuß zu erreichen. Das Rote Meer lädt zu zahlreichen Wassersportarten ein, wie Schnorcheln, Tauchen und Wasserski oder einfach nur zum Entspannen am Strand. Der Flughafen Eilat sowie viele Sehenswürdigkeiten und

Einkaufspassagen befinden sich in unmittelbarer Nähe zum Hotel. Das Hotel verfügt über 228 Zimmer, teilweise mit Balkon und Poolblick, einem Wellnesscenter mit Fitnessraum, Jacuzzi und Sauna. Die Zimmer sind mit Klimaanlage, LCD-Fernseher und Safe ausgestattet. Nichtraucher-Zimmer sind auf Anfrage erhältlich.

Das Hotel bietet Aktivitäten und Angebote rund um die Uhr. Nach einem reichhaltigen Frühstücksbuffet bis 12:30 Uhr können Sie Ausflügen in die Berge oder Naturschutzgebiete buchen oder Sie besuchen das Korallenriff mit einem Glasbodenboot, das Delfinriff oder den King-City-Vergnügungspark.

Am **Donnerstag, 26.11.15** können wir, nach einem gemeinsamen Frühstück, ein wenig durch Eilat spazieren oder Sie buchen einen der zahlreichen Ausflüge im Hotel z.B. zum Delfinriff, einer einzigartigen Anlage, in der Delfine hautnah in ihrer natürlichen Umgebung erlebt werden können. Ab 16.00 Uhr öffnet die Marathonmesse, zu der wir gemeinsam gehen, um die Startunterlagen abzuholen. Abends beschließen wir den Tag bei der traditionellen Pasta Party.

Lauftag am Freitag, 27.11.2015

In unserem Hotel bekommen wir eine Breakfast-Box mit Weissbrot und Honig und um 5.30 Uhr gehen wir zum Start an der Sun Bay vorm Herod Hotel.

Die Strecke geht ca. 4,5 km ostwärts vom Hotel weg. Bis km 11,5 geht es dann ansteigend westwärts bis 280 Meter Höhe, was den höchsten Punkt der Strecke bedeutet. Der Sand ist an manchen Stellen sehr weich und es ist empfehlenswert in den Spuren zu laufen, in denen der Sand härter und kompakt ist.

Marathon-Infos:

Start/Ziel: Herods Hotel

Startzeit: 6:00 Uhr Marathon, 6.10 Uhr HM,
6:30 Uhr 10km, 6:40 Uhr 5km

Zeitlimit: 6.5 Stunden

Zeitmessung: Chip

Durchschnittl. Temperatur: 10-24 °C

Über die nächsten sieben Kilometer geht es leicht abwärts auf eine Höhe von 150m. Bis km 24,5 geht es hügelig, tendentiell absteigend in südlicher Richtung bis auf 100m. Anschliessend steigt die Strecke über knapp 3 km nochmals bis auf eine Höhe von 260m an. Auch hier ist der Sand an manchen Stellen sehr weich und es ist empfehlenswert in den Spuren zu laufen, in denen der Sand härter und kompakt ist. Bis km 37,5 geht es in östlicher Richtung abwärts mit einigen Wellen hinunter bis auf 10m. Die letzten Kilometer bis zum Ziel verlaufen flach in südlicher Richtung. An Tagen mit starkem Wind aus nördlicher Richtung kann man nochmals richtig zur Ziellinie gepusht werden! Alle ca. 3km gibt es Wasser und an 4 Stationen isotonische Getränke. Das besondere Klima in der Wüste trägt ebenfalls zu einem tollen Lauferlebnis bei! Die Temperaturen liegen zwischen 10 und 24 Grad Celsius.

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des Desert Marathon vorgenommene Veränderungen.



Für **Samstag, den 28.11.15** gibt es die Option, an einer geführten Tour nach Petra teilzunehmen. Die Tour startet um 6.50 Uhr morgens von unserem Hotel. Ein Guide begleitet und regelt den Grenzübergang nach

Jordanien. In Jordanien erwartet Sie der englischsprachige Tourguide für diesen Tag. Im Minibus gibt es eine Flasche Wasser für jeden. Es ist nicht erlaubt, etwas zu essen oder zu trinken von Israel nach Jordanien zu bringen.

Es startet dann die rund 2-stündige Fahrt nach Petra. Auf der Fahrt gibt es viele Informationen vom Guide zur Kultur und Historie Jordaniens. In der Nähe von Petra wird an einem Viewpoint gestoppt, von dem aus man Moses Valley überblicken kann. Vor der Führung zu Fuß durch Petra gibt es Baklawa zu essen. Die Stadt Petra, oft als 8. Weltwunder und „Verlorene Stadt“ bezeichnet, ist der größte Schatz Jordaniens. Diese gewaltige, einzigartige Stadt wurde von den Nabatäern vor über 2000 Jahren in den Stein gemeißelt. Dadurch entstanden wichtige Handelstrassen für Seide, Gewürze von China u. Indien mit Arabien, Ägypten, Syrien und Griechenland. Heute ist Petra UNESCO Welterbe. Nach der Führung verlassen Sie Petra und stoppen für ein Lunch (inbegriffen) im Wadi Mussa (Moses Valley). Anschliessend geht es zurück in Richtung Aqaba und Eilat. Je nach verfügbarer Zeit wird noch ein Stop am arabischen Markt von Aqaba gestoppt, um evt. Gewürze, Souvenirs etc. zu kaufen. Danach geht es zurück über die Grenze nach Israel. Die Tour endet wieder am Hotel, wo wir gemeinsam Abendessen. Alternativ besteht die Möglichkeit, einen freien Tag in Eilat zu verbringen.

