



Marathon Nizza - Cannes

09.11.2014

Kommen Sie mit **LaufKultTour** zum 7. French Riviera Marathon des Alpes-Maritimes. Im Jahr 2013 haben wieder ca. 10.000 LäuferInnen über alle Wettbewerbe teilgenommen. Laufen Sie entlang der französischen Riviera von Nizza nach Cannes und genießen das Flair und die Unterstützung der Zuschauer. Wir fahren 2014 das sechste Mal zum Nizza-Marathon und betreuen Sie persönlich vor Ort. Begleitpersonen sind wie immer herzlich willkommen!

Die Hauptstadt der Cote d'Azur erstreckt sich längs der schönen Baie des Anges. Dank seiner günstigen geographischen und klimatischen Lage war dieser Ort seit frühesten Zeiten besiedelt. Nizza hat heute rund 345.000 Einwohner und gehört zum Department Alpes Maritimes. Die wechselvolle Geschichte verzeichnete provenzalische, savoysche, italienische und französische Herrschaften. Im Jahre 1860 wurde Nizza endgültig französisch.

Nizza ist heute eine der renommiertesten Städte Frankreichs und eine moderne, blühende Stadt mit vielen kulturellen Aktivitäten wie Ausstellungen, Festivals und Kongressen. Der malerische Charakter der Altstadt mit den lebendigen kleinen Gassen, dem bunten Blumenmarkt und dem alten Hafen ist noch traditionell. Die zum Wahrzeichen der Stadt gewordene, famose «Promenade des Anglais», ist mittlerweile ein internationaler Treffpunkt. Sehenswürdigkeiten u.a. wie den Palais Lascaris, den Palast Négresco und die Plätze Massena und Rosetti sind nur einige Gründe, Nizza zu besuchen. Durch die von den Alpen geschützte Lage gibt es in Nizza warme und trockene Sommermonate und milde, feuchtwarme Wintermonate mit wenigen Regentagen, keinen Frost und nur selten Schnee. Im November liegen die Temperaturen zwischen 12 und 18 Grad Celsius.

Reiseablauf

Ihre Anreise erfolgt am **Freitag, 07.11.14** entweder in eigener Regie oder über eine Flugbuchung durch **LaufKultTour**.



Unser schönes Grand Hotel, 3 Sterne (Landeskategorie) befindet sich inmitten des Stadtzentrums. Zu Fuß erreichen Sie die malerische Altstadt mit dem Blumenmarkt, den Strand und die berühmte Promenade des Anglais, an der der Marathon gestartet wird. Ebenfalls nur wenige Gehminuten entfernt sind die Fußgängerzone mit Boutiquen, Restaurants, Bars und der Oper. Die 52 freundlich gestalteten Zimmer sind alles Nichtraucherzimmer. Es gibt eine Bar mit Internet Access und einen schönen Frühstücksraum, in dem das umfangreiche Frühstücksbuffet serviert



wird. Alle Zimmer haben Klimaanlage, Telefon, TV, Bad und WC sowie WiFi. Am Renntag bekommen wir bereits ab 5.00 Uhr ein leichtes Frühstück serviert.

Am **Samstag, 08.11.14** besuchen wir uns nach dem Frühstück gemeinsam die Expo und holen die Startunterlagen inkl. Chip ab. Anschließend machen wir einen gemeinsamen Spaziergang durch die Altstadt von Nizza und optional eine Zugfahrt nach Monaco. Danach können Sie Nizza noch auf eigene Faust erkunden. Für den Abend schlagen wir ein gemeinsames Pasta-Essen vor (optional).

Am **Sonntag, 09.11.14** gehen wir nach einem frühen Frühstück zusammen zum Start an der Promenade Anglais. Auf dem Place Massena können die Kleidersäcke (unbedingt beschriftet und nur die vom Veranstalter ausgegebenen Säcke verwenden!) abgegeben werden. Sie werden dann zum Ziel transportiert. Gestartet wird um 8.00 Uhr in den verschiedenen Startblöcken.

Marathonstrecke



Der Kurs ist flach, auf der zweiten Hälfte sind einige kleine Anstiege zu bewältigen und führt über 90% direkt an der Riviera entlang. Start ist in Nizza an der Promenade des Anglais und endet in Cannes am Palais des Festivals. Insgesamt werden 7 Städtchen (Nizza, St. Laurent du Var, Cagnes sur Mer, Villeneuve-Loubet, Antibes Juan-les-Pins, Vallauris Golfe Juan, Cannes) auf der Strecke durchlaufen und rund 60.000 Zuschauer unterstützen an der Strecke.

Es gibt Pacemaker für die Zeiten 3:00; 3:15; 3:30; 3:45; 4:00 und 4:30 Stunden, gekennzeichnet jeweils durch verschieden farbige Ballons.

