

LAUFREISE BILBAO
18.10.-22.10.2019

Marathon, Halbmarathon und 10km in Bilbao – rund 10.000 LäuferInnen nehmen jährlich an der Laufveranstaltung im Oktober teil, die um 19.00 Uhr am San Names Stadion startet.

Bilbao ist die baskische Hauptstadt der Provinz Biskaia und hat rund 350.000 Einwohner. Es ist noch gar nicht so lange her, da war die Stadt von der Schwerindustrie und Werften geprägt, grau und wenig farbig. Mitte der neunziger Jahre legte man buchstäblich den Schalter um "weg von der Schwerindustrie, hin zur Kunst" war das Motto. Mit dem Bau des Guggenheim-Museum, des Palacio Euskalduna, futuristischen Brücken und einer Metro wagte Bilbao den Aufbruch in die Moderne des 21. Jahrhunderts. Es hat funktioniert: alleine das Guggenheim Museum zieht jährlich 1 Mio. Besucher an.



Das Altstadtviertel um die Sieben Calles ist erhalten geblieben und wurde aufgehübscht. Bilbao hat sich tatsächlich neu erfunden, ohne alte Werte zu verleugnen und mehrere Städtebaupreise errungen. Heute ist die Stadt farbenfroh, teils futuristisch, mit sehr viel Kunst, grünen Parks, stolzen Basken und alten, ehrwürdigen Pintxo-Bars.

Marathonreisen • Erlebnislauf • SightRunning

Machen Sie sich selbst einen Eindruck dieser Stadt im Norden Spaniens und reisen mit LaufKultTour zum Bilbao NightMarathon 2019. Wir haben den Lauf 2018 selbst getestet und freuen uns, ihn jetzt in unser Laufreiseprogramm aufnehmen zu können. Begleitpersonen sind herzlich willkommen!

Reiseablauf

Ihre Anreise erfolgt **am Freitag, 18.10.19** entweder in eigener Regie oder über eine Flugbuchung durch LaufKultTour. Lufthansa fliegt z.B. NonStop von München und Frankfurt und mit einem Stop von diversen anderen, deutschen Städten.

Unser 3-Sterne-Hotel Conde Duque (Landeskategorie) liegt im Stadtzentrum mit Blick auf die Zubizuri-Brücke über den Fluss Nervión, etw 750 m entfernt vom berühmtem Guggenheim-Museum. Die modernen, klimatisierten Zimmer verfügen über einen Smart-TV, eine Zentralheizung, Telefon, Tresor sowie Bad/WC und Fön. Das Hotel hat ein Restaurant und eine Cocktailbar, ein Fitnesscenter sowie eine Sauna, WLAN ist kostenfrei. Die Altstadt von Bilbao mit ihren lebhaften Pintxo-Bars ist nur 10min zu Fuß entfernt. Der Bahnhof Abando liegt 1 km entfernt. Nach dem Check in gehen wir noch gemeinsam auf die Expo und holen unsere Startunterlagen ab.

Am Samstag, 19.10.19 steht der Tag bis zum Lauf zur freien Verfügung. Für den Nachmittag haben wir einen Tisch in einem italienischen Restaurant reserviert, um uns für den späteren Lauf gemeinsam zu stärken. Natürlich ist die Teilnahme auf freiwilliger Basis.

Alle Läufe starten um 19.00 Uhr am San Names Stadion. Wir gehen vom Hotel gemeinsam dorthin. Kleidersäcke können vorher an der Exp abgegeben werden.



Gestartet wird in 6 Startblöcken, je nach angegebener Zielzeit. Es starten alle Läufer (Marathon, Halbmarathon und 10km) gemeinsam. 2018 haben rund 900 Marathonis gefinisht, ca. 4200 Halbmarathonläufer und 4800 10km -Läufer. Der Marathon führt über 2 Runden, auf beiden Seiten des Flusses Nervion durch das Zentrum von Bilbao. Es gibt ein paar Pendelstrecken, auf denen man die Laufkollegen und auch die führenden sehen kann. Die Strecke ist auf den ersten 7 km wellig und dies wiederholt sich in Runde 2 von km 22-27. Es gibt einige Lifebands an der Strecke und auf der ersten Runde auch viele Zuschauer. Man hat immer wieder Blicke auf die beleuchtete Stadt und die Brücke am Guggenheim-Museum. Der Zieleinlauf erfolgt in einen Kanal neben dem Guggenheim Museum.

