

LaufKultTour  
Sonja Landwehr e.K.  
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a  
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

## LIMA MARATHON 2015

Anmeldung für Laufveranstaltung



Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Name

Strasse

PLZ Ort

Telefon

eMail

Geburtsdatum

Start über Distanz

T-Shirtgröße  S  M  L  XL

Unterkunft  Doppelzimmer  Einzelzimmer

Zubringerflug von  Düsseldorf  München  Berlin  
 Hannover  Hamburg je €55,- pro Person

Lima & Peru 14.05. - 28.05.2015

Anschlußtour Regenwald 27.05. -30.05. 2015

Reisepassnummer

Vorname (bitte wie im Reisepass angegeben)

Nationalität

Land

Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich  männlich

Zielzeit

Chipnummer

Zimmerpartner(in)

Sonderwünsche/Anmerkungen

**Für die Reise ist ein Reisepass erforderlich, der mindestens 6 Monate ab Einreisedatum gültig sein muß.**

**Der deutsche Reisepass muß noch mindestens eine freie Seite haben.**

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service  Reiserücktrittskostenversicherung  Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren?  Internetsuche  Flyer  Bekannte  Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung der oben genannten Reise und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von LaufKultTour, zu finden unter [www.laufkulttour.de](http://www.laufkulttour.de). Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein.

Ort, Datum

Unterschrift

# Informationen

## Klima Peru

Das Klima im Andenhochland ist kalt und trocken. Die Temperaturen liegen bei 9 bis 18 Grad. An der Küste dagegen herrscht ein gemäßigttes Klima bei Temperaturen um die 25 bis 28 Grad. Das Amazonas Gebiet ist tropisch-schwül.

## Einreisebestimmungen

Reisepass, der mindestens 6 Monate ab Einreisedatum gültig sein muß. Kinder: Kinderreisepass mit Lichtbild.

## Malaria

Geringes Risiko für Malaria unter 2000m. Malariafrei sind Lima, Cuzco, Machu Picchu, Ayacucho und das Andenhochland.

Malaria-Prophylaxe: Mitnahme eines Notfallmedikaments (Standby). Je nach Reisezeit, Reisetil und persönlichen Gegebenheiten ist auch eine andere Empfehlung wie z.B. die vorbeugende Einnahme eines Malariamedikaments möglich. Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt.

## Dengue-Fieber

Dengue wird landesweit durch tagaktive Mücken übertragen. Die Erkrankung geht in der Regel mit Fieber, Hautausschlag sowie ausgeprägten Gliederschmerzen einher und betrifft zunehmend auch Reisende. Da es derzeit weder eine Impfung bzw. Chemoprophylaxe noch eine spezifische Therapie gegen Dengue gibt, besteht die einzige Möglichkeit zur Vermeidung dieser Virusinfektion in der konsequenten Anwendung persönlicher Maßnahmen zur Minimierung von Mückenstichen.

Aufgrund der mückengebundenen Infektionsrisiken für Dengue und Malaria wird allen Reisenden empfohlen:

- den ganzen Körper bedeckende, helle Kleidung zu tragen (lange Hosen, lange Hemden),
- Insektenschutzmittel auf alle freien Körperstellen aufzutragen
- ggf. unter einem Moskitonetz zu schlafen.

## Impfungen

Für Peru und Bolivien ist laut Auswärtigem Amt seit Anfang 2008 eine Gelbfieberimpfung bei Reisen in die Urwaldgebiete vorgeschrieben und wird ggf. auch kontrolliert. D.h., wer an der Anschlusstour in den Regenwald teilnehmen möchte, sollte die Gelbfieberimpfung durchführen. Der Schutz gegen Gelbfieber besteht nach einer Impfung für etwa 10 Jahre, die Impfung wird in den gelben Impfausweis eingetragen. Es wird weiterhin empfohlen, die gängigen Impfungen Tetanus, Diphtherie und Hepatitis A zu kontrollieren, bei besonderer Exposition auch gegen Hepatitis B, Tollwut und Typhus.

## Zeitunterschied

Im Winter MEZ -6 Stunden, im Sommer MEZ -7 Stunden.

## Reiseversicherung

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß eines Reiseschutzes in Form einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl des für Sie optimalen Reiseschutzes behilflich. Bei unserer Reiserücktrittsversicherung ist das Startgeld ebenfalls erstattungsfähig.