

Marrakesch Marathon

**LAUFREISE
MARRAKESCH**

23.01.-30.01.2015

Marathonreisen • Erlebnislaf • SightRunning

Marrakesch ist eine Stadt wie in 1001 Nacht: Sie spiegelt die ganze Vielfalt des orientalischen Lebens, auch in seiner krassen Gegensätzlichkeit. Im Norden der Stadt, angrenzend an die Palmeraie, liegen die Viertel der Wohlhabenden. Im Westen, im Viertel Hivernage, liegt das Hotelviertel und in der Medina findet man prachtvolle Paläste und Ruinen aus glanzvollen Zeiten sowie die verschiedenen Souks.

In kaum einer anderen Stadt kann man die Gegensätze so hautnah erleben. Bunte Souks, enge Gassen, Basare, Bettler, Gaukler, selbsternannte Führer, Marktschreier, Handwerker, Wasserverkäufer und Nomaden aus der Wüste neben kamerabehängten Touristengruppen. Aber auch elegant gekleidete Marokkaner, junge Menschen in Jeans oder Kaftan begegnen uns ebenso. Der Djemaa el Fna, "Platz der Geköpften", ist zweifellos die Attraktion der Stadt.

mit insgesamt rund 6000 Teilnehmern bei Halbmarathon und Marathon statt.

Wir übernachten in einem schönen, traditionellen Riad in der Medina und machen eine 4-tägige Anschlußtour in den Süden Marokkos inkl. 1 Übernachtung im Wüstencamp. Begleiten Sie uns zum Marrakesch Marathon 2015! Wie immer ist LaufKultTour persönlich mit vor Ort. Begleitpersonen sind herzlich willkommen!

Reiseablauf

Ihre Anreise erfolgt **am Freitag, 23.01.2015** entweder auf eigene Faust oder über eine Flugbuchung durch LaufKultTour. Nach Ihrer Landung werden Sie, sofern Sie einen Transfer gebucht haben, am Flughafen abgeholt und zu unserem Riad gebracht. Alternativ können Sie auch ein Taxi nehmen.

Unsere Unterkunft ist ein echtes marokkanisches Riad und befindet sich direkt in der Medina von Marrakesch. Nur hier gibt es Riads. Riad heißt auf arabisch: Haus mit Garten, letzterer aufgeteilt durch vier Bäume bestimmter Anordnung. Unser Riad liegt gut 10 Minuten vom Platz Djemaa el Fna entfernt und befindet sich unter italienischer Leitung. Der Aufenthalt in diesem liebevoll eingerichteten Palast lässt den Traum von 1001 Nacht wahr werden.

Alle Zimmer bieten ein eigenes Bad und Zugang zu einem gemeinsamen Aufenthaltsraum mit Kamin. Sie sind mit Elementen im marokkanischen Stil gestaltet und verfügen teilweise über einen Kamin und einen TV. Ein kontinentales Frühstück wird täglich am Brunnen im Innenhof oder auf der Dachterrasse serviert. Das Restaurant bietet eine Auswahl von traditionellen marokkanischen Spezialitäten. Eine schöne Dachterrasse mit Liegen, um z.B. am Abend den Sonnenuntergang zu genießen ist ebenfalls vorhanden. WLAN ist in den Zimmern verfügbar.

In der Neustadt – genannt Gueliz – befinden sich die modernsten Geschäfte, von Boutiquen bis zu Supermärkten sowie eine Markthalle. Darüber hinaus gibt es unzählige Sehenswürdigkeiten wie Moscheen, Paläste und Gärten anzuschauen und verschiedenste Ausflugsmöglichkeiten.

Im Jahre 2015 findet bereits der 26. Internationale Marrakesch Marathon unter der Schirmherrschaft von König Mohammed VI





Am Samstag, 24.01.15 treffen wir uns nach dem Frühstück zu einer Stadtführung durch Marrakesch. Danach gehen wir zur Marathonmesse und holen die Startunterlagen ab. Anschließend können wir zusammen etwas essen gehen, einige Sehenswürdigkeiten anschauen oder Sie erkunden die Stadt auf eigene Faust. Abends treffen wir zum gemeinsamen Abendessen in unserem Riad wieder zusammen und besprechen letzte Einzelheiten für den morgigen Renntag.

