

# Loch Ness Marathon

**LAUFREISE LOCH NESS**

**04.10.-11.10.2019**

Seit vielen Jahren sind wir mit unsern Laufgruppen in den schottischen Highlands zum Loch Ness Marathon. Dieses Jahr bieten wir auch unsere Anschlußtour durch die Highlands und nach Skye wieder an. Der Loch Ness Marathon ist ein toller Natur- und Landschaftslauf – mit seinen Hügeln anspruchsvoll und abwechslungsreich!

Der Lauf ist ein Muß für LäuferInnen, die Freude an Läufen in der Natur haben. Er ist bestens organisiert und hat bereits zwei Mal die schottischen Marathonmeisterschaften ausgeführt. Mit einem enormen Zuwachs an Teilnehmern von Jahr zu Jahr, erfreut sich der Lauf zunehmender Beliebtheit.

Die Stadt Inverness ist die Hauptstadt des schottischen Verwaltungsbezirks Highlands und liegt an der Mündung des Flusses



Ness, der in das berühmte Loch Ness mündet. Die Stadt mit ca. 60 000 Einwohnern liegt zwischen dem zentralen und dem nördlichen Hochland. Mit ihren Hängebrücken über den River Ness und den alten Steingebäuden ist es eine nette Stadt, die für ihren Blumenschmuck bekannt ist.

An den Ufern des Ness liegen viele kleine Pensionen, über denen sich die Inverness Cathedral erhebt. Die erste Kathedrale, die im gotischen Stil nach der Reformation erbaut wurde. Auf der

Marathonreisen • Erlebnislaf • SightRunning

Burg von Inverness regierte im 11. Jahrhundert Macbeth. Anstelle dieser Burg steht seit dem 19. Jahrhundert ein repräsentatives Burgschloss auf dem Hügel. Wenige Kilometer östlich liegt das Schlachtfeld von Culloden wo 1746 die letzte schottisch-englische Schlacht mit einer verheerenden Niederlage für die Schotten endete. Seit 1956 ist Inverness Partnerstadt von Augsburg.

Kommen Sie mit uns zum 18. Baxter Loch Ness Marathon 2019, dem größten Sportevent der schottischen Highlands und laufen den Marathon oder den River Ness 10k! Seit 2007 fahren wir mit Gruppen zu diesem Laufevent. Zusätzlich gibt es einen 5 km Fun-Run. Begleitpersonen sind wie immer willkommen!

## Reiseablauf



Ihre Anreise erfolgt **am Freitag, 04.10.2019** per Flugzeug in eigener Regie oder mit Unterstützung durch uns.

Unser inhabergeführtes Nichtraucher-Guesthouse (3\*\*\*, scottish tourist board) liegt direkt am River Ness gegenüber des Inverness Castle, wenige Gehminuten vom Theater, dem Bahnhof und der Fußgängerzone entfernt. Die Inhaberin und ihr Mann bieten uns hier seit Jahren einen flexiblen und ganz besonderen, persönlichen Service.

Alle Zimmer sind mit Dusche und WC, Telefon, TV und einer Möglichkeit zum Kaffee kochen ausgestattet. Das Frühstück ist ein typisches scottish breakfast. Zusätzlich gibt es auch Müsli, Obst, Joghurt und Toast. Am Marathon-Tag bekommen wir ein frühes Läufer-Frühstück mit Joghurt, Bananen, Toast und Müsli. Wer möchte, kann auch Porridge (Getreidebrei aus Haferflocken) bekommen, eine ideale Läufermahlzeit. Unsere Begleitpersonen können natürlich zu den regulären Frühstückszeiten zum Frühstück gehen.



**Am Samstag, 05.10.2019** treffen wir uns zu einem gemütlichen Frühstück und gehen anschließend gemeinsam die Startunterlagen auf der Messe am Bught Park abholen. Dort gibt es die Option, noch Tickets für die Pasta-Party zu kaufen, die ab 12.00 Uhr stattfindet. Im Anschluß an den Messebesuch machen wir einen Stadtspaziergang durch Inverness und sehen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Der restliche Nachmittag steht zur freien Verfügung. Für den Abend schlagen wir ein Essen beim Italiener vor (optional) und reservieren dazu einen Tisch.

**Am Sonntag, 06.10.2019 ist Marathontag** und wir gehen nach einem frühen Frühstück zum Pick-Up Point am Bught Park. Die ca. 80 Busse starten von dort ihre gut einstündige Fahrt zum Startbereich in der Nähe von Whitebridge an der Ostseite des Loch Ness.

