

Bukarest Marathon

LAUFREISE
RUMÄNIEN

11.-18.10.2019

Bukarest ist die Hauptstadt Rumäniens und kulturelles, kommerzielles und industrielles Zentrum des Landes. Die Stadt besitzt mehrere Universitäten sowie zahlreiche Theater, Museen und weitere Kultureinrichtungen. Mit rund 2 Millionen Einwohnern allein im Stadtgebiet ist es heute eine Stadt der Kontraste: der sanierte, historische Stadtkern, ein Stadtzentrum mit mächtigen Protzbauten, im Norden mehrere alte und neue Villenviertel, im Westen und im Osten Wohnviertel mit dreistöckigen Betonbauten und im Süden eine Mischung der Extreme aus arm und reich.

Siebenbürgen, Transsilvanien, das sind die häufigsten Bezeichnungen für das Land in den Karpaten. Das 56.000 km² große Gebiet im südöstlichen Teil des Karpatenbeckens war schon immer Durchzugsgebiet und Zankapfel rivalisierender Mächte und markierte über lange Zeit die Grenze von Abend- und Morgenland. Erst seit 1918 gehört es zu Rumänien und wie dieses seit 2007 zur EU.



Einen Teil Siebenbürgens mit seinen wunderschönen Kirchenburgen, Dörfern, Städten und Landschaften werden wir auf unserer Rundreise durch die Südkarpaten erleben.

Der 12. Bukarest Marathon findet am 13. Oktober 2019 statt. Angeboten wird auch ein Halbmarathon, eine Marathostaffel sowie ein 10km Lauf. Der Start befindet sich vor dem Park am Parlaments-

Marathonreisen • Erlebnislaf • SightRunning

gebäude und das Ziel direkt vor dem Parlamentsgebäude an der Piata Constitutiei. Die Temperaturen liegen in Bukarest im Oktober zwischen 8 und 18° Celsius.

Wir übernachten in 3 und 4 Sterne Hotels (Landeskategorie) inkl. Frühstück und haben während unserer Rundreise auch Halbpension. Begleiten Sie uns zum Bukarest Marathon 2019 mit anschließender Rundreise durch Transsilvanien. Wie immer ist vom LaufKultTour- Team jemand persönlich mit vor Ort und Begleitpersonen sind herzlich willkommen!

Reiseablauf

Die Anreise erfolgt **am Freitag, 11.10.2019** idealerweise per Flug mit Lufthansa von München in die rumänische Hauptstadt Bukarest. Gerne buchen wir den Flug für Sie, damit alle zeitgleich ankommen. Rail & Fly oder innerdeutsche Zubringer können optional dazugebucht werden. Am Flughafen erwartet uns unser Guide und mit dem Transfer geht es zum Hotel.

Unser 4**** Hotel Rin Central liegt etwa 5 Minuten mit dem Auto vom zentralen Unirii-Platz entfernt, also ca. 2,5km vom Parlamentsgebäude, wo Start und Ziel des Marathons sind. Alle Zimmer sind klimatisiert und es gibt kostenfreies WLAN in allen Bereichen. Die hellen Zimmer verfügen über einen Schreibtisch und große Fenster und sind mit Bad/WC, Kabel-TV, einem Telefon und einer Minibar ausgestattet. Es gibt ein hoteleigenes Restaurant und eine Bar sowie die Möglichkeit, Massagen zu buchen.

Am Samstag, 12.10.19 treffen wir uns nach dem Frühstück zu einer geführten Stadtrundfahrt/Stadtrundgang in deutscher Sprache durch Bukarest. Wir sehen den Revolutionsplatz, das Atheneum, die Patriarchenkirche uvm. Der Rundgang endet in der Altstadt. Im Anschluß holen wir unsere Startunterlagen ab und der restliche



Tag steht zur freien Verfügung. Für den Abend haben wir einen Tisch in einem italienischen Lokal reserviert und freuen uns, wenn wir gemeinsam zum Essen gehen.

Am Sonntag, 13.10.19 begeben wir uns zusammen nach einem frühen Frühstück mit unserem Minibus zum Start vor dem Izvor Park, nahe am Parlamentspalast. Marathon und Halbmarathon sowie die Staffel starten in verschiedenen Startblöcken um 09.30 Uhr. Das Zeitlimit beträgt 6 Stunden und so lange sind die Straßen gesperrt. Der 10km-Lauf startet um 8.00 Uhr. Maximal 1.400 Teilnehmern über den Marathon und 3.500 über den Halbmarathon sind vorgesehen. 2017 haben 1065 Marathonläufer und 2800 Halbmarathonläufer gefinisht.

Unsere Kleidersäcke können wir am Start abgeben, Umkleidemöglichkeiten sind im Ziel vorhanden, Duschen können wir anschließend in unserem Hotel. Der Rest des Tages steht zur Erholung zur Verfügung. Am Abend gehen wir zusammen in einem typisch rumänischen Lokal zum Essen (optional) und können unsere Erlebnisse austauschen.