Am Sonntag, 25.01.15 gehen wir zusammen nach einem frühen Frühstück zum Start. Der Marathonstart ist für 8.00 Uhr vorgesehen und der Halbmarathonstart für 9.00 Uhr. Start und Ziel ist auf der Avenue Menara. Wir können bequem vom Hotel zu Fuß dorthin gehen, Dauer ca. 10 Minuten.

Möglichkeiten zur Kleiderabgabe sind nicht vorhanden, Duschen können wir anschliessend in unserem Riad. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Gerne können wir noch zusammen in einem netten Cafe etwas trinken gehen. Abends essen wir wieder gemeinsam und lassen unsere Lauferlebnisse Revue passieren.

Marathonstrecke

Die Strecke ist A.I.M.S. vermessen und ein flacher und schneller Rundkurs mit einer geringfügigen Steigung am Ende der Strecke. Die Strecke ist verkehrsberuhigt, abwechslungsreich und führt auch durch Natur und Grün. Vorbei an Orangenbäumen, Olivenplantagen, Königlichen Gärten und entlang der altentümlichen Stadtmauer ist der Lauf ein Erlebnislauf besonderer Art, unterstützt durch einheimische Zuschauer. Das milde Klima trägt ebenfalls zu einem tollen Lauferlebnis bei! Alle 5 Kilometer gibt es Wasser in Flaschen, ab km 15 auch Datteln und Orangen. Ab km 7,5 auch alle 5 km Schwämme.

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des Marrakesch-Marathons vorgenommene Veränderungen, insbesondere auch an der Streckenführung-, und Länge.

Montag, den 26.01.15 Abreise oder Verlängerungstage für die Kurzreiseteilnehmer. Mit den Wochenteilnehmern brechen wir früh mit unserem Guide auf in den Süden Marokkos. Die heutige Etappe über ca. 350km führt über den Bergpass, von dem wir eine tolle Aussicht genießen können, und weiter durch das Ounila-Tal bis zum berühmten aus Stempflehm errichteten Dorf Ait-Ben-Haddou, das wir besichtigen. Ait-Ben-Haddou Weltkulturerbe der UNESCO und wurde als Filmkulisse für „Sodom und Gomorrha“ und „Gladiator“ genutzt. Weiter geht es durch das schöne Draa-Tal mit seinen dattelpflanzungen bis nach Zagora. Übernachtung und Abendessen in einer Kabash.



Dienstag, 27.01.15 Nach dem Frühstück haben wir Zeit, Zagora und Amezrou zu besichtigen. Auf unserem weiteren Weg (ca. 150km) nach M'hamid besuchen wir eine alte Koran-Bibliothek. In M'hamid stärken wir uns bei einem Mittagessen, bevor es mit dem Jeep in Richtung Wüstencamp geht. Das letzte Stück bis zum Camp werden wir auf Kamelen zurücklegen. Abendessen bei orientalischer Musik und Sternenhimmel im Camp. Sowohl der Kamelritt als auch Abendessen und Schlafen in der Wüste sind ein unvergessliches Erlebnis!

Am Mittwoch, 28.01.15 machen wir uns nach dem Sonnenaufgang und Frühstück im Camp über den Iriki-See entlang der alten Paris-Dakar-Route zur Oase Fom Zguid. In der Berberstadt Tazenakht

Marathon - Infos

Start/Ziel	Avenue Menara
Startzeit	8.00 Uhr Marathon, 9.00 Uhr Halbmarathon
Zeitlimit	5.30 Std. Marathon, 3 Std. Halbmarathon
Zeitmessung	Chip vom Veranstalter
Temperatur	13-20 °C

Startgeld

Marathon	Halbmarathon
€ 80	€ 65

Es gelten die AGB von LaufKultTour, die sie auch im Web finden.

Marrakesch Marathon

essen wir zu mittag und dann weiter nach Ouazazarte, der Perle des Südens. Übernachten werden wir in einem gemütlichen Gästehaus in Tisselday. Die heutige Etappe geht über ca. 380km.

Am Donnerstag, 29.01.15 starten wir nach dem Frühstück von Tisselday aus wieder nach Marrakesch, welches wir gegen Mittag erreichen werden (ca. 150km). Es besteht dann noch die Möglichkeit, einige Sehenswürdigkeiten anzuschauen. Wir übernachten wieder in unserem schon bekannten Riad und können bei einem schönen Abendessen unsere Reisererlebnisse Revue passieren lassen.

