

15. Skopje Marathon

LAUFREISE SKOPJE
03.05. - 07.05.2019

Skopje ist eine Stadt mit 2000 jähriger Tradition, geografischer Mittelpunkt des Balkan und Hauptstadt der Republik Makedonien. Außerdem ist sie international bekannt als die Geburtsstadt von Mutter Teresa. 2019 findet der Lauf bereits zum 15. Mal statt. Es gibt einen Marathon & Halbmarathon sowie einen 5km-Lauf.

Mit über 540.000 Einwohnern ist Skopje die größte Stadt des Landes, in der ca. ein Viertel der Bevölkerung Mazedoniens lebt. Skopje weist eine mehr als zwei Jahrtausende zurückreichende Besiedlungsgeschichte auf und gehört somit zu den ältesten noch bestehenden Städten des Landes. Die Stadt am Fluß Vardar ist sowohl Sitz des Parlamentes als auch der Regierung. Sie ist ebenso das kulturelle und wirtschaftliche Zentrum des Landes, orthodoxer Bischofssitz und Sitz eines Großmuftis. In Skopje gibt es zahlreiche



Museen und Galerien, die zu den größten des Landes gehören, auch das Nationaltheater hat hier seinen Sitz. Deutsche Partnerstädte sind Dresden und Nürnberg. Die Temperaturen im Mai liegen zwischen 10 und 24 Grad Celsius.

Machen Sie sich selbst einen Eindruck dieser Stadt und reisen mit LaufKultTour zum Wizz Air Skopje Marathon & Halbmarathon

Marathonreisen • Erlebnislaf • SightRunning

2019. Wir haben den Lauf und unser Hotel 2018 selbst getestet und freuen uns, mit dieser Laufreise unser Programm bereichern zu können. Begleitpersonen sind herzlich willkommen!

Reiseablauf

Ihre Anreise erfolgt **am Freitag, 03.05.19** entweder in eigener Regie oder über eine Flugbuchung durch LaufKultTour. Im Idealfall können wir einen gemeinsamen Transfer organisieren, sofern alle z.B. mit Lufthansa/Austrian über Wien an,- und abreisen.

Unser 4-Sterne-Boutique-Hotel Alexander Square (Landeskategorie) ist nur einen kurzen Fußswg von Start und Ziel am Macedonia Square entfernt. Es liegt im Stadtzentrum, sodaß Fußgängerzone, Steinbrücke und Festung sowie die Altstadt in Kürze zu Fuß erreichbar sind. Das Hotel bietet Nichtraucherzimmer, die alle mit Bad/WC, Telefon und TV, Föhn, Minibar und WLAN ausgestattet sind. Es besitzt zusätzlich eine Cafefar sowie eine Rezeption, die 24 Stunden besetzt ist. Der Flughafen ist ca. 17km entfernt und per Taxi in knapp 30 Minuten zu erreichen. Nach dem Checkin machen wir einen Spaziergang am Fluß Vardar entlang und holen gemeinsam die Startunterlagen ab.

Am Samstag, 04.05.19 treffen wir uns nach dem Frühstück zu unseren gemeinsamen, geführten Stadtrundgang durch Skopje und erleben das entspannte Flair der Stadt. Unser Guide ist in Skopje geboren, Geographieprofessor und seit vielen Jahren in der Touristik tätig. Er zeit uns in ca. 3 Stunden z.B. den alten Bahnhof, das Gedenkhau von Mutter Teresa, den Macedonia Square mit Alexander dem Großen, die Steinbrücke, den alten Bazar, die Mustapha Pasha Mosque und die Festung. Mit dem Bus bringt er uns dann zur Kabelbahn (Kosten vor Ort, ca. 100 Mazed. Denar pro Person), die uns auf den Hausberg Vodno und zum Millenium Cross bringt. Hier genießen wir die Aussicht über Skopje und das Tal.



Mit der Kabelbahn geht es wieder hinunter und unser Guide bringt uns zurück zum Hotel. Für den Nachmittag besteht Möglichkeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Für den Abend haben wir einen Tisch in einem italienischen Restaurant reserviert, um uns für den Lauftag gemeinsam zu stärken. Natürlich ist die Teilnahme auf freiwilliger Basis.

