



Angkor Ultra Trail

32km, 64km, 128km

23. Januar 2016

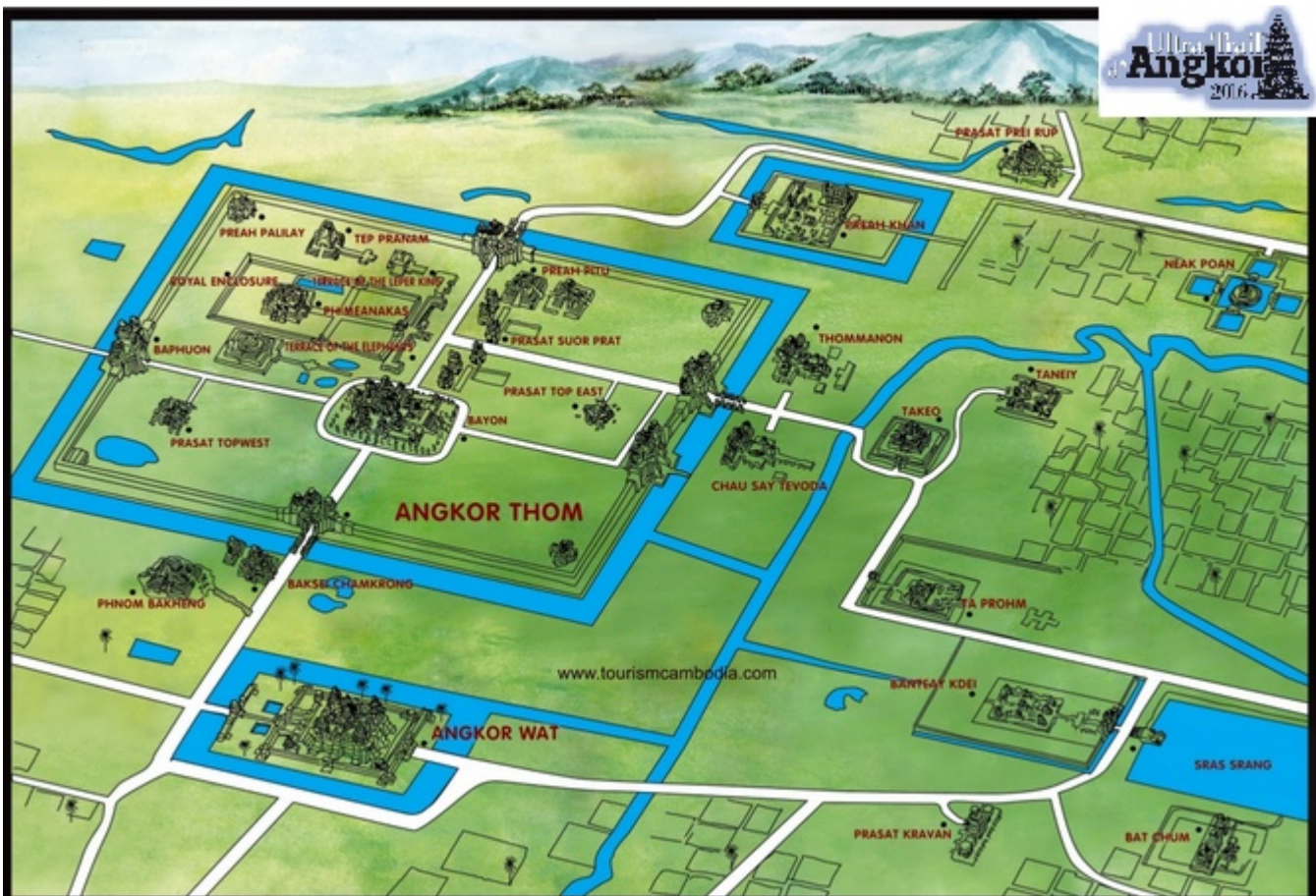
Das Königreich Kambodscha liegt am Golf von Thailand, umgeben von den Nachbarländern Thailand, Laos und Vietnam. Die frühere Khmerkultur und das UNESCO-Weltkulturerbe Angkor Wat sind vielen ein Begriff. Im Osten von Kambodscha fließt einer der zehn längsten Flüsse der Welt, der Mekong, im Landeszentrum liegt mit dem Tonle Sap der größte Süßwassersee Südostasiens. Phnom Penh ist die Hauptstadt Kambodschas und bildet mit rund zwei Millionen Einwohnern das wirtschaftliche und kulturelle Zentrum des Landes. Die Stadt befindet sich im Südwesten des Landes am Tonle Sap-Fluss. Siem Reap hat ca. 148.000 Einwohner und ist das Tor zu den weltberühmten Tempelanlagen Angkor Wat. Die Stadt selbst hat westlichen Flair. Mit teilweise teuren Boutiquen und Restaurants bildet sie einen deutlichen Unterschied zum Rest des Landes. Besonders die Monate Dezember bis Februar sind für kambodschanische Verhältnisse eher kühl (19-30 Grad) und mit nur einem Regentag, aber damit auch die touristenreichsten Monate von Angkor Wat.

Der Angkor Ultra Trail findet am 23. Januar 2016 zum ersten Mal statt und wir sind offiziell registrierter Partner des Laufes. Angeboten werden 128km, 64km und 32km. Zusätzlich wird der 32km-Trail auch als Nordic Walking Wettbewerb angeboten. Der Veranstalter, der bereits Trail-Läufe auf der Seidenstrasse, in Indien, Laos und Indonesien erfolgreich durchgeführt hat, organisiert jetzt auf Wunsch vieler Läufer auch diesen Trail durch die historischen Stätten von Angkor. Die Veranstaltung ist limitiert auf insgesamt 500 Teilnehmer. Start und Ziel befinden sich direkt in der Tempelanlage von Angkor Wat. Die Strecke wird relativ flach sein (genaue Informationen folgen). Größere Herausforderungen werden der wechselnde Untergrund (Sand, Geröll, Spurrillen, Teerstrassen) und die Mittagshitze von 27- 30 Grad Celsius bereiten. Die ständig wechselnde Landschaft nimmt die Teilnehmer in den Bann.

Da wir erst kürzlich vom Veranstalter über den Lauf informiert wurden, befinden wir uns noch in der Ausarbeitung dieser Pilotreise. Wir sehen eine Reise vom 18. – 26. Januar 2016 vor, wobei wir vorhaben, mit Etihad Airways von Frankfurt über Abu Dhabi nach Siem Reap zu fliegen. Dort werden wir abgeholt und in unser 4****-Sterne Hotel gebracht. In den folgenden Tagen werden Angkor Thom, Angkor Wat, den „River of Thousand Lingas“ und verschieden andere Sehenswürdigkeiten mit einem englisch sprechendem Guide besuchen, bevor am 23.01. der große Trail-Lauf startet. Begleitpersonen sind wie immer herzlich willkommen!

Für Kambodscha ist ein Visum erforderlich, daß bei der Einreise für 35 USD am Flughafen erworben wird, dazu sind 2 Passfotos erforderlich. Für die Teilnahme am Trail ist ein medizinisches Attest notwendig, für das es vom Veranstalter eine zu verwendende Vorlage gibt.

Wenn Sie mehr erfahren möchten, senden Sie uns eine eMail an info@laufkulttour.de.



Fotos: Phönix Voyages