Am **Sonntag, den 29.11.15** ist Abreisetag. Je nach Rückflugzeit geht der Transfer zum Flughafen Eilat.

Unser Angebot

<u>Preise pro Person</u> Laufreise vom 25.11. – 29.11.2015	Doppelzimmer	Zuschlag Einzelzimmer
4 Übernachtungen im guten 4 Sterne-Hotel Leonardo Royal in Eilat (Landeskategorie), inkl. Frühstück u. Abendessen, Besuch Marathonmesse & Pasta Dinner; Flug mit TLV nach Eilat und zurück*; Transfers Flughafen–Hotel in Eilat, Service vor Ort durch LaufKultTour, zzgl. Startgeld	798,-€	350,-€

* Kosten und Zeiten für Flüge von Deutschland nach Tel Aviv sowie ggfs. Rail & Fly fragen wir gerne aktuell für Sie an.

Buchungsschluss ist der 23. Oktober 2015. Danach nur noch auf Anfrage. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10.

Reiseablauf in Kürze:

25.11.15: Ankunft in Tel Aviv um 15.15 Uhr, Transfer zum Hotel in Tel Aviv, Abendessen

26.11.15: Stadtspaziergang Eilat, Besuch Expo & Startunterlagen abholen, 18.00 Uhr Race Briefing, 19.00 Uhr Pasta Dinner

27.11.15: Lauftag
Nachmittag freie Verfügung, Abendessen

28.11.15: Optionaler Tagesausflug per Bus mit englischsprachigem Guide inkl. Lunch in die Stadt Petra/Jordanien; Abendessen im Hotel in Eilat

29.11.15: Transfer zum Flughafen und Rückflug

Startgeld Marathon	Startgeld Halbmarathon	Startgeld 10 km Lauf	Startgeld 5km Lauf
65,-€ bis 31.10.2015	50,-€ bis 31.10.2015	30,-€ bis 31.10.2015	18,-€ bis 31.10.2015

Im Preis enthaltene Leistungen:

- 4 Übernachtungen in Eilat (4 x Frühstück und Abendessen) im Leonardo Royal
- Flug Tel Aviv – Eilat – Tel Aviv
- Transfer vom/zum Flughafen Tel Aviv zum/ab nationalen Flughafen
- Transfer Flughafen Eilat zum/vom Hotel
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- Begleitung zur Startnummernausgabe
- Pasta Dinner
- Betreuung vor Ort durch LaufKultTour
- Versicherungsschein

Optional:

- Teilnahme am Tagesausflug am 28.11.15, bitte auf unserem Formular anmelden, Kosten Ausflug p.P.: €250,00; zzgl. 65 USD border fee (Einreisegebühren), am Grenzübergang zu zahlen
- Flug Deutschland – Israel - Deutschland

Wichtig:

Für die Reise nach Israel ist ein mindestens 6 Monate über das Einreisedatum gültiger Reisepass erforderlich. Deutsche Staatsangehörige, die am oder nach dem 01.01.1928 geboren sind, erhalten bei Ankunft eine kostenlose Einreisegenehmigung. Für den Aufenthalt in Israel, insbesondere auf unseren Ausflügen und Besichtigungen bitten wir, auf angemessene Kleidung zu achten: keine Shorts und ärmellose Shirts, Arme und Beine sollten bedeckt sein, Kopfbedeckung für den Besuch heiliger Stätten, bequeme und feste Schuhe. Eintrittsgelder sind im geführten Ausflug nach Petra im Preis enthalten, Getränke nicht. Die Mitnahme eines Reisepasses für Petra/Jordanien ist erforderlich.

Sicherheit

Israel bleibt das erklärte Ziel von islamistischen Terrorgruppen. Deshalb sind auch künftig Anschläge möglich, selbst wenn die israelischen Behörden einen signifikanten Rückgang der Sicherheitsvorfälle mit terroristischem Hintergrund feststellen. Seit 2008 gab es keine Selbstmordanschläge. Es gab aber vereinzelte Vorfälle mit Schusswaffengebrauch oder Sprengvorrichtungen. Am 23. März 2011 detonierte eine Bombe in der Nähe des zentralen Busbahnhofs in Jerusalem. Dabei wurden mehr als 30 Personen verletzt, eine davon tödlich. Es gibt derzeit keine konkreten Hinweise auf eine gezielte Gefährdung von Ausländern. Bei der Ausreise aus Israel vom Flughafen Ben Gurion aus finden zeitintensive Sicherheitsüberprüfungen des Gepäcks, sowie Befragungen der Reisenden statt. Es empfiehlt sich, frühzeitig am Flughafen zu erscheinen, ca. 3 Stunden vor Abflug.

Informationen des Auswärtigen Amtes zu Israel gibt es aktuell unter folgendem Link:

<http://www.auswaertiges-amt.de/diplo/de/Laenderinformationen/Israel/Sicherheitshinweise.html>
und unter der Webseite der Deutschen Botschaft in Tel Aviv: www.tel-aviv.diplo.de

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß eines Reiseschutzes in Form einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl des für Sie optimalen Reiseschutzes behilflich. Bei unserer Reiserücktrittsversicherung ist das Startgeld ebenfalls erstattungsfähig. Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von **LaufKultTour**. Sie erhalten diese mit der Buchungsbestätigung und finden sie auch im Internet unter dem Menüpunkt AGB.

Fotos: LaufKultTour