

Krakau Marathon

LAUFREISE KRAKAU

26.-30.04.2019

Auch 2019 reisen wir wieder in die schöne Stadt Krakau! Kommen Sie mit uns zum 18. PZU Krakau Marathon in die viertgrößte Stadt Polens, die oft als die kulturelle Hauptstadt bezeichnet wird. Die alte Königsstadt gehört zweifellos zu den größten Sehenswürdigkeiten Polens und besitzt unzählige Kultur- und Kunstdenkmäler. Die Geschichte der Stadt reicht über 1000 Jahre zurück. Start und Ziel des Marathon ist der im Jahr 1257 angelegte Rynek Glowny (Hauptmarkt), einer größten mittelalterlichen Marktplätze Europas.

Die Laufstrecke führt die Läufer an einigen historischen Sehenswürdigkeiten der Stadt vorbei. Unsere Reise ist mit Stadtführung durch die Altstadt, Besichtigung des Königsschlusses Wawel, einer

Marathonreisen • Erlebnislaf • SightRunning

krieg unzerstört gebliebene Altstadt ist als Welterbe der UNESCO geschützt. An Stelle der im 19. Jahrhundert abgerissenen Stadtmauer umgibt heute eine breite Grünanlage den Altstadt kern. Eine der schönsten Straßen der Altstadt führt vom Marktplatz zum Florianstor, das seit dem Jahr 1307 den Eingang zur Stadt bildet.

Am südlichen Ende der Altstadt, erhebt sich der Wawel-Hügel. Bereits um das Jahr 1000 gab es dort die erste Kathedrale. Vom Wawelschloss regierten polnische Könige 500 Jahre lang das Land. Es entstand in seiner heutigen Form Anfang des 16. Jahrhunderts im Stil eines italienischen Palazzo.

Polen ist seit 2004 in der EU. Trotz großer Fortschritte in der Einführung der Marktwirtschaft ist die Arbeitslosigkeit hoch, Einkommen und Wachstum eher schwach. Die römisch-katholische Kirche hat in Polen einen sehr starken Einfluss auf das Leben der Einwohner.



Reiseablauf

Ihre Anreise erfolgt **am Freitag, 26.04.19** entweder in eigener Regie oder über eine Flugbuchung durch LaufKultTour. Da wir einen gemeinsamen Transfer zum Hotel haben, sollte die Anreise bis 13.00 Uhr, Ankunft am Flughafen in Krakau, erfolgen. Nach dem Check in haben wir am späteren Nachmittag eine Führung durch die Altstadt mit Marktplatz, Marienkirche und Uniuertel. Der anschließende Abend steht zur freien Verfügung.

Unser 3 Sterne Hotel (Landeskategorie) befindet sich im lebendigen, jüdischen Viertel Kazimierz, in der Nähe von Wawel, der ehemaligen Residenz der polnischen Könige. In der Nähe befinden sich Restaurants, Bars, Museen und Galerien. Die komfortabel eingerichteten Zimmer sind ausgestattet mit Sat-TV und einem modernen Bad, Klimaanlage, Minibar und kostenlosem WLAN.



Führung durch das jüdische Viertel, einem Ausflug zum Salzbergwerk Wieliczka sowie persönlicher LaufKultTour-Begleitung vor Ort!

Krakau hat etwa 740.000 Einwohner und besitzt mehr als 5.000 historische Bauten und Kulturdenkmäler. Die im zweiten Welt-



Morgens genießen wir ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Frühstücksbuffet. Am Renntag bekommen wir ein frühes Frühstück.

Am Samstag, 27.04.19 haben wir nach dem Frühstück eine Führung durch das Wawelschloss und den Dom. Danach holen wir gemeinsam die Startunterlagen auf der Marathonmesse ab und stärken uns auf der Pasta Party. Für den Abend haben wir einen Tisch in einem Restaurant für ein gemeinsames Abendessen reserviert (optional) und freuen uns, wenn viele mitkommen.

Am Sonntag, 28.04.19 gehen wir nach einem frühen Frühstück zusammen zum Start auf dem Marktplatz. Hier können wir auch unsere Kleidersäcke abgeben, Beutel dazu gibt es vom Veranstalter. Gestartet wird um 9.00 Uhr in den verschiedenen Startblöcken direkt auf dem Marktplatz.

Marathonstrecke

Die Strecke führt auf einem Rundkurs mit mehreren Pendelstrecken, der zweimal zu durchlaufen ist, durch die Stadt, an verschiedenen, historischen Sehenswürdigkeiten vorbei. Einige Kilometer führen auch beidseitig entlang der Weichsel. Die Strecke ist weitestgehend flach und verläuft auf Asphalt, an manchen Stellen auch Kopfsteinpflaster.

Start ist im Zentrum der Stadt auf dem alten Marktplatz, einem der größten Marktplätze in Europa. Dort ist, vor einer tollen Kulisse mit Krakaus ältestem Handelshaus (Tuchhallen) und einem schönen, zuschauergesäumten Zielkanal, auch das Finish.

