

30. Tollense seelauf

**LAUFREISE
TOLLENSESEELAUF
18.06. – 21.06.2020**

Der Tollenseelauf, auch gerne bezeichnet als "der Härteste im Norden" ist eine Veranstaltung für die ganze Familie und führt durch die schöne Seenlandschaft um die Stadt Neubrandenburg. Angeboten werden neben den klassischen Distanzen Marathon, Halbmarathon und 10km, auch ein Lauf im Doppelpack, eine Staffel, ein 13km Walking/NordicWalking Event sowie ein 2km Familienlauf und diverse Kinderläufe. Veranstalter ist der ortsansässige Verein SV Turbine Neubrandenburg e.V.

Das über 750 Jahre alte Neubrandenburg mit ca. 65.000 Einwohnern liegt am Rande der mecklenburgischen Seenplatte inmitten einer Hügellandschaft, die von den Gletschern der Eiszeit geformt wurde. Die Bau- und Kulturgeschichte der Stadt der vier Tore ist abwechslungsreich und sehenswert. Lassen Sie sich von der historischen Stadtmauer mit den Toren und der Backsteingotik



verzaubern. Es gibt wohl keine zweite Stadt, die einen so geschlossenen Doppelringwall um ihre beeindruckende mittelalterliche Stadtmauer besitzt wie Neubrandenburg. Es entstehen dadurch überraschende Sichten auf Wiekhäuser, Tore und Türme. Der 10 Kilometer lange und bis zu 2,5 Kilometer breite Tollensee gehört zu den saubersten und größten Gewässern in Mecklenburg-Vorpommern. An seiner tiefsten Stelle geht es im See 33 Meter

Marathonreisen • Erlebnislaf • Mental Running

hinab. Um den Tollensee führt ein ausgebauter, ca. 35 km langer Fahrradrundweg mit natürlichen und kulturellen Sehenswürdigkeiten, außerdem gibt es zwei Strandbäder.

2019 haben über alle Wettbewerbe 1.150 TeilnehmerInnen mitgemacht, davon ca. 117 den Marathon, ca. 260 den Halbmarathon und rund 550 die 10km gefinisht.

Machen Sie sich selbst einen Eindruck dieser schönen Gegend und reisen mit LaufKultTour zum 30. Tollenseelauf 2020. Begleitpersonen sind herzlich willkommen!

Reiseablauf

Ihre Anreise erfolgt **am Donnerstag, 18.06.20** entweder in eigener Regie oder über eine Flugbuchung z.B. nach Berlin durch LaufKultTour.

Wir wohnen im familiengeführten 3-Sterne-Hotel Badehaus direkt am Ufer des Tollensees. Von hier erreichen wir Start,- und Ziel bzw. die Busshuttles in ca. 10min zu Fuß. Das Hotel verfügt über 35 Nichtraucherzimmer verteilt auf 11 Etagen inkl. Bad/WC, Telefon und TV, Föhn und WLAN. Es besitzt zusätzlich ein Restaurant und serviert jeden Morgen ein schönes Frühstücksbuffet.

Am Freitag, 19.06.20 treffen wir uns nach dem Frühstück zu unserem gemeinsamen, geführten Stadtrundgang durch Neubrandenburg. Nach dem Rundgang besteht die Möglichkeit, die Stadt noch auf eigene Faust zu erkunden.

In der Zeit von 17:00 bis 19:00 Uhr können wir unsere Startunterlagen abholen. Für den Abend haben wir einen Tisch in einem italienischen Restaurant reserviert, um uns für den Lauftag gemeinsam zu stärken. Natürlich ist die Teilnahme auf freiwilliger Basis.



Am Samstag, 20.06.20 gehen wir gemeinsam zum Start bzw. die Halbmarathonläufer und 10km-Läufer zu den jeweiligen Shuttle-Bussen. Wir verlassen unser Hotel gegen 09.30 Uhr mit den Marathonläufern, die genaue Absprache erfolgt vor Ort.

Es gibt für alle Wettbewerbe ein Kleidertransport von den jeweiligen Startorten in den Zielbereich am Sportgymnasium Neubrandenburg. Beim Staffellarathon wird der Kleidertransport zwischen den Wechsellunkten gewährleistet. Das Gepäck des 2. Läufers im Wettbewerb „Laufen im Doppelpack“ wird ebenfalls in den Zielbereich gebracht. Die Kleiderbeutel sind mit einer Kopie der Startnummer zu versehen, die in den Startunterlagen enthalten ist. Die Gepäckaufbewahrung befindet sich auf dem Areal des Sportgymnasiums Neubrandenburg

Der Marathon führt in einer großen Runde um den Tollensesee mit ca. 506 Höhenmetern und ebensolchem Gefälle. Der Halbmarathon startet in Hohenzieritz und führt am See entlang zurück nach Neubrandenburg mit ca. 178 Höhenmetern Steigung und 235m Gefälle und der 10km-Lauf startet in Klein Nemerow und hat ca. 92m Steigung und 105m Gefälle.

Tempoläufer stehen nicht zur Verfügung.

Die Zeitmessung erfolgt einem Transponder-System der Firma

Sportservice Hamburg GbR. Der Transponder ist in den Startunterlagen enthalten und nach dem Lauf t am Sportgymnasium Neubrandenburg (Meldebüro) zurückzugeben. Staffelläufern ist die Rückgabe der Transponder an allen Wechsellunkten sowie am Sportgymnasium Neubrandenburg (Meldebüro) möglich. Für abhanden gekommene oder nicht abgegebene Transponder wird eine Gebühr von 10 € erhoben. Der Transponder ist unbedingt am Schuh zu befestigen.

Auf den Wettkampfstrecken werden ca. alle 5 km sowie im Ziel Getränke gereicht. Zusätzlich werden an den Verpflegungsstellen nach Bedarf Bananen und Äpfel angeboten. Bei großer Hitze werden zusätzliche Wasserstellen eingerichtet.

Alle Finisher erhalten eine Medaille im Ziel. Urkunden und die Zeiten können später aus dem Internet heruntergeladen werden.

Im Start- und Zielbereich gibt es eine gastronomische Versorgung für alle Läufer und Zuschauer(kostenpflichtig). In begrenztem Umfang werden Massagen für strapazierte Läuferbeine angeboten.

Die Marathonläufer bekommen zusätzlich ein Teilnehmer-Shirt bei der Ausgabe der Startunterlagen. Die Teilnehmer aller anderen



Wertungsläufe können die Teilnehmershirts im Meldebüro käuflich erwerben. Diese sind in begrenztem Umfang in allen Größen

Startgeld (voraussichtlich)

Marathon / Halbmarathon

€ 25 bis 28.02.20 / €13 bis 28.02.20
 € 30 bis 30.04.20 / € 16 bis 30.04.20
 € 35 ab 01.05.20 / € 20 ab 01.05.20

Doppelpack / 10km

€ 26 bis 28.02.20/ €13 bis 28.02.20
 € 32 bis 30.04.20/ € 15 bis 30.04.20
 € 40 ab 01.05.20/ € 17 ab 01.05.20

13km Walking

€ 9 bis 28.02.20
 € 12 bis 30.04.20
 € 15 ab 01.05.20

30. Tollenseseeelauf

vorrätig vorhanden.

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des Tollenseseeelaufes vorgenommene Veränderungen.

Sonntag, 21.06.20 Abreise oder Verlängerungstage.

Änderungen aus organisatorischen Gründen oder aufgrund unvorhersehbarer Umstände bleiben vorbehalten.

Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von LaufKultTour. Sie erhalten diese mit der Buchungsbestätigung und finden sie auch im Internet unter www.laufkulttour.de

Leistungen

- 3 Übernachtungen in unserem ***-Hotel Badehaus am See (Landeskategorie) inkl. Frühstücksbuffet
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- 2-stündiger, geführter Stadtrundgang in deutsch
- Begleitung zur Startnumerausgabe
- Begleitung zum Start bei Marathon, Lauf im Doppelpack
- Service vor Ort durch LaufKultTour
- Optional: Hin- und Rückflug nach Berlin

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Bei unserer Reiserücktrittsversicherung ist das Startgeld ebenfalls erstattungsfähig!

Für die Laufreise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der LaufKultTour GmbH, die Sie mit der Buchung erhalten bzw. auch im Internet unter www.laufkulttour.de finden.

Reiseablauf in Kürze

18 06 20 Individuelle Anreise nach Neubrandenburg und Check In
19 06 20 Vormittags geführter Stadtrundgang, ab 17.00 Abholung der Startunterlagen, optional: gemeinsamer Abend bei einem Italiener
20 06 20 Marathon, Halbmarathon, 10km, Paarlaf, 13km Walking, 2km
21 06 20 Abreise oder Verlängerungstage

Marathon - Infos

| | |
|---------------|--|
| Start/Ziel | Sportgymnasium Neubrandenburg |
| Start HM/10km | Hohenzieritz / Klein Nemerow |
| Startzeit | 10.00 Uhr Marathon/Staffel/Doppelpack 11.00 Uhr Halbmarathon / 11.15 Uhr 10km |
| Zeitlimit | 5.30 Stunden Marathon |
| Zeitmessung | Transponder der Sportservice Hamburg GbR |
| Temperatur | 15-22°C |



Unser Angebot 18. - 21. Juni 2020

| | | |
|------------------------------|--------------------------------------|---|
| Doppelzimmer € 305 | Einzelzimmer € 95 Zuschlag | Verlängerung € 60 im DZ € 85 im EZ |
|------------------------------|--------------------------------------|---|

Preise pro Person zzgl. Flug.

Gerne helfen wir Ihnen bei der Flugbuchung zu aktuellen Tagespreisen gegen eine Servicepauschale von €20 pro Person.

Anmeldeschluß bei uns ist der 20.05.2020.

Die erforderliche Teilnehmerzahl beträgt 6 Teilnehmer.

Fotos: SV Turbine Neubrandenburg e.V.

LaufKultTour GmbH
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

30. TOLLENSESEELAUFL

Anmeldung für Laufveranstaltung

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Name

Strasse

PLZ Ort

Telefon

eMail

Geburtsdatum

Start über Distanz

T-Shirtgröße S M L XL

Unterkunft Doppelzimmer Einzelzimmer

Flug von deutschen Flughäfen nach Berlin, bitte um Angebot von Abflughafen _____

Laufreise 18.06. - 21.06.2020

Eigene Anreise

Vorname

Nationalität

Land

Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich männlich

Zielzeit

NICHT ERFORDERLICH

Chipnummer

Zimmerpartner(in)

Sonderwünsche/Anmerkungen

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist die „ERGO Reiseversicherung AG“. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service Reiserücktrittskostenversicherung Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren? Internetsuche Flyer Bekannte Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung der oben genannten Reise und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von LaufKultTour, zu finden unter www.laufkulttour.de. Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein und stimme der Datenspeicherung, - und Verwendung zur Vertragserfüllung zu (Datenschutzerklärung).

Ort, Datum

Unterschrift