Es stehen Tempoläufer für die Zeiten 3:00, 3.15, 4.30, 3.45 und 4:00 beim Marathon und für 1.24, 1.30, 1.35, 1.40, 1.45, 1.50 und 2.00 für die Halbmarathonläufer zur Verfügung. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet.

Es gibt alle 2,5km Stationen mit Wasser in kleinen Flaschen. Von km 7,5 an gibt es alle 5 km auch Powerade (blau). Von km 25 an gibt es alle 5km auch getrocknete Früchte, Bananen, Nüsse und Gel.

Alle Finisher erhalten eine Medaille im Ziel sowie ein Goody Bag mit

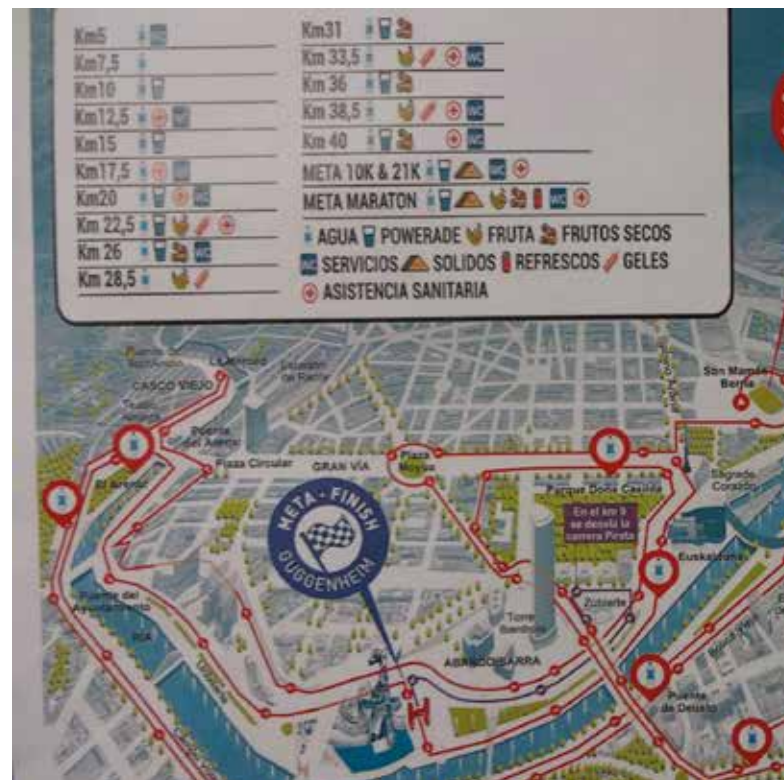
wasser, Powerade und einigen Sponsorenartikeln. Urkunden und die Zeiten sowie Fotos und Zieleinlauf-Video können später aus dem Internet heruntergeladen werden.

Nach Verlassen des Zielbereiches wird man weitergeleitet zu den Gepäckdepots an der Expo, sofern man welches abgegeben hat.

Die Zeitmessung erfolgt über in die Startnummer integrierten Chip. Bruttozeiten und Nettozeiten werden beide aufgeführt.

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des Bilbao -NightMarathons vorgenommene Veränderungen.

Sonntag, 20.10.19 Nach einem späteren Frühstück haben wir für 11.00 Uhr eine Stadtführung organisiert, Dauer ca. 2 Stunden in deutscher Sprache. Nach dem Rundgang besteht Möglichkeit, die Stadt noch auf eigene Faust zu erkunden oder sich auszuruhen. Für den Abend haben wir einen Tisch in einem Pintxos-Lokal reserviert, um typisch baskische Spezialitäten zu testen. Wir freuen uns, wenn alle dabei sind.



