

04.11.2012

Marathon Nizza - Cannes



5. French Riviera Marathon des Alpes-Maritimes

Kommen Sie mit LaufKultTour zum 5. French Riviera Marathon des Alpes-Maritimes. Im Jahr 2011 haben ca. 11.000 LäuferInnen über alle Wettbewerbe teilgenommen. Laufen Sie entlang der französischen Riviera von Nizza nach Cannes und genießen das Flair und die Unterstützung der Zuschauer. Wir fahren 2012 das vierte Mal zum Nizza-Marathon und betreuen Sie persönlich vor Ort. Begleitpersonen sind wie immer herzlich willkommen!

Die Hauptstadt der Cote d'Azur erstreckt sich längs der schönen Baie des Anges. Dank seiner günstigen geographischen und klimatischen Lage war dieser Ort seit frühesten Zeiten besiedelt. Nizza hat heute rund 345.000 Einwohner und gehört zum Department Alpes Maritimes. Die wechselvolle Geschichte verzeichnete provenzalische, savoysche, italienische und französische Herrschaften. Im Jahre 1860 wurde Nizza endgültig französisch.

Nizza ist heute eine der renommiertesten Städte Frankreichs und eine moderne, blühende Stadt mit vielen kulturellen Aktivitäten wie Ausstellungen, Festivals und Kongressen. Der malerische Charakter der Altstadt mit den lebendigen kleinen Gassen, dem bunten Blumenmarkt und dem alten Hafen ist noch traditionell. Die zum Wahrzeichen der Stadt gewordene, famose «Promenade des Anglais», ist mittlerweile ein internationaler Treffpunkt. Sehenswürdigkeiten u.a. wie den Palais Lascaris, den Palast Négresco und die Plätze Massena und Rosetti sind nur einige Gründe, Nizza zu besuchen. Durch die von den Alpen geschützte Lage gibt es in Nizza warme und trockene Sommermonate und milde, feuchtwarmer Wintermonate mit wenigen Regentagen, keinen Frost und nur selten Schnee. Im November liegen die Temperaturen zwischen 10 und 16 Grad Celsius.

Reiseablauf

Ihre Anreise erfolgt am Freitag, 02.11.12 entweder in eigener Regie oder über eine Flugbuchung durch LaufKultTour.

Unser schönes Grand Hotel, 3 Sterne (Landeskategorie) befindet sich inmitten des Stadtzentrums. Zu Fuß erreichen Sie die malerische Altstadt mit dem Blumenmarkt, den Strand und die berühmte Promenade des Anglais, an der der Marathon gestartet wird. Ebenfalls nur wenige Gehminuten entfernt sind die Fußgängerzone mit Boutiquen, Restaurants, Bars und der Oper. Die 52 freundlich gestalteten Zimmer sind alles Nichtraucherzimmer. Es gibt eine Bar mit Internet Access und einen schönen Frühstücksraum, in dem das umfangreiche Frühstücksbuffet serviert wird. Alle Zimmer haben Klimaanlage, Telefon, TV, Bad und WC sowie WiFi. Am Renntag bekommen wir bereits ab 5.00 Uhr ein leichtes Frühstück serviert.



Am Samstag, 03.11.12 treffen wir uns nach dem Frühstück zu einem gemeinsamen Spaziergang durch die Altstadt von Nizza. Am Nachmittag besuchen wir gemeinsam die Expo und holen die Startunterlagen inkl. Chip ab. Danach können Sie die Stadt noch auf eigene Faust erkunden. Für den Abend schlagen wir ein gemeinsames Pasta-Essen vor (optional).

Reiseablauf in Kürze:

02.11.12: Anreise

03.11.12: Stadtpaziergang durch die Altstadt von Nizza, Besuch der Marathon-Expo

Optional: gemeinsames Pasta-Essen am Abend

04.11.12: Marathon-Lauf

05.11.12: Abreise oder Verlängerungstag

Am Sonntag, 04.11.12 gehen wir nach einem frühen Frühstück zusammen zum Start an der Promenade Anglais. Im Startbereich können die Kleidersäcke (unbedingt beschriftet und nur die vom Veranstalter ausgegebenen Säcke verwenden!) abgegeben werden. Sie werden dann zum Ziel transportiert. Gestartet wird um 8.00 Uhr.

Marathonstrecke

Der Kurs ist flach, auf der zweiten Hälfte sind einige kleine Anstiege zu bewältigen und führt über 90% direkt an der Riviera entlang. Start ist in Nizza an der Promenade des Anglais und endet in Cannes am Palais des Festivals. Insgesamt werden 7 Städtchen (Nizza, St. Laurent du Var, Cagnes sur Mer, Villeneuve-Loubet, Antibes Juan-les-Pins, Vallauris Golfe Juan, Cannes) auf der Strecke durchlaufen und rund 60.000 Zuschauer unterstützen an der Strecke.



Es gibt Pacemaker für die Zeiten 3:00; 3:15; 3:30; 3:45; 4:00 und 4:30 Stunden, gekennzeichnet jeweils durch verschieden farbige Ballons.

Die Zeitmessung erfolgt über einen Champion Chip Service. Der Chip muß im Ziel zurückgegeben werden, ansonsten werden €15,- berechnet. Es gibt insgesamt 15 Verpflegungsstationen inkl. der im Ziel. Alle 2,5 km ab km 5 gibt es Wasser, Cola und Früchte. Ab km 7,5 gibt es alle weiteren 7,5 km Schwämme und bei km 20 und 30 gibt es Power Gel von Scientec. Im Ziel bekommt jeder Finisher eine Medaille, ein T-Shirt und kann die Verpflegung, sowie die Massage in Anspruch nehmen.

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des French Riviera Marathons vorgenommene Veränderungen.



Für Verlängerungstage gibt es schöne Ausflugsmöglichkeiten z.B. nach Monaco (Casino, Grabstätten Grace Kelly u. First Rainier) oder auch nach Cannes sowie der Besuch diverser Museen in Nizza.

Marathon-Infos:

Start: Promenade des Anglais in Nizza

Ziel: Cannes – La Croisette

Startzeit: 8.00 Uhr

Zeitlimit: 6.00 Std

Zeitmessung: Champion Chip

Durchschnittl. Temperatur: 10-16°C



Wichtig:

Alle Teilnehmer müssen bei der Anmeldung ein medizinisches Attest vorlegen, das den Gesundheitszustand zur Absolvierung eines Marathonlaufes belegt. Das Gesundheitszeugnis muß von einem Arzt unterschrieben werden und gilt ein Jahr lang für alle Laufveranstaltungen in Frankreich.



Unser Angebot Kurzreise

02.11. – 05.11.2012

3 Übernachtungen, 3*** Grand Hotel (Landeskategorie) inkl. Dusche/WC u. Frühstücksbuffet, Zugshuttle vom Ziel nach Nizza für Läufer, Stadtspaziergang Altstadt Nizza; zzgl. Startgeld und Anreise*

Preise pro Person

Doppelzimmer	Einzelzimmer	Verlängerung	
		EZ	DZ
349,00 €	398,00 €	75,00 €	55,00 €

* Für Ihre Anreise sind wir Ihnen gerne bei der Buchung von Flügen zu aktuellen Tagespreisen behilflich. Hierfür ist eine Servicepauschale von €15,- pro Person fällig. Sie können uns gerne auch Ihre Wünsche mitteilen (Linienflug, Charterflug etc.) Andere Zimmerkategorien recherchieren wir gerne auf Anfrage.

Buchungsschluss ist der 30. September 2012. Danach nur noch auf Anfrage. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Teilnehmer.

Unsere Leistungen

- 3 Übernachtungen in unserem 3*** Grand Hotel inkl. Frühstücksbuffet
- Stadtspaziergang in der Altstadt von Nizza
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- Freier Zugtransfer für LäuferInnen von Cannes nach Nizza
- Begleitung zum Start und zur Marathon-Expo
- Persönlicher Service vor Ort
- Sicherungsschein

Optional:

- Hin- und Rückflug nach Nizza
- Transfer Airport-Hotel-Airport

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß eines Reiseschutzes in Form einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl des für Sie optimalen Reiseschutzes behilflich.

Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von LaufKultTour. Sie erhalten diese mit der Buchungsbestätigung und finden sie auch im Internet unter dem Menüpunkt AGB.

Startgeld (aus 2011)

15.02 -31.03.11	01.04.-30.06.11	01.07.-30.09.11
€45,-	€55,-	€65,-

Dazu kommen jeweils €3,- für die Onlineregistrierung.



Fotos: LaufKultTour und M.Grün

Bitte senden Sie die vollständig ausgefüllte und unterzeichnete Anmeldung an:

LaufKultTour
Sonja Landwehr e.K.
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a
86199 Augsburg oder per Fax an: 0821/99 88 010

Anmeldung für Laufveranstaltung

Nizza-Marathon 2012

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen

Eigene Anreise

Anschlußreise

Name

Vorname

Strasse

Nationalität

PLZ

Ort

Land

Telefon

Fax

E-Mail

Geb.-Datum

sex (m/w)

eMail-Newsletter von LaufKultTour

Start über Distanz

Zielzeit

Zimmerpartner(in)

Chipnummer

T-Shirtgröße S M L XL

Wie haben Sie von uns erfahren?

Internetsuche Flyer Bekannte Messe

Sonderwünsche/Anmerkungen

Unterkunft Einzelzimmer Doppelzimmer

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung.
Unser Partner ist „Die Europäische“. Wir buchen den gewünschten Schutz gerne für Sie.

Rundum Sorglos-Service Reiserücktrittskostenversicherung Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung der oben genannten Reise und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von LaufKultTour. Zu finden unter www.laufkulttour.de.
Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein.

Ort / Datum

Unterschrift des Bestellers