Am Sonntag, 05.05.19 gibt es für die Läufer ein Frühstückspaket, dass sich jeder ab 5.30 Uhr an der Rezeption abholen kann und gerne auch noch einen Cafe dort bestellen kann. Da der Weg nur 5 Minuten beträgt, verlassen wir das Hotel um 8.00 Uhr. Die Marathon-, und Halbmarathonläufer straten gemeinsam um 8.30 Uhr, die 5km-Läufer dann um 8.40 Uhr.

Die Strecke ist für die Marathonläufer 2 x zu durchlaufen, flach und geht vom Stadtzentrum aus über Pendelstrecken erst nach Nordwesten und dann nach Südosten bevor es zum Zieleinlauf auf dem Alexanderplatz geht. Alle 5km sind Verpflegungsstände aufgebaut - für die Marathonstrecke 8 Stationen, für den Halbmarathon 4 und das 5km Rennen eine Station. Es gibt ausreichend Getränke, an verschiedenen Stationen auch Bananen, Orangen-, und Zitronenschnitze. Erste Hilfe Stationen gibt an 5 Stellen und außerdem folgen Ärzte den Läufern in Autos. An einigen Punkten gibt es tolle Zuschauerunterstützung, auch durch die Helfer an der Strecke sowie einige Musikstationen. Für die Halbmarathonläufer

gibt es Pacemaker für die Zeiten 1.45h, 2.00h, 2.15h und 2.30h.

Der Zieleinlauf ist spektakulär durch das Macedonia Gate und endet auf dem Alexanderplatz vor der großen Statue Alexander des Großen. Alle Finisher erhalten eine Medaille im Ziel und eine Tüte mit Verpflegung sowie Wasser und Cola. Urkunden und die Zeiten können später aus dem Internet heruntergeladen werden.

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des Skopje -Marathons vorgenommene Veränderungen.

Montag, 06.05.19 Nach dem Frühstück treffen wir wieder unseren Guide, der uns zu einem halbtägigen Ausflug mit privatem Transport in den Matka Canyon begleitet. Die tief in die Berge eingegrabene Schlucht liegt im Westen von Skopje und ist ein beliebtes Naherholungsgebiet zum Wandern, Klettern, Boot fahren oder Klöster zu besuchen. Die Schlucht erstreckt sich über etwa 5000 ha Fläche. Zwei Stauseen befinden sich am Fluss Treska, der durch den Canyon führt, der Matkasee am Fuße des Kloster Sveti Nikola sowie der Kozjaksee. Matka beherbergt etwa 1000 unterschiedliche Pflanzenarten, von denen etwa 20 Prozent endemisch sind, also nur dort vorkommen. Wir können dort spazieren gehen, Boot fahren (extra Kosten) und/oder ein Kloster anschauen. Unser Guide bringt uns anschließend wieder zum Hotel zurück, der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Am Abend können wir uns gerne wieder zu einem gemeinsamen Essen treffen.



Startgeld

Marathon

€ 15 bis 15.10.18
€ 17 bis 31.12.18
€ 20 bis 28.02.19
€ 25 bis 22.04.19

Halbmarathon

€ 15 bis 15.10.18
€ 17 bis 31.12.18
€ 20 bis 28.02.19
€ 25 bis 22.04.19

5km

€ 6 bis 15.10.18
€ 7 bis 31.12.18
€ 8 bis 22.04.19

5. Skopje Marathon

Dienstag, 07.05.19 Abreisetag und Transfer zum Flughafen.

Unsere Leistungen

- 4 Übernachtungen in unserem ****-Hotel (Landeskategorie) inkl. Frühstücksbuffet
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- Ca. 3 stündiger, geführter Stadtrundgang und Besuch des Millennium Kreuzes auf dem Hausberg Vodno mit lokalem Guide Zoran Stavresvki in englischer Sprache am 04.05.19*
- Halbtägiger Ausflug inkl. Transport zum Matka Canyon mit Begleitung durch Guide Zoran St. in englischer Sprache am 06.05.19**
- Begleitung zur Startnummernausgabe & zum Start
- Service vor Ort durch LaufKultTour

* Tickets für Cable Car zum Millennium Cross sind nicht enthalten (100 Macedonian Denars/person or 1,6 Euros/person)