Der Start des Marathons, zünftig mit Pipeband, ist um 10.00 Uhr. Die Strecke führt auf Asphalt in einem welligen Verlauf hinunter zu den Ufern des Loch Ness. Es geht am Südostufer des Loch Ness entlang bis an die Nordspitze. Von dort läuft man dann in das Zentrum von Inverness und über die Hauptbrücke wieder an die Ufer des River Ness. Ab hier ist es noch etwa 1 Meile bis zum Zieleinlauf am Bught Park, wo ein Spalier an jubelnden Zuschauern die LäuferInnen empfängt. Im Ziel gibt es die Medaille, das T-Shirt und ein Goodybag mit Riegeln, Wasser und Suppe. Die Finisher können jetzt noch eine warme Mahlzeit aus Suppe und Hauptgericht im Foodzelt bei schottischer Musik genießen (im Startgeld enthalten).

Der restliche Nachmittag steht zur Erholung zur Verfügung. Wer Lust hat, kann am Abend sehr gerne in einen schottischen Pub mit

zum Essen gehen und gemeinsam die Erlebnisse Revue passieren lassen.

Der Marathon ist eine landschaftlich sehr schöne und wellige Strecke, bei der man, bei klarer Sicht, das Urquardt Castle am gegenüberliegenden Ufer, etwa bei Meile 11, sehen kann.

Die garantierte Startnummer beinhaltet Goodybag, Medaille und T-Shirt, Verpflegung auf der Strecke und im Ziel sowie den Transport zum Start. Kleiderbeutel gibt es vom Veranstalter nicht. Jeder kann seine/ihre eigene Tasche verwenden und mit dem Startnummernzettel, den es mit der Startnummer gibt, kennzeichnen.

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des Baxter Loch Ness - Marathons vorgenommene Veränderungen.

Am **Montag, 07.10.2019** ist Abreisetag oder Start mit uns auf die Anschlußtour.

## Anschlußtour Highlands & Skye

Wir starten **am Montag, 07.10.2019** mit dem Auto in den Norden von Inverness zu den Clava Cairns, Steinkreisen aus der Bronzezeit östlich von Culloden. Danach geht es entlang des Loch Ness in Richtung Kyle of Lochalsh. Auf der Fahrt erleben wir bereits die tolle Landschaft der Highlands. Wir machen verschiedene Fotostopps u.a. in Drumnadrochit, Invermorriston und am Eilean Donan Castle. Hier wurde der Film „Highlander“ gedreht. Gegen Abend erreichen wir Kyle of Lochalsh, wo wir zwei Nächte in einem netten Hotel verbringen werden.



## Startgeld

<b>Marathon</b>	<b>10km</b>	<b>5km</b>
€ 75 bis 30.11.18	€ 45 bis 30.11.18	€ 20 bis 06.09.19
€ 80 bis 06.09.19	€ 50 bis 06.09.19	

## Angebot Kurzreise 04. - 07.10.2019

<b>Doppelzimmer</b>	<b>Einzelzimmer</b>	<b>Verlängerung</b>
€ 475	€ 120 Zuschlag	€ 70 im DZ
		€ 125 im EZ

Preise pro Person

# Loch Ness Marathon

Von unserem Hotel starten wir **am Dienstag, 08.10.2019** nach dem Frühstück über die Brücke zur Insel Skye. An verschiedenen Orten bieten sich spektakuläre Blicke auf die Red and Black Cuillins. Wir stoppen in der Hafenstadt Portree für einen Spaziergang. Je nach Wetter haben wir jetzt verschiedene Varianten: Wanderung zu den Felsformationen Old Man of Storr und Besuch des Wasserfalls am Kilt Rock im Westen der Insel, Besuch des Freilandmuseums im Norden und Umrundung des landschaftlich sehr schönen Bereiches Trotternish. Am Abend erreichen wir wieder unser Hotel.

**Am Mittwoch, 09.10.2019** starten wir nach dem Frühstück wieder hinüber nach Skye, können einen alten Wehrturmes besuchen bevor wir die Talisker Distillerie besichtigen. Bei schönem Wetter ist alternativ auch eine Bootstour ab Elgol möglich, bevor wir uns mit der kleinsten Fähre (4 Autos) zurück auf das Festland begeben. Dort setzen wir unseren Weg fort Richtung Fort William, wo wir uns Neptuns Staircases am Caladonian Canal anschauen. Von dort geht es weiter bis nach Glenfinnan, wo übernachten. Vorher machen wir dort noch einen kleinen Spaziergang auf einen Viewpoint mit Blick auf das berühmte Harry Potter Viadukt und zu einer alten Kirche.

