

Valencia Marathon

LAUFREISE VALENCIA
29.11.-02.12.2019

Valencia, die drittgrößte Stadt Spaniens, liegt direkt an der Küste des Mittelmeeres inmitten einer fruchtbaren Ebene an der Mündung des Flusses Turia. Die über 2000 Jahre alte, ehrwürdige und über lange Zeit wohlhabende Stadt gehört zu den wirtschaftsstärksten Spaniens. Sie ist als touristisches Ziel noch relativ unbekannt, obwohl die Zahl der Besucher von Jahr zu Jahr steigt. Die Stadt ist im Ausland nicht nur wegen der schön restaurierten Altbauten geachtet, sondern auch aufgrund der zukunftsweisenden Bauten der Ciudad de las Artes y Ciencias, der Stadt der Künste und Wissenschaften.

Genau innerhalb dieser architektonisch beeindruckenden Stadt der Künste & Wissenschaften ist Start und Ziel des Marathon und 10km Laufes. Im Jahr 2019 findet bereits der 39. Valencia-Marathon statt. 2018 gab es mit 22.000 Teilnehmern alleine im Marathon



einen neuen Rekord mit 25% internationalen Teilnehmern aus 88 Nationen. Der Lauf hat 2016 den IAAF Road Race Gold Label bekommen und ist von der Royal Spanish Athletics Association als bester Lauf Spaniens gewählt worden. Zudem ist es die schnellste Strecke in Spanien, Streckenrekord 2:05:15 (2017). Neben dem Marathon gibt es einen 10km Lauf mit ca. 8500 Teilnehmern und am Vortag einen 5km Frühstückslauf um 9.00 Uhr.

Marathonreisen • Erlebnislauf • Mental Running

Nachdem wir Valencia und den Marathon 2015 für uns entdeckt haben, fahren wir seither mit Laufgruppen zu diesem toll organisierten Event. Natürlich sind wir persönlich mit vor Ort und Begleitpersonen sind wie immer herzlich willkommen!

Valencia liegt in einer der mildesten Klimazonen ganz Europas. Im Sommer ist es sehr warm und im Winter angenehm mild, mit Temperaturen, die nur selten unter 10°C absinken.

Reiseablauf

Ihre Anreise erfolgt **am Freitag, 29.11. 2019** entweder in eigener Regie oder über eine Flugbuchung durch LaufKultTour.

Unser 4-Sterne-Hotel (Landeskategorie) liegt 2 Minuten von der Stadt der Künste und Wissenschaften entfernt und mit dem Bus ist man in 15 Minuten mitten in der Altstadt. Ein Einkaufszentrum mit Restaurants, eine Apotheke, ein Bankautomat und verschiedene Cafes sind in wenigen Fußminuten erreichbar. Das Hotel hat 174 Zimmer verschiedener Kategorien. Die Zimmer sind mit komfortablen Doppelbetten, Flatscreen TV, W-LAN, Klimaanlage, Badezimmer, WC und Fön ausgestattet. Das Hotel besitzt ein Restaurant, in dem auch das üppige Frühstücksbuffet serviert wird, sowie eine kleine Lounge Bar.

Je nach verfügbarer Zeit gehen wir bereits heute auf die Marathonmesse und holen die Startunterlagen ab.

Am Samstag, 30.11.2019 haben wir nach dem Frühstück eine Stadtführung zu Fuß (ca. 2,5 Stunden) mit deutschsprachigem Guide durch die Altstadt von Valencia organisiert. Wir stoppen unterwegs für eine Tapas-Verkostung in einer Bar als kleine Stärkung. Je nach Wetter gehen wir vom Hotel zu Fuß oder nehmen den öffentlichen Bus (ca. €1,50 einfache Fahrt pro Person) in die Stadt.



Nach der Stadtführung können Sie die Stadt noch auf eigene Faust erkunden, sich ausruhen oder an der Paella Party auf der Expo teilnehmen. Abends bieten wir an, zusammen zu einem Italiener auf der gegenüberliegenden Seite der Turia-Gärten zum Essen zu gehen. Wir haben dazu einen Tisch reserviert.

Am Sonntag, 01.12.2019 begeben wir uns zusammen nach dem Frühstück zum Start, der für alle Läufer für 8.30 Uhr angesetzt ist. Der Marathon 2019 behält die schnelle Route aus 2018. Sie ist flach und aufgrund der Stimmung am Streckenrand (Bands etwa alle 200m) gut für persönliche Bestzeiten geeignet. Die Zeitmessung erfolgt mit Chip, der in der Startnummer integriert ist. Gestartet wird nach farblich gekennzeichneten Blocks, deren Einteilung sich nach der angegebenen Zielzeit richtet. Pacer stehen für die Zeiten 3h, 3h 15, 3h 30, 3h 45, 4h, 4h 15, 4h 30 und 5h 00 zur Verfügung. Sie sind mit Ballons und Schildern gekennzeichnet.

Start des Marathons ist auf der Av. Instituto Obrero und führt direkt über die Monteolivete Bridge, vor dem Museum der Künste. Der Marathon verläuft in einem großen Rundkurs und passiert verschiedenste Sehenswürdigkeiten der Stadt wie die Kathedrale, das Stadion, die Universität, den Plaza del Torros, die Valencia Marina und endet mit einem grandiosen Zieleinlauf auf einer Bahn umgeben von Wasser innerhalb der Stadt der Künste & Wissenschaften. Im Streckenverlauf säumen unzählige, begeisterte Zuschauer die

Strassen und unterschiedlichste Bands wechseln einander ab, eine unglaubliche Stimmung!