Die Zeitmessung erfolgt über einen Champion Chip Service. Der Chip muß im Ziel zurückgegeben werden, ansonsten werden €15,- berechnet. Es gibt insgesamt 15 Verpflegungsstationen inkl. der im Ziel. Alle 2,5 km ab km 5 gibt es Wasser, Cola und Früchte. Ab km 7,5 gibt es alle weiteren 7,5 km Schwämme und bei km 20 und 30 gibt es Power Gel von Scientec. Im Ziel bekommt jeder Finisher eine Medaille, ein Finishergeschenk und kann die Verpflegung genießen sowie die angebotene Massage nutzen.

Seit 2013 gibt es die Möglichkeit, den Marathon in einer 2er-Staffel zu laufen, jeder 21,1km. Starter 1 geht regulär mit den Marathonläufern an den Start und Starter 2 beginnt in Antibes. Entsprechende Shuttle stehen zur Verfügung.

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des French Riviera Marathons vorgenommene Veränderungen.

Für Verlängerungstage bieten sich schöne Ausflugsmöglichkeiten z.B. nach Monaco (Casino, Grabstätten Grace Kelly u. First Rainier), Antibes oder auch nach Cannes sowie der Besuch diverser Museen in Nizza.

Reiseablauf in Kürze:

07.11.14: Anreise

08.11.14:
Besuch der Marathon-Expo, Stadtpaziergang durch die Altstadt von Nizza und optional: Besuch von Monaco; gemeinsames Pasta-Essen am Abend

09.11.14: Marathon-Lauf

10.11.14: Abreise oder Verlängerungstag



Marathon-Infos:

- Start: Promenade des Anglais in Nizza
- Ziel: Cannes – La Croisette
- Startzeit: 8.00 Uhr
- Zeitlimit: 6.00 Std
- Zeitmessung: Champion Chip
- Durchschnittl. Temperatur: 12-18°C

Wichtig:

Alle Teilnehmer müssen bei der Anmeldung ein medizinisches Attest vorlegen, das den Gesundheitszustand zur Absolvierung eines Marathonlaufes belegt. Das Gesundheitszeugnis muß von einem Arzt unterschrieben werden und gilt ein Jahr lang für alle Laufveranstaltungen in Frankreich.

Unser Angebot

Preise pro Person Reise vom 07.11. – 10.11.2014	Doppel- zimmer	Zuschlag Einzelzimmer	Verlängerung DZ	Verlängerung EZ
3 Übernachtungen, 3*** Grand Hotel (Landeskategorie) inkl. Dusche/WC u. Frühstücksbuffet & Tax, Spaziergang Altstadt Nizza, Begleitung zur Expo und zum Start, Betreuung vor Ort; zzgl. Startgeld und Anreise*	379,-€	60,-€	55,-€	75,-€

*Für Ihre Anreise sind wir Ihnen gerne bei der Buchung von Flügen zu aktuellen Tagespreisen behilflich. Hierfür ist eine Servicepauschale von €15,- pro Person fällig.

Startgeld Marathon:

01.03. – 31.03. €50,- 01.04. – 15.06. €60,- 16.06. – 31.08. €70,- 01.09. – 31.10. €80,-

Startgeld 2 x 21,1km (für 2 Läufer):

01.03. – 31.03. €80,- 01.04. – 15.06. €85,- 16.06. – 31.08. €90,- 01.09. – 31.10. €95,-

Stand 25.02.14:

Aufgrund Bauarbeiten auf der Zugstrecke setzt der Veranstalter Busse nur für Marathonläufer ein, um diese vom Ziel in Cannes zurück nach Nizza zu bringen. Kosten €7,- pro Person, bitte auf dem Anmeldeformular ankreuzen! Die 2*21,1km Teams müssen den Zug nehmen und am Bahnhof ein Tagesticket kaufen.

Buchungsschluss ist der 03. Oktober 2014. Danach nur noch auf Anfrage. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Teilnehmer.

Unsere Leistungen:

- 3 Übernachtungen in unserem 3*** Grand Hotel inkl. Frühstücksbuffet & Tax
- Spaziergang in der Altstadt von Nizza
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- Begleitung zum Start und zur Marathon-Expo
- Persönlicher Service vor Ort durch LaufKultTour
- Versicherungsschein



Optional:

- Zugfahrt nach und Besuch von Monaco
- Hin- und Rückflug nach Nizza

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß eines Reiseschutzes in Form einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl des für Sie optimalen Reiseschutzes behilflich.

Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von **LaufKultTour**. Sie erhalten diese mit der Buchungsbestätigung und finden sie auch im Internet unter dem Menüpunkt AGB.