Marathonstrecke

Die Strecke verläuft in einem Rundkurs mit einigen Pendelstrecken durch die Stadt. Es gibt einige leichte, aber langgezogene Anstiege. Die Läufer passieren das Athaneum, diverse Museen, die Oper und die Nationalarena bevor es zum Zieleinlauf vor dem beeindruckenden Parlamentspalast geht. Durch die vielen Pendelstrecken sieht man immer wieder auch andere Dinge. Der Halbmarathonkurs ist mit der ersten Hälfte des Marathonkurs identisch. Die Zeitmessung erfolgt wird mit Championchip vom Veranstalter, der im Ziel

wieder abgegeben werden muß.

Auf der Strecke gibt es alle 5km Servicestationen und ab km 12,5 auch alle 5km Schwämme. Toiletten gibt es am Start/Ziel und an jeder Servicestation. Für die medizinische Versorgung ist ebenfalls gesorgt und im Ziel wartet auf alle Finisher eine verdiente, schöne Medaille.

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des Bukarest-Marathons vorgenommene Veränderungen, insbesondere auch an der Streckenführung-, und Länge.

Montag, den 14.10.19 Wir verlassen die Stadt in Richtung Brasov und stoppen in Sinaia, um das königliche Schloss Peles zu besuchen, das als Sommerresidenz der Familie Hohenzollern-Sigmaringen



gen diente. Es ist sowohl von außen als auch im Inneren ein wahres Juwel. Es gibt Zeit für kleine Pause/Snack und dann fahren wir weiter nach Brasov, welches wir ca. 16.30 Uhr erreichen, Check in und Zeit für eigene, erste Erkundigungen bis zum gemeinsamen Abendessen, Übernachtung in Brasov, 3*** Hotel Armatti.

Dienstag, 15.10.19 Nach dem Frühstück starten wir mit unserem Guide eine Stadtführung in Brasov. Wir sehen u.a. den Rathausplatz und die Schwarze Kirche, das Wahrzeichen von Brasov. Danach gibt es Zeit für eine kleine Mittagspause und anschließend fahren wir weiter zum Schloß Bran, wo wir die "Dracula" Burg besichtigen. Anschließend fahren wir weiter zur Kirchenburg Honigberg, die wir im Rahmen einer kleinen Einführung besichtigen. Kirchenburgen verkörpern die Lebensart Siebenbürgens. Danach

Marathon - Infos

Start/Ziel	Piata Constitutiei
Startzeit	9.30 Uhr Marathon & HM, 8.00 Uhr 10km
Zeitlimit	6 Std. Marathon/3 Std. HM/1,5 Std. 10km
Zeitmessung	Chip vom Veranstalter
Temperatur	8-18 °C

Startgeld (aus 2018)

Marathon	Halbmarathon	10km
€ 38 bis 31.03.18	€ 22 bis 31.03.18	€ 18 bis 31.03.18
€ 44 bis 30.06.18	€ 29 bis 30.06.18	€ 22 bis 30.06.18
€ 50 bis 30.09.18	€ 36 bis 25.09.18	€ 26 bis 25.09.18

Bukarest Marathon

geht es zurück zum Abendessen nach Brasov, Übernachtung wieder im Hotel Armatti.

Mittwoch, 16.10.19 Nach dem Frühstück fahren wir nach Schäßburg, Dauer ca. 2h. Sighisoara/ Schäßburg hat eine Altstadt mit sieben Wehrtürmen und mit den rund 150 Wohnhäusern ist es das einzige erhaltene Ensemble dieser Art und wurde daher 1999 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt. In Schäßburg haben wir eine Stadtführung und im Anschluß Zeit für eigene Erkundigungen sowie eine kleine Mittagspause. Wir sehen u.a. das Geburtshaus des Grafen Dracula. Nachmittags unternehmen wir eine Wanderung auf einem Plateau in der Umgebung von Schäßburg. Gemeinsames Abendessen und Übernachtung in Schäßburg, Hotel Korona.

Donnerstag, 17.10.19 Nach dem Frühstück fahren wir direkt nach Biertan/Birihalm, der großartigsten Kirchenburg Siebenbürgens, die wir besichtigen. Danach Weiterfahrt nach Mosna/Meschen, wo wir im "Speckturm" der Wehrkirche Speck-, und Käsespezialitäten der Gegend zusammen mit gutem Hauswein verkosten werden. Am frühen Nachmittag erreichen wir Sibiu/Hermannstadt. Jahrhundertlang war Hermannstadt die reichste und mächtigste Siedlung der Siebenbürger Sachsen und ist auch noch heute der Mittelpunkt für die deutsche Minderheit in Siebenbürgen. Bei einer Stadtführung erleben wir das alte Rathaus, die Pemflinger-Stiege, die Lügenbrücke und die evangelische Stadtpfarrkirche. Anschließend fahren wir Richtung Sibiel, einem ursprünglichen Hirtendorf in der Umgebung von Sibiu. Wir spazieren ca. eine Stunde durch alte Döfer nach Sibiel, wo wir bei Bauern zum Abendessen eingeladen sind. Übernachtung in Sibiu, Hotel Class.