Es gibt Pacemaker für die Zeiten 3.15; 3.30; 3.45; 4.00; 4.15; 4.30; 4.45 und 5.00 Stunden. Die Zeitmessung erfolgt über in die Startnummer integrierten Chip. Es gibt alle 5km Verpflegungsstationen mit Bechern Wasser, Isogetränken, Früchten und Schokolade. Ab km 7,5 gibt es alle weiteren 5 km Schwämme und Becher mit Wasser. Im Ziel bekommt jeder Marathonfinisher eine Medaille, das T-Shirt und kann die Verpflegung genießen und die angebotene Massage nutzen. Zusätzlich zum Marathon wird am 20.04.18 ein 10km Night-Run angeboten.

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des PZU Cracovia Marathons vorgenommene Veränderungen.

Für den Abend schlagen wir ein gemeinsames Essen in einem der



Startgeld

Marathon

€ 20 bis 31.01.19
€ 28 bis 31.03.19
€ 35 bis 14.04.19

10km Night-Run

noch nicht
verfügbar

Unser Angebot 26. - 30. April 2019

Doppelzimmer

€ 545

Einzelzimmer

€ 110 Zuschlag

Verlängerung

Doppelzimmer € 50
Einzelzimmer € 75

Alle Preise pro Person
zzgl. Flug

Krakau Marathon

vielzähligen Lokale der Stadt vor.

Am Montag, 29.04.19 heute besuchen wir den kleinsten, aber sehr malerischen Nationalpark Ojców, sehen 2 Schlösser in einem mittelalterlichen Verteidigungssystem, besichtigen eine Burgruine und lernen bei diesem geführten Ausflug Natur & Umgebung Krakaus etwas kennen.

Am Dienstag, 30.04.19 starten wir nach dem Frühstück zu einer kurzweiligen Führung durch das jüdische Viertel, bevor wir auschecken und den Transfer zum Flughafen nehmen.

Leistungen

- 4 Übernachtungen in unserem 3*** Hotel (Landeskategorie) inkl. Frühstücksbuffet & Tax
- Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen



Reiseablauf in Kürze

- 26.04.19 Anreise nach Krakau, Führung in der Altstadt und im Universitätsviertel
- 27.04.19 Führung im Schloß Wawel und Dom, Abholung Startunterlagen & Pasta Party, optional: gemeinsames Abendessen
- 28.04.19 Marathon-Lauf
- 29.04.19 Ausflug in die Umgebung Krakaus mit lokalem Guide (ca. 6 Std.)
- 30.04.19 Führung im jüdischen Stadtviertel, dann Abreise

Marathon - Infos

Start/Ziel	Rynek Główny (Marktplatz)
Startzeit	09.00 Uhr
Zeitlimit	6.00 Stunden
Zeitmessung	Chip in der Startnummer
Temperatur	7-16°C

- Führungen durch das Schloß Wawel und den Dom, durch die Krakauer Altstadt, die Marienkirche & das Universitätsmuseum sowie durch das jüdische Viertel
- Busfahrt inkl. lokalem Guide am Ausflugstags, 29.04.19
- Eintritte während der Führungen & in die Burgruine
- Teilnahme Pasta-Party
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- Begleitung zum Start und zur Marathon-Expo
- Persönlicher Service vor Ort durch LaufKultTour

Nicht enthalten

- Hin- und Rückflug
- Persönliche Ausgaben, Trinkgelder o.ä.
- Evt. Transport mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Unser Partner ist „Die Europäische“.

Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der LaufKultTour GmbH. Sie erhalten diese mit der Buchungsbestätigung und finden sie auch im Internet unter www.laufkulttour.de.

Gerne helfen wir Ihnen bei der Flugbuchung zu aktuellen Tagespreisen gegen eine Servicepauschale von € 20 pro Person.

Änderungen aus organisatorischen Gründen oder aufgrund unvorhersehbarer Umstände bleiben vorbehalten.

Anmeldeschluß bei uns ist der 02.03.2019.

Die erforderliche Teilnehmerzahl beträgt 8 Teilnehmer.

Fotos: freeimages.com, Cracovia Marathon, LaufKultTour GmbH

LaufKultTour GmbH
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

KRAKAU MARATHON 2019

Anmeldung für Laufveranstaltung

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Name

Strasse

PLZ Ort

Telefon

eMail

Geburtsdatum

Start über Distanz

T-Shirtgröße S M L XL

Unterkunft Doppelzimmer Einzelzimmer

Flug ab München Berlin Frankfurt

Düsseldorf Hamburg

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service Reiserücktrittskostenversicherung Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren? Internetsuche Flyer Bekannte Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung dieser Reise und den AGB der LaufKultTour GmbH, zu finden unter www.laufkulttour.de. Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein und stimme der Datenspeicherung,- und Verwendung zur Vertragserfüllung zu.

Laufreise 26. - 30.04.2019

Eigene Anreise

Vorname

Nationalität

Land

Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich männlich

Zielzeit

Chipnummer

Zimmerpartner(in)

Sonderwünsche/Anmerkungen

Ort, Datum

Unterschrift