** Tickets für eine optionale Bootstour in den Canyon sind nicht enthalten (400 Macedonian Denars or 6,5 Euros/person)

Optional

- Hin- und Rückflug nach Skopje z.B.: mit Austrian Air über Wien
- Organisation des Transfers Flughafen-Hotel-Flughafen

Einreisebestimmungen & Visum

Sowohl Personalausweis als auch Reisepass, alle Dokumente sollten bei der Einreise noch 6 Monate lang gültig sein. Es besteht keine Visumpflicht für deutsche Staatsangehörige bei touristischen Aufenthalten von bis zu 90 Tagen.

Impfschutz

Das Auswärtige Amt empfiehlt grundsätzlich, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene anlässlich einer Reise zu überprüfen und zu vervollständigen. Als Reiseimpfungen werden Impfungen gegen Hepatitis A, bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition auch gegen Hepatitis B und Tollwut empfohlen.

Reiseablauf in Kürze

- 0305 19 Individuelle Anreise nach Skopje, Abholen Startunterlagen
- 0405 19 Vormittags geführter Stadtrundgang (in englischer Sprache) mit Besuch des Hausberges Vodno; optional: gemeinsamer Abend bei einem Italiener
- 0505 19 Marathon, Halbmarathon & 5km
- 06 05 19 Geführter Ausflug zum Matka Canyon (halbtags), in englischer Sprache
- 0705 19 Abreise oder Verlängerungstage

Marathon - Infos

Start/Ziel	Square Macedonia
Startzeit	8.30 Uhr Marathon/Halbmarathon, 8.40 Uhr 5km Lauf
Zeitlimit	5.30 Stunden für M/HM, 1 Stunde für 5km
Zeitmessung	Chip in der Startnummer
Temperatur	15-24°C

Hygiene

Durch die Beachtung grundsätzlicher Hygieneregeln beim Essen und Trinken sowie Mückenschutz (Repellentien, Mückennetz, bedeckende Kleidung, Verhalten) kann das Risiko von Infektionskrankungen verringert werden.

Detaillierte Informationen finden Sie beim [Auswärtigen Amt für Mazedonien](#).

Änderungen aus organisatorischen Gründen oder aufgrund unvorhersehbarer Umstände bleiben vorbehalten.

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Unser Partner ist „Die Europäische“.

Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von LaufKultTour. Sie erhalten diese mit der Buchungsbestätigung und finden sie auch im Internet unter www.laufkulttour.de.



Unser Angebot 03. - 07. Mai 2019

Doppelzimmer € 459	Einzelzimmer € 85 Zuschlag	Verlängerung € 50 im DZ € 85 im EZ
------------------------------	--------------------------------------	---

Preise pro Person zzgl. Flug.

Gerne helfen wir Ihnen bei der Flugbuchung zu aktuellen Tagespreisen gegen eine Servicepauschale von €20 pro Person.

Anmeldeschluß bei uns ist der 05.04.2019.

Die erforderliche Teilnehmerzahl beträgt 8 Teilnehmer.

Fotos: LaufKultTour, Wizz Air Skopje Marathon

LaufKultTour GmbH
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

15. SKOPJE MARATHON 2019

Anmeldung für Laufveranstaltung

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Name

Strasse

PLZ Ort

Telefon

eMail

Geburtsdatum

Start über Distanz

T-Shirtgröße S M L XL

Unterkunft Doppelzimmer Einzelzimmer

Flug nach/von Skopje von versch. deutschen Flughäfen

Organisation Taxi-Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen, zahlbar vor Ort im Taxi

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service Reiserücktrittskostenversicherung Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren? Internetsuche Flyer Bekannte Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung der oben genannten Reise und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von LaufKultTour, zu finden unter www.laufkulttour.de. Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein und stimme der Datenspeicherung,- und Verwendung zur Vertragserfüllung zu (Datenschutzerklärung).

Laufreise 03.05. - 07.05.2019

Eigene Anreise

Vorname

Nationalität

Land

Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich männlich

Zielzeit

NICHT ERFORDERLICH

Chipnummer

Zimmerpartner(in)

Sonderwünsche/Anmerkungen

Ort, Datum

Unterschrift