Startgeld

Marathon

€ 45 bis 30.09.19

€ 50 bis 13.10.19

Halbmarathon

€ 25 bis 30.09.19

€ 30 bis 13.10.19

10km Pirate Race

€ 20 bis 30.09.19

€ 25 bis 13.10.19

Bilbao NightMarathon

Montag, 21.10.19 Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Es gibt verschiedenste Möglichkeiten wie z.B.:

- Bootstour auf dem Fluß
- Fahrt mit der Metro ans Meer
- Besuch des Museo Guggenheim oder anderer Museen
- Schlendern durch die Gassen der Altstadt, Fahrstuhl bei Iglesia de San Nicolas
- Fahrt mit der Zahnradbahn auf den Monte Artxandra
- Besuch der Schwebelücke an der Flußmündung und Überquerung derselben
- Fahrt in das 100km entfernte San Sebastian

Dienstag, 22.10.19 Abreise oder Verlängerungstage.

Unsere Leistungen

- 4 Übernachtungen in unserem ***-Hotel Conde Duque (Landeskategorie) inkl. Frühstücksbuffet
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten



Reiseablauf in Kürze

- 18.10.19 Anreise nach Bilbao, Check in, Besuch Expo und Abholen Startunterlagen, ggfs. gemeinsamer Abend
- 19.10.19 Freie Verfügung, Optional: gemeinsames Essen beim Italiener am Nachmittag, 19.00 Start Marathon/Halbmarathon/10km
- 20.10.19 11 Uhr geführter Stadtrundgang, ca. 2 Stunden; optional: gemeinsamer Pintxo-Abend
- 21.10.19 Tag zur freien Verfügung
- 22.10.19 Abreise oder Verlängerungstage

Marathon - Infos

Start	San Name Stadion
Ziel	Guggenheim Museum
Startzeit	19.00 Uhr Marathon / Halbmarathon / 10km
Zeitlimit	5.00 Stunden
Zeitmessung	Chip in der Startnummer
Temperatur	15-22°C

- ca. 2-stündiger, geführter Stadtrundgang in deutsch
- Begleitung zur Marathonmesse
- Begleitung zum Start
- Service vor Ort durch LaufKultTour
- Optional: Hin- und Rückflug nach Bilbao

Änderungen aus organisatorischen Gründen oder aufgrund unvorhersehbarer Umstände bleiben vorbehalten.

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Unser Partner ist „Die Europäische“.

Bei unserer Reiserücktrittsversicherung ist das Startgeld ebenfalls erstattungsfähig!

Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von LaufKultTour. Sie erhalten diese mit der Buchungsbestätigung und finden sie auch im Internet unter www.laufkulttour.de.



Unser Angebot 18. - 22. Oktober 2019

Doppelzimmer € 545	Einzelzimmer € 235 Zuschlag	Verlängerung € 75 im DZ € 126 im EZ
-----------------------	--------------------------------	---

Preise pro Person zzgl. Flug.

Gerne helfen wir Ihnen bei der Flugbuchung zu aktuellen Tagespreisen gegen eine Servicepauschale von €20 pro Person.

Anmeldeschluß bei uns ist der 15.08.2019.

Die erforderliche Teilnehmerzahl beträgt 8 Teilnehmer.

Fotos: LaufKultTour, PxHere.com

LaufKultTour GmbH
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

BILBAO NIGHTMARATHON 2019

Anmeldung für Laufveranstaltung

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Name

Strasse

PLZ Ort

Telefon

eMail

Geburtsdatum

Start über Distanz

T-Shirtgröße S M L XL

Unterkunft Doppelzimmer Einzelzimmer

Flug mit Lufthansa für ___ Personen, gewünschter Abflughafen: _____

Laufreise 18.10. - 22.10.2019

Eigene Anreise

Vorname

Nationalität

Land

Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich männlich

Zielzeit

Passnummer

Zimmerpartner(in)

Sonderwünsche/Anmerkungen

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service Reiserücktrittskostenversicherung Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren? Internetsuche Flyer Bekannte Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung dieser Reise und den AGB von LaufKultTour, zu finden unter www.laufkulttour.de. Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein und stimme der Datenspeicherung,- und Verwendung zur Vertragserfüllung zu.

Ort, Datum

Unterschrift