

# Tórshavn Marathon

**LAUFREISE FÄRÖER**  
**05.-09.06.2020**

Die Zeitschrift *National Geographic Traveler* kürte die Färöer Inseln als „schönste und lohnendste Inselgruppe der Welt, unberührt vom Massentourismus“. Also ein echter Geheimtipp für diejenigen, die bereit sind, sich auf die ursprüngliche Natur, reiche Kultur, unvorstellbaren Vogelreichtum und auf das nordatlantische Wetter einzulassen.

Die Färöer Inseln befinden sich im atlantischen Ozean zwischen Norwegen, Schottland und Island. Die Inselgruppe besteht aus 18 Inseln, von denen 17 bewohnt sind und die 1399 km<sup>2</sup> umfassen. Die Länge von Nord nach Süd erstreckt sich über 113 km und von West nach Ost über 75 km. Das Wetter ist durch den Golfstrom bedingt relativ mild, aber windig und wechselhaft. Der Temperaturdurchschnitt liegt im Sommer bei 11 Grad Celsius und im Winter bei 3 Grad Celsius, die Luft ist das ganze Jahr über sehr frisch und klar.



Seit 1948 gehören die Färöer Inseln zu Dänemark, allerdings mit Selbstverwaltung. Sie haben ihr eigenes Parlament, eine eigene Flagge und sind nicht Mitglied der EU. Die meist gesprochene Sprache ist färöisch, eine Sprache mit den Ursprüngen im Norwegischen. Fast alle Färöer sprechen und verstehen Englisch. Die Inseln und der Lauf sind für Liebhaber der nordischen Landschaft, rau und schön, mit wenigen Zuschauern und in bester Luft.

2019 haben 121 TeilnehmerInnen den Marathon und 324 Teilneh-

## Marathonreisen • Erlebnislaf • Mental Running

merInnen den Halbmarathon, 44 die 10km gefinisht. Neu seit 2017 ist die Möglichkeit, als Walker über die Halbmarathondistanz zu starten, was 2019 rund 76 TeilnehmerInnen getan haben.

Unsere Laufreise beinhaltet 4 Nächte inkl. Flug, Tagesausflug mit Besichtigungen auf den Inseln Streymoy und Eysturoy, Stadtführung in Tórshavn und die Besichtigung von Kirkjubour, dem kulturellen Highlight der Färöer Inseln sowie zwei 2-Gang- Abendessen. Alles inkl. unserer Betreuung vor Ort und mit Begleitung eines örtlichen, englisch sprechenden Guides für die Besichtigungen und Ausflüge. Begleitpersonen sind wie immer herzlich willkommen!

## Reiseablauf



Unsere Anreise erfolgt **am Freitag, 05.06.2020** mit SAS ab gebuchtem Flughafen (HH, DUS, FRA, TXL, MUC) nach Kopenhagen und von dort weiter mit Atlantic Airways nach Vagar, dem Flughafen auf den Färöer Inseln. Nach der Ankunft auf der Insel Vagar werden wir mit unserem privaten Transfer zum Hotel in Torshavn gebracht. Nach dem Check in im Hotel kann in eigener Regie der Ort erkundet werden. Wir treffen uns dann zum gemeinsamen Abendessen im Hotel.

Wir wohnen im sehr netten, kleinen 3\*\*\*-Design-Hotel Tórshavn (Landeskategorie) mitten im Zentrum von Tórshavn. Das Nichtraucherhotel bietet neben einem Gepäckraum auch kostenfreies WLAN und hat 43 Zimmer. Die Zimmer sind relativ klein und verfügen alle über TV, ein eigenes Bad sowie Kaffee- und Teezubereitungsmöglichkeiten. Da die Einzelzimmer sehr klein sind, gibt es die Option, ein Doppelzimmer zur Einzelnutzung zu buchen. Neben einer Café/Bar verfügt das Hotel auch über eine Brasserie, in der italienisch und mexikanisch gespeist werden kann.