Freitag, 30.01.15 ist Abreisetag.

Unsere Leistungen

- 3 Übernachtungen in unserem Riad inkl. Frühstück und Abendessen (ohne Getränke)
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- Gemeinsame Abholung Startunterlagen
- Stadtführung Marrakesch mit deutschsprachigem Guide
- Begleitung zum Start / vom Ziel
- Betreuung vor Ort durch LaufKultTour

Bei Wochenreise zusätzlich

- 1 x Übernachtung inkl. Frühstück und Abendessen in einer Kabash in Zagora
- 1 x Übernachtung inkl. Abendessen sowie Frühstück im Wüstencamp Erg Chegaga
- 1 x Übernachtung inkl. Abendessen und Frühstück in Tisselday
- Mittagessen am 26.01. / 27.01. und 28.01.2015
- Kamelritt mit Guide zum Wüstencamp, ca. 1 Stunde
- Fahrt im Geländewagen (i.d.R. 3 Personen + Fahrer) inkl. Benzin, Fahrer und deutschsprachigem Guide

Reiseablauf in Kürze

- 23 01 15 Anreise, optionaler Transfer zum Riad, Abendessen
- 24 01 15 Stadtführung Marrakesch, Abholen der Startunterlagen, Abendessen
- 25 01 15 Marathon/Halbmarathon-Lauf
Optional: z.B. Besuch eines Hamam, Abendessen
- 26 01 15 Abreise und optionaler Transfer für Kurzreiseteilnehmer; die Wochen-Reiseteilnehmer brechen auf zur Anschluss-tour in den Süden Marokkos, Übernachtung & Abendessen in Zagora
- 27 01 15 Weiterfahrt über Tamegroute, Besuch Koran-Bibliothek und Mittagessen in Mthamid. Jeepfahrt zum Wüstencamp inkl. 1 Std. Dromedarritt und Übernachtung mit Abendessen im Camp
- 28 01 15 Frühstück und Fahrt über die Berberstadt Tazenakht inkl. Mittagessen nach Ouarzazate und weiter bis Tisselday. Übernachtung & Abendessen in einem Gästehaus
- 29 01 15 Rückfahrt über den Tizi-n-Tichka-Pass nach Marrakesch, Abendessen und Übernachtung wieder im Riad
- 30 01 15 Abreise und optionaler Transfer zum Flughafen

Optional

- Organisation des Transfers vom/zum Flughafen (Kosten vor Ort zu zahlen, einfache Fahrt Marrakesch ca. € 15)
- Verlängerungsnacht in Marrakesch

Nicht eingeschlossene Leistungen

- Fluganreise
- Optionale Leistungen, die nicht aufgeführt sind
- Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen



Angebot Wochenreise 23. - 30.01.2015

Doppelzimmer € 1.145
Einzelzimmer € 220 Zuschlag

Preise pro Person zzgl. Flug.
Gerne helfen wir Ihnen bei der Flugbuchung zu aktuellen Tagespreisen gegen eine Servicepauschale von € 15 pro Person.

Angebot Kurzreise 23. - 26.01.2015

Doppelzimmer € 495
Einzelzimmer € 120 Zuschlag

Buchungsschluß: 31. Oktober 2014
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8, für die Wochenreise 5.
Fotos: LaufKultTour

LaufKultTour
Sonja Landwehr e.K.
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

MARRAKESCH MARATHON 2015

Anmeldung für Laufveranstaltung

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Name

Strasse

PLZ Ort

Telefon

eMail

Geburtsdatum

Start über Distanz

T-Shirtgröße S M L XL

Unterkunft Doppelzimmer Einzelzimmer

Transfer ab/bis _____ für _____ Personen

Verlängerung Marrakesch Ü/F DZ EZ mit Halbpension

Wochenreise 23. - 30.01.2015 Kurzreise 23. -26.01.2015

Eigene Anreise

Vorname

Nationalität

Land

Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich männlich

Zielzeit

Chipnummer

Zimmerpartner(in)

Sonderwünsche/Anmerkungen

Für die Einreise nach Marokko ist ein noch mind. 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich.

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service Reiserücktrittskostenversicherung Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren? Internetsuche Flyer Bekannte Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung der oben genannten Reise und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von LaufKultTour, zu finden unter www.laufkulttour.de. Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein.

Ort, Datum

Unterschrift