Freitag, 18.10.19 Nach dem Frühstück bringt uns unser Transfer nach Sibiu zum Flughafen.

Änderungen aus organisatorischen Gründen oder aufgrund unvorhersehbarer Umstände bleiben vorbehalten.

Leistungen

- 3 ÜN im 4**** Hotel Rin Central inkl. Frühstück in Bukarest
- 2 ÜN im 3*** Hotel Armatti (o.ä.) in Brasov inkl. HP

Reiseablauf in Kürze

- 11 10 19 Anreise nach Bukarest, Parlamentsbesichtigung, Übernachtung inkl. Frühstück
- 12 10 19 Stadtführung Bukarest, Abholen der Startunterlagen
- 13 10 19 Marathon & Halbmarathon, 10km
- 14 10 19 Start zur Rundreise Siebenbürgen nach Brasov, Besichtigung Schloß Peles, Übernachtung & Abendessen in Brasov
- 15 10 19 Stadtführung Brasov, Besichtigung Dracula Schloß Bran, Besichtigung der Kirchenburg Honigberg, Abendessen & Übernachtung Brasov
- 16 10 19 Weiterfahrt nach Schäßburg, Stadtführung, Geburtshaus Dracula, nachmittags Wanderung in der Umgebung von Schäßburg, Abendessen & Übernachtung in Schäßburg
- 17 10 19 Fahrt nach Biertan und Besichtigung der Kirchenburg, Speckverkostung in Wehrkirche Mosna, Weiterfahrt nach Sibiu, Stadtführung, Spaziergang & Abendessen bei Bauern in Sibiel, Übernachtung in Sibiu
- 18 10 19 Transfer zum Flughafen Sibiu und Rückflug

- 1 ÜN im 4**** Hotel Korona o. Mercure in Schäßburg inkl. HP
- 1 ÜN in Sibiu im 3**** Hotel Class mit Abendessen in einem Dorf bei Bauern
- Speck-, und Käseverkostung in einer Wehrkirche in Mosna
- Stadtführungen in Bukarest, Sibiu & Brasov in deutscher Sprache
- Wanderung in der Umgebung von Schäßburg
- Besichtigung der Burg Bran "Dracula Burg" & Schloss Peles
- Besichtigung der Kirchenburgen Biertan und Honigberg
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- Gemeinsame Abholung Startunterlagen
- Transport zum Start / vom Ziel
- Transport auf der Rundreise im Minibus mit deutsch sprachigem Guide, alle Eintritte auf der Rundreise
- Reiseleitung vor Ort durch LaufKultTour

Nicht enthalten

- Flug mit LH: München-Bukarest, Sibiu-München
- Startgebühren
- Trinkgelder & persönliche Ausgaben
- Weitere, nicht aufgeführte Mahlzeiten
- Reiseversicherung



Unser Angebot 11. - 18.10.2019

Doppelzimmer €1.195
Einzelzimmer € 195 Zuschlag

Preise pro Person, zzgl. Flug
Es gelten die AGB der LaufKultTour GmbH, die Sie auf unserer Webseite unter www.laufkulttour.de finden.

Buchungsschluß: 30. August 2019, danach auf Anfrage.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8.
Fotos: LaufKultTour GmbH

LaufKultTour GmbH
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

BUKAREST MARATHON 2019

Anmeldung für Laufveranstaltung

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Name

Strasse

PLZ Ort

Telefon

eMail

Geburtsdatum

Start über Distanz

T-Shirtgröße S M L XL

Unterkunft Doppelzimmer Einzelzimmer

Rail & Fly für ____ Personen, Preis auf Anfrage

Flug mit Lufthansa MUC-Bukarest, Sibiu-MUC

Innerdeutsche Zubringer von Hamburg, Berlin, Düsseldorf oder Köln (ca.€100 pro Person)

Laufreise 11.- 18.10.2019

Vorname

Nationalität

Land

Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich männlich

Zielzeit

NICHT NÖTIG

Chipnummer

Zimmerpartner(in)

Sonderwünsche/Anmerkungen

Ort, Datum

Unterschrift

Für die Einreise nach Rumänien ist ein über das Ausreisdatum hinaus gültiger Reisepass oder Personalausweis nötig.

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service Reiserücktrittskostenversicherung Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren? Internetsuche Flyer Bekannte Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung dieser Reise und den AGB von LaufKultTour, zu finden unter www.laufkulttour.de. Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein und stimme der Datenspeicherung,- und Verwendung zur Vertragserfüllung zu.