**Am Donnerstag, 10.10.2019** starten wir nach dem Frühstück in Richtung Edinburgh. Wir durchfahren das schöne Glen Coe, stoppen am Visitor Center und setzen unseren Weg dann fort mit einem weiteren Stop an den Dorchat Falls. Anschließend besuchen wir noch die Grabstätte von Rob Roy. Danach machen wir uns auf den Weg in die Hauptstadt Edinburgh. Wir geben unser Auto am Flughafen ab und fahren mit dem Airlinabus in die Innenstadt zu unserem Hotel. Nach dem Checkin treffen wir uns zu einem Spaziergang durch die Altstadt und/oder zum Carlton Hill.

Am heutigen **Freitag, 11.10.2019** ist Abreisetag. Mit dem Airlinabus geht es zurück zum Flughafen und jeder nimmt seinen Flug zurück nach Deutschland.

Für die Wanderungen empfehlen wir feste, profilierte Schuhe und eine entsprechende Wind/Regenjacke.

Änderungen aus organisatorischen Gründen oder aufgrund unvorhersehbarer Umstände bleiben vorbehalten.

## Marathon – Infos Loch Ness

Start	In der Nähe von Whitebridge
Ziel	River Ness / Bught Park
Startzeit	10.00 Uhr Ortszeit
Zeitlimit	6.30 Stunden
Zeitmessung	Championchip
Temperatur	5-16°C

## Unsere Leistungen

- 3 Übernachtungen im 3\*\*\* Strathness Guesthouse (Landeskategorie, scottish tourist board) inkl. Frühstücksbuffet
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- Kleiner Stadtpaziergang durch Inverness
- Begleitung zur Startnummernausgabe & zum Bus-PickUp
- Persönlicher Service vor Ort durch Sonja & Martin

## Bei Anschlußreise zusätzlich

- Fahrt und Gepäcktransport mit unserem Minibus
- 2 Nächte in Kyle of Lochalsh im 3\*\*\* Hotel Tingle Kreek (Lk.) inkl. Frühstück
- 1 Nacht in Glenfinnan im 3\*\*\* Landhaus Glenfinnan House (Lk.) inkl. Frühst.
- 1 Nacht in Edinburgh im 3\*\*\* Motel One (Lk.) inkl. Frühstück
- Eintritt für Distillery, Fähre & Airlinabus
- Persönliche Begleitung durch Sonja & Martin

## Optional / Nicht inbegriffen

- Hin- und Rückflug nach Edinburgh oder Inverness
- Weitere Eintrittsgelder vor Ort
- Nicht genannte Mahlzeiten

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von LaufKultTour. Sie erhalten diese mit der Buchungsbestätigung und finden sie auch auf unseren Internetseiten [www.laufkulttour.de](http://www.laufkulttour.de).

## Angebot Anschlußreise 07. – 11.10.2019

Doppelzimmer	Einzelzimmer
€ 835	€ 130 Zuschlag

Alle Preise pro Person zzgl. Flug  
Gerne buchen wir Ihren Flug zu aktuellen Tagespreisen gegen eine Servicepauschale von € 20 pro Person.

Anmeldeschluß für die Kurzreise ist der 09.08.19, Mindestteilnehmer 8; für die Anschlussreise der 26.06.19, Mindestteilnehmer 5.  
Fotos: LaufKultTour

LaufKultTour GmbH  
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a  
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

## LOCH NESS MARATHON 2019

Anmeldung für Laufveranstaltung

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Name

Strasse

PLZ Ort

Telefon

eMail

Geburtsdatum

Start über Distanz

T-Shirtgröße  S  M  L  XL

Unterkunft Kurzreise  Doppelzimmer  Einzelzimmer

Unterkunft Anschlußreise  Doppelzimmer  Einzelzimmer

Kurzreise 04.-07.10.2019  Anschlußreise 07. - 11.10.2019

Eigene Anreise

Vorname

Nationalität

Land

Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich  männlich

Zielzeit

Chipnummer

Zimmerpartner(in)

Sonderwünsche/Anmerkungen

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service  Reiserücktrittskostenversicherung  Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren?  Internetsuche  Flyer  Bekannte  Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung der oben genannten Reise und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der LaufKultTour GmbH, zu finden unter [www.laufkulttour.de](http://www.laufkulttour.de). Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein und stimme der Datenspeicherung- und Verwendung zur Vertragserfüllung zu.

Ort, Datum

Unterschrift