**Am Samstag, 06.06.20** treffen wir uns nach dem Frühstück zu



einer Stadtführung zu Fuß durch Tórshavn und bekommen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der kleinen Stadt gezeigt. Ab 12.00 Uhr können wir unsere Startunterlagen abholen. Im Startpaket enthalten sind die Startnummer und eine Tasche für Klamotten. Es gibt auch die Möglichkeit, eine Kleinigkeit zu essen zu kaufen. Anschließend fahren wir nach Kirkjubour und besichtigen dort u.a. die älteste Kirche auf den Färöer Inseln, die Olavskirche aus dem Jahre 111. Nach ca. 2,5 Stunden sind wir zurück und können am Abend Pasta essen (nicht inkludiert) und uns für den Marathontag stärken.

**Am Sonntag, 07.06.20** können wir in Ruhe frühstücken und gehen gegen 12.15 Uhr von unserem Hotel zu Fuß zum Start. Dieser ist für alle Wettbewerbe auf 13.00 Uhr angesetzt. Im Startbereich geben wir unsere Kleidertaschen ab. Duschen können wir anschließend in unserem Hotel, das vom Ziel in wenigen Gehminuten erreichbar ist. Für den Abend haben wir für unsere Gruppe ein 2-Gang-Abendessen im Hotel eingeplant (ohne Getränke), um unsere Lauferlebnisse gemeinsam Revue passieren zu lassen.

## Marathonstrecke

Alle Wettbewerbe starten und enden im Zentrum von Tórshavn. Die Teilnehmer über Marathon, Halbmarathon laufen vom Start dieselbe Strecke über ca. 9km in Tórshavn. Die Marathonläufer laufen anschließend nach Norden aus der Stadt heraus an der Küste entlang bis zum Wendepunkt bei ca. km 27 in Kaldbak. Bis ca. km 99 geht es dieselbe Strecke zurück, dann folgt ein Abzweig und es geht nochmals durch Tórshavn, bevor es zurück zum Finish geht. Die Teilnehmer des Halbmarathon laufen ebenfalls nach Norden aus der Stadt und wenden nach etwa 13km. Die Strecke ist hügelig, bietet schöne Aussichten und verläuft auf Asphalt.

Etwa alle 4 km gibt Servicestationen mit Wasser und Softdrinks. Im Ziel gibt es ebenfalls Wasser und Früchte dazu sowie Medaillen für die Marathon,- Halbmarathon,- und 10km-Läufer. Erste Hilfe-Stationen gibt es sowohl auf der Strecke als auch im Ziel. Der Kurs ist offiziell für den Halbmarathon und Marathon AIMS vermessen.

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des Tórshavn-Marathons vorgenommene Veränderungen.

**Am Montag, den 08.06.20** machen wir eine gemeinsame, geführte Tagestour auf die Inseln Streymoy & Esturoy, Dauer ca. 8 Stunden. Wir sehen das schöne Tal Saksun mit dem alten Farmhaus Dúvugarðar. Anschließend fahren wir weiter ganz nach Norden, vorbei am höchsten Berg der Färöer Inseln mit 882 Metern Höhe, in das Örtchen Gjogv, wo wir zu Mittag essen. Nach dem Mittagessen und einem kleinen Ortsspaziergang fahren wir in den südlichen Teil der Insel und besuchen noch ein Privathaus. Gegen 18.00 Uhr geht es auf den Rückweg nach Tórshavn, mit einem evt. Stopp an einer Wollmanufaktur, wo es Gelegenheit gibt, Sachen aus Wolle zu kaufen.



## Marathon - Infos

Start/Ziel	City Center Tórshavn
Startzeit	13.00 Uhr Marathon/HM/10,5/5,5
Zeitlimit	6.00 Stunden
Zeitmessung	Chip (vom Veranstalter)
Temperatur	5-11 °C

## Startgeld (aus 2019)

Marathon	21 km & Walk	10,5km
DK 700 bis 30.05.20	DK 400 bis 30.05.20	DK 300 bis 30.05.20
		5,5km
		DK 200 bis 30.05.20

# Tórshavn Marathon

**Am Dienstag, den 09.06.17** werden wir voraussichtlich bereits um 6.00 Uhr abgeholt und bekommen ein packed breakfast vom Hotel. Der Rückflug geht um 8.20 Uhr ab Vagar mit Atlantic Airways zurück nach Kopenhagen und von dort weiter zu den jeweiligen Ausgangsflughäfen.

## Leistungen

- 4 Übernachtungen im 3\*\*\*-Hotel Tórshavn inkl. Frühstück
- Flug mit SAS von Frankfurt, Düsseldorf, Berlin Tegel, Hamburg nach/ab Kopenhagen
- Flug mit Atlantic Airways von/ab Kopenhagen nach/ab Vagar
- Zubringer von München nach Kopenhagen muss Oneway extra tagesaktuell gebucht werden, da leider nicht im Gruppentarif enthalten, Zuschlag ab €150, solange dieser Tarif V verfügbar
- Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten



## Reiseablauf in Kürze

- 05 06 20 Flug von Deutschland nach Kopenhagen und weiter nach Vagar/Färöer, Transfer zum Hotel in Tórshavn, 2-Gang-Abendessen im Hotel
- 06 06 20 Stadtführung Tórshavn, Abholen der Startunterlagen, Ausflug Kirkjabout, abends Pasta Essen (optional)
- 07 09 20 Start 13.00 Uhr Marathon/Halbmarathon/ 10,5km/ 5,5km 2-Gang-Abendessen im Hotel
- 08 06 20 Geführte Tagestour auf die Inseln Streymoy & Eysturoy, ca. 8 Stunden inkl. Mittagessen in Gjøgv, Besuch Privathaus, Bustransport, englischsprachige Reiseleitung
- 09 06 20 Transfer vom Hotel zum Flughafen, Rückflug nach Deutschland

- Begleitung zur Startnummernausgabe
- Begleitung zum Start
- 2-Gang Abendessen am Anreisetag und am Marthontag
- Stadtführung Tórshavn, Bustour nach Kirkjabout mit englischsprachiger Reiseleitung am Samstag, Eintrittsgebühren
- Tagesausflug auf die Inseln Streymoy und Eysturoy per Bus am Montag, leichtes Mittagessen, Eintritt Farmhaus Saksun, mit englischsprachiger Reiseleitung, ca. 8 Stunden
- Betreuung vor Ort durch Sonja & Martin

Für die Zeit auf den Färöer empfehlen wir feste, profilierte Schuhe und dem Wetter angepasst, das häufigen Wechsel zwischen Sonne, Regen, Wind und Wolken bietet, entsprechende Wind/Regenjacken. Wanderungen und Tagesausflüge sind abhängig vom Wetter.

Änderungen aus organisatorischen Gründen oder aufgrund unvorhersehbarer Umstände bleiben vorbehalten. Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Gerne übernehmen wir die Buchung für Sie.

Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von LaufKultTour. Sie erhalten diese mit der Buchungsbestätigung und finden sie auch im Internet unter [www.laufkulttour.de](http://www.laufkulttour.de).

## Unser Angebot 05.- 09.06.2020

Doppelzimmer	Einzelzimmer	DZ als Einzel
€ 1.765	€ 130 Zuschlag	€ 295 Zuschlag

Die Mindestteilnehmerzahl ist 10, um das Gruppenflugkontingent aufrecht erhalten zu können.

Preise jeweils pro Person. Buchungsschluß ist der 23. Januar 2020  
Fotos: LaufKultTour

LaufKultTour GmbH  
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a  
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

## TÖRSHAVN MARATHON 2020

Anmeldung für Laufveranstaltung

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Name

Strasse

PLZ Ort

Telefon

eMail

Geburtsdatum

Start über Distanz

T-Shirtgröße  S  M  L  XL

Unterkunft  Doppelzimmer  Einzelzimmer

Flug ab  Frankfurt  Düsseldorf  Hamburg  
 Berlin Tegel  München (Strecke MUC-CPH im  
Einzelplatzverkauf, CPH-FAE-CPH-MUC Gruppentarif)

Laufreise 05.06. - 09.06.2020

Vorname

Nationalität

Land

Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich  männlich

Zielzeit

Chipnummer

Zimmerpartner(in)

Sonderwünsche/Anmerkungen

**Für die Einreise auf die Färöer-Inseln ist ein mindestens 3 Monate über das Reisedatum hinausgehender Reisepass erforderlich. Die Färöer Inseln sind nicht Bestandteil des Schengen-Raumes.** Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist die ERGO Reiseversicherung AG. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service  Reiserücktrittskostenversicherung  Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren?  Internetsuche  Flyer  Bekannte  Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung dieser Reise und den AGB von LaufKultTour, zu finden unter [www.laufkulttour.de](http://www.laufkulttour.de). Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein und stimme der Datenspeicherung,- und Verwendung zur Vertragserfüllung zu.

Ort, Datum

Unterschrift