

## TRAILTAGE PITZTAL

09.08. – 12.08.2018

Tolle Trailtage für LäuferInnen, die in das Trailrunning in der Umgebung der Pitztaler Bergwelt und das Laufen im alpinen Gelände hineinschnuppern möchten. Das Lauftempo spielt keine Rolle, wir genießen die Berge, das tolle Panorama und die frische Luft.

Kommen Sie mit uns zum Trailrunning in die Tiroler Alpen und genießen das Laufen durch die Natur!

Unsere Unterkunft, das 4\*\*\*\* Wellnesshotel Vier Jahreszeiten, liegt im hinteren Pitztal in der Gemeinde St. Leonhard. In dieser schmalen Talsohle liegen Weiler und Dörfer auf einer Länge von etwa 25 km verstreut. In einem dieser idyllischen Bergdörfer, in Mandarfen, liegt unsere schöne Unterkunft. Von hier ist der Pitztaler Gletscher, der höchste Gletscher Tirols auf 3.440m Höhe,



mit der Panoramabahn, der höchsten Seilbahn Österreichs, gut zu erreichen. Der schöne Gebirgssee Riffelsee auf 2.300 m Höhe ist eines unserer Trailrunningziele, die wir erlaufen werden. Wir werden auf Höhen zwischen 1600 und 2500 Höhenmetern laufen.

Auf der Aussichtsplattform des höchst gelegenen Cafés in Tirol, auf 3.440m Höhe, genießen wir am Nachmittag nach unserem Trail-Lauf einen atemberaubenden Blick auf die Gletscherwelt und fünfzig 3000er in der Umgebung.

### Marathonreisen • Erlebnislaf • SightRunning

Starten Sie mit uns Ihr ganz besonderes Lauferlebnis als hochalpines Lauftraining, erleben exponierte Landschaften und unvergessliche Trailrunning Momente! Begleitpersonen sind herzlich willkommen!

### Voraussetzungen

Sie sind bereits Halbmarathon gelaufen, haben vielleicht auch bereits erste Traillauf Erfahrungen gemacht und können 3-4 Stunden am Stück langsam laufen und sind auch auf unebenem Untergrund trittsicher.

### Reiseablauf



Die Anreise erfolgt **am Donnerstag, 09.08.2018** individuell in das 4\*\*\*\* Hotel Vier Jahreszeiten im Pitztal, Mandarfen. Sie sollten bis spätestens 15.00 Uhr eingekcheckt haben. Um 15.30 Uhr treffen wir uns in Laufkleidung auf ein Kennen lernen und einen Besuch im hauseigenen Trailshop, bevor wir uns zu einem ersten, ca. 1 stündigen Lauf im Tal begeben. Anschließend setzen wir uns zu einem gemütlichen Abendessen zusammen.

**Am Freitag, 10.08.2018** beginnen wir den Tag mit einem stärken Frühstück. Um 10.00 Uhr treffen wir uns und laufen hoch zum Riffelsee, umrunden diesen je nach Lust und Laune 2-3 Mal. Eine Runde hat ca. 2,3km. Anschließend laufen wir zurück ins Tal. Das sind etwa 780 Höhenmeter hinab.

Am Nachmittag gehen wir zur Riffelseebahn und kaufen uns jeder die Gletscherbahncard (ca. €60,- pro Person). Wir fahren dann mit dieser auf 2.800 m Höhe zur Mittelstation und von dort weiter auf 3.440 m, zum höchsten Café Österreichs auf dem Pitztaler Gletscher, auf dessen Aussichtsplattform wir uns das Pitztal und die Alpen bei einem einmaligen Rundblick von oben anschauen. Der



restliche Nachmittag steht zur freien Verfügung und bietet Gelegenheit, die Wellnesswelt zu nutzen, bevor wir uns zum Abendessen treffen.

**Am Samstag, 11.08.2018** beginnen wir den Tag wieder mit einem stärkenden Frühstück. Wer möchte, kann vorher am Aqua Fit teilnehmen. Gegen 09:30 Uhr starten wir vom Hotel und gehen zur Riffelseebahn, mit der wir hoch zum Riffelsee fahren (Gletschercard nicht vergessen). Unser Lauf führt uns heute auf den Fuldaer Höhenweg bis zum Taschachhaus, wo wir einen Stopp einlegen und Gelegenheit haben, etwas zu essen und/oder zu trinken. Bis dorthin sind es etwa 500 Hm und ca. 9 km zu laufen. In weiteren gut 9 km geht es dann zurück zum Hotel, wobei wir ca. 1300 Hm bergab laufen. Insgesamt werden wir etwa 5 Stunden unterwegs sein. Der Rest des Tages steht dann zur freien Verfügung und bietet Gelegenheit, die Wellnesswelt oder eine Massage zu genießen. Gemeinsames Abendessen.