Der 10km-Lauf ist ebenfalls ein Rundkurs, die letzten 3-4km sind analog der Marathonstrecke, führen entlang die Turia-Gärten und dann zum tollen Finish in der Stadt der Künste & Wissenschaften.

Die Anmeldung beinhaltet die mit Vornamen versehen Startnummer, ein Goodybag, die Medaille und ein Funktions-Shirt sowie die umfangreiche Verpflegungstüte im Ziel.

Alle 5 km gibt es Wasser und Powerade und ab km 25 auch getrocknete Früchte. Bei km 20 und 30 werden zusätzlich Gels ausgegeben. Wasserduschen stehen an den Kilometern 7,5, 12,5, 17,5, 22,5, 27,5, 32,5 und 37,5 zur Verfügung.

Beim 10km-Lauf wird Wasser bei km 5 und im Ziel auch Powerade gereicht.

Vom Ziel ist es nur ein kurzer Fußweg zurück zu unserem Hotel. Für den Abend schlagen wir einen gemeinsamen Besuch in einem spanischen Restaurant (optional) vor, um die Lauferlebnisse Revue passieren zu lassen. Wir haben dazu einen Tisch in einem spanischen Lokal an der Marina und dem Strand reserviert. Ein Transfer oder Taxi bringt uns dorthin und holt uns nach ca. 4 Stunden wieder ab.



Startgeld

Marathon	10km
€ 55 bis 30.06.19	€ 35 bis 27.11.19
€ 80 bis 15.11.19	
€ 95 ab 16.11.19	

Unser Angebot 29.11. - 02.12.2019

Doppelzimmer	Einzelzimmer €	Verlängerung
€ 485	€ 90 Zuschlag	€ 80 im DZ
		€ 140 im EZ

Valencia Marathon

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des Valencia-Marathons vorgenommene Veränderungen.

Montag, 02.12.2019 Abreise oder Verlängerungstage.

Der Valencia-Marathon erfreut sich extrem steigender Nachfrage. Wir bitten daher, den frühen Buchungsschluß zu beachten.

Unsere Leistungen

- 3 Übernachtungen in unserem ****-Hotel (Landeskategorie) inkl. Frühstücksbuffet direkt am Start/Zielbereich
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- Geführter Stadtrundgang in deutsch durch die Altstadt inkl. Tapas-Verkostung (3 Tapas + Getränk)
- Begleitung zur Expo und Startnummernausgabe
- Begleitung zum Start
- Transfer (Hin+Rück) zum Abendessen am Lauftag
- Service vor Ort durch LaufKultTour

Optional

- Hin- und Rückflug nach Valencia
- Organisation Transfer Flughafen-Hotel- Flughafen (zahlbar vor Ort)

Änderungen aus organisatorischen Gründen oder aufgrund unvorhersehbarer Umstände bleiben vorbehalten.

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl des für Sie optimalen Versicherungsschutzes behilflich und übernehmen die Buchung für Sie.

Bei unserer Reiserücktrittsversicherung ist das Startgeld ebenfalls erstattungsfähig!

Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von LaufKultTour. Sie erhalten diese mit der Buchungsbestätigung

Reiseablauf in Kürze

- 29 11 19 Anreise nach Valencia, Abholung der Startunterlagen
- 30 12 19 Geführter Stadtrundgang mit Tapas-Verkostung, gemeinsamer Abend bei einem Italiener (optional)
- 01 12 19 Marathon und 10km-Lauf, abends Essen in span. Lokal an der Marina (optional), Transfer zum Lokal & zurück
- 02 12 19 Abreise oder Verlängerungstage

Marathon - Infos

Start	Monteolivete Bridge
Ziel	Museo de Las Ciencias
Startzeit	08.30 Uhr Marathon und 10km Lauf
Zeitlimit	6.30 Stunden
Zeitmessung	Bib Tag Mylaps
Temperatur	12-20°C

und finden sie auch im Internet unter www.laufkulttour.de.



Gerne helfen wir Ihnen bei der Flugbuchung zu aktuellen Tagespreisen gegen eine Servicepauschale von € 20 pro Person.

Anmeldeschluß ist der 19.09.2018.

Die erforderliche Teilnehmerzahl beträgt 8 Teilnehmer.

Fotos: LaufKultTour

LaufKultTour GmbH
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

VALENCIA MARATHON 2019

Anmeldung für Laufveranstaltung

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Name

Strasse

PLZ Ort

Telefon

eMail

Geburtsdatum

Start über Distanz

T-Shirtgröße S M L XL

Unterkunft Doppelzimmer Einzelzimmer

Organisation Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen, zahlbar vor Ort im Taxi

Laufreise 29.11. - 02.12.2019

Eigene Anreise

Vorname

Nationalität

Land

Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich männlich

Zielzeit

Passnummer (wichtig für die Anmeldung zum Lauf!)

Zimmerpartner(in)

Sonderwünsche/Anmerkungen

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service Reiserücktrittskostenversicherung Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren? Internetsuche Flyer Bekannte Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung dieser Reise und den AGB der LaufKultTour GmbH, zu finden unter www.laufkulttour.de. Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein und stimme der Datenspeicherung,- und Verwendung zur Vertragserfüllung zu.

Ort, Datum

Unterschrift