**Sonntag, 12.08.18** Check Out nach dem Frühstück und individuelle Heimreise.

## Unsere Leistungen

- 3 Nächte inkl. ¾ Verwöhnepension (Frühstücksbuffet, Mittagsuppe, Nachmittagsjause, Abendessen) im 4\*\*\*\* Hotel Vier Jahreszeiten
- 1 Akklimatisierungslauf
- 2 geführte Trailrunningtouren
- Teilnahme am Pitztal Vital Programm
- Benutzung des Wellnessbereich auf 1300m<sup>2</sup> mit div. Saunen

- Reise,- und Trailbegleitung durch Sonja & Martin

## Nicht enthalten

- Getränke außer Kaffee, Tee und Wasser
- Ortstaxe von €2 pro Person und Tag
- Kosten für die Bergbahnen, ca. €60,- pro Person

## Nötige Ausrüstung

- Trail-Laufschuhe, am besten 2 Paar
- Laufkleidung für verschiedene Wetterbedingungen (Laufjacke, Weste, lange und kurze Laufhose, Langarm- und Kurzarm-Shirts, Regen,-/Windjacke)
- Sonnencreme, Sonnenbrille fürs Laufen
- Kappe, Mütze, Stirnband, Handschuhe
- Laufrucksack für Ausrüstung, evt. Fotoapparat
- Wärmefolie
- Trinkflasche
- Gel, Riegel
- Normale Kleidung für die Zeiten nach/vor den Lauf Touren



Angebot Trailtage 09.08. - 12.08.2018

Doppelzimmer

€395

Einzelzimmer

€ 65 Zuschlag

# Trailtage im Pitztal

- Gute Laune, Energie und Ausdauer

## Teilnahmebedingungen

LaufKultTour übernimmt keine Haftung für körperliche oder materielle Schäden, die aus den Laufeinheiten nach Vorgaben entstanden sein könnten. Sie bescheinigen Ihre Sportgesundheit und auch das sichere Begehen von ausgesetzten Trails in höheren Lagen per Unterschrift mit der Anmeldung. Sie verpflichten sich, die Laufeinheiten zu unterbrechen, wenn gesundheitliche Probleme auftreten sollten. Schadenersatzansprüche gleich aus welchem Rechtsgrund werden ausgeschlossen. Dies gilt unter anderem auch für Schadenersatzansprüche aus entgangenem Gewinn, mittelbaren Schäden und Folgeschäden.

Trailläufe finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und kein Müll in der Natur zu entsorgen.

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Für die Reise gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), die Sie im Internet unter [www.laufkulttour.de](http://www.laufkulttour.de) finden.



## Reiseablauf in Kürze

- 09 08 18 Eigenständige Anreise, Check In, Akklimatisierungslauf & Abendessen
- 10 08 18 10.00 Uhr Lauf zum Rifflesee und Umrundung sowie zurück ins Tal, nachmittags Gletscherbahn zum Pitztaler Gletscher, Abendessen
- 11 08 18 9.30 Uhr Trailrun auf dem Fuldauer Höhenweg, ca. 500 Höhenmeter aufwärts, Dauer ca. 5 Stunden, freie Verfügung, Abendessen
- 12 08 18 Gemeinsames Frühstück, Check Out und individuelle Heimreise



Gerne helfen wir Ihnen bei der Flugbuchung zu aktuellen Tagespreisen gegen eine Servicepauschale von € 20 pro Person.

Buchungsschluß ist der 29. Juni 2018.  
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Teilnehmer.  
Fotos: Hotel Vier Jahreszeiten, LaufKultTour

LaufKultTour GmbH  
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a  
86199 Augsburg

oder per Fax an: 0821/99 88 010

## TRAILTAGE IM PITZTAL 2018

Anmeldung für Laufveranstaltung

\_\_\_\_\_  
Anreisedatum

\_\_\_\_\_  
Abreisedatum

\_\_\_\_\_  
Abflughafen

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
PLZ Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
eMail

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

Bereits Marathon gelaufen  nein  ja, Zeit \_\_\_\_\_

Bereits Halbmarathon gelaufen  nein  ja, Zeit \_\_\_\_\_

Unterkunft  Doppelzimmer  Einzelzimmer

Begleitung

Trailtage im Pitztal 09.08. - 1208.2018

Eigene Anreise

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Nationalität

\_\_\_\_\_  
Land

\_\_\_\_\_  
Fax

eMail-Newsletter von LaufKultTour abonnieren

weiblich  männlich

\_\_\_\_\_  
Zielzeit

\_\_\_\_\_  
Chipnummer

\_\_\_\_\_  
Zimmerpartner(in)

\_\_\_\_\_  
Sonderwünsche/Anmerkungen

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung, unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne buchen wir den gewünschten Schutz für Sie.

Rundum Sorglos-Service  Reiserücktrittskostenversicherung  Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Wie haben Sie von uns erfahren?  Internetsuche  Flyer  Bekannte  Messe

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung dieser Reise und den AGB der LaufKultTour GmbH, zu finden unter [www.laufkulttour.de](http://www.laufkulttour.de). Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein und stimme der Datenspeicherung,- und Verwendung zur Vertragserfüllung zu.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift