

30.09.2012

Loch Ness - Marathon

mit Kurzreise Highlands, Skye & Edinburgh



Die Stadt Inverness ist nicht nur die Hauptstadt des schottischen Verwaltungsbezirks Highlands, sondern auch die einzige Stadt des Hochlands. Sie liegt an der Mündung des Flusses Ness, der in den berühmten Loch Ness mündet.

Die Stadt mit ca. 60 000 Einwohnern liegt zwischen dem zentralen und dem nördlichen Hochland. Mit ihren Hängebrücken über den Ness und alten Steingebäuden ist es eine schöne Stadt, die für ihren Blumenschmuck bekannt ist. An den Ufern des Ness liegen viele kleine Pensionen über denen sich die Inverness Cathedral erhebt. Die erste Kathedrale, die im gotischen Stil nach der Reformation erbaut wurde. Auf der Burg von Inverness regierte im 11. Jahrhundert Macbeth. Anstelle dieser Burg steht seit dem 19. Jahrhundert ein repräsentatives Burgschloss auf dem Hügel. Wenige Kilometer östlich liegt das Schlachtfeld von Cullodan wo 1746 die letzte schottisch-englische Schlacht mit einer verheerenden Niederlage für die Schotten endete. Seit 1956 ist Inverness Partnerstadt von Augsburg.

Der Loch Ness Marathon ist ein toller Natur- und Landschaftslauf – mit seinen Hügeln anspruchsvoll und abwechslungsreich! Der Lauf ist insgesamt ein Muß für LäuferInnen, die Freude an der Natur haben, bestens organisiert und ohne Hektik. Mit einem enormen Zuwachs an Teilnehmern von Jahr zu Jahr, erfreut sich der Lauf zunehmender Beliebtheit.

Kommen Sie mit uns zum Baxter Loch Ness Marathon 2012, dem größten Sportevent der schottischen Highlands! Neben dem Marathon werden zusätzlich 10km und ein 5km Fun-Run angeboten. Letztere sind auch offen für Rollstuhlfahrer. Begleitpersonen sind wie immer willkommen! Unsere beliebte Anschlußreise in die Highlands und nach Skye bieten wir auch wieder an.

Reiseablauf

Ihre Anreise erfolgt am Freitag, 28.09.12 per Flugzeug in eigener Regie oder mit Unterstützung durch uns.

Unser inhabergeführtes Nichtraucher-Guesthouse (3 Sterne scottish tourist board) liegt direkt am River Ness gegenüber des Inverness Castle, wenige Gehminuten vom Theater und der Fußgängerzone entfernt. Die Inhaberin und ihr Mann bieten uns hier seit Jahren einen flexiblen und ganz besonderen Service. Alle Zimmer sind mit Dusche oder Bad und WC, Telefon, TV und einer Möglichkeit zum Kaffee kochen ausgestattet. Das Frühstück – ein typisches scottish breakfast, daneben auch Müsli und Toast, ist inbegriffen. Am Marathon-Tag bekommen wir bereits ab 6.00 Uhr ein Läufer-Frühstück mit Joghurt, Bananen, Toast, Müsli und Porridge. Natürlich zusätzlich zu den regulären Frühstückszeiten für unsere Begleitpersonen.



Am Samstag, 29.09.12 treffen wir uns nach einem gemütlichen Frühstück zu einem gemeinsamen Stadtspaziergang und/oder einer Bootstour auf dem Loch Ness mit Besuch der Ruine von Urquhart Castle.

Gegen 16.00 Uhr gehen wir zusammen zum Bught Park, um unsere Startnummern abzuholen. Anschließend gibt es die Option, an der Pasta-Party teilzunehmen, bei der ein 3-gängiges Menü aus Suppe, Salat und Nudeln / gebackener Kartoffel und Kuchen angeboten wird. Tickets können vor Ort gekauft werden. Eine Liveband spielt schottische Musik.

Reiseablauf in Kürze:

28.09.12: Anreise

29.09.12: Stadtspaziergang, Abholung Startnummern

optional: Boots –Tour auf dem Loch Ness, Pasta Party

30.09.12: Marathon-Lauf / 10km

01.10.12: Abreise, Verlängerungstag oder Anschlußreise

Am Sonntag, 30.09.12 gehen wir nach einem frühen Frühstück zum Pick-Up Point am Bught Park. Die Busse starten von dort pünktlich um 8.00 Uhr ihre ca. einstündige Fahrt zum Start in der Nähe von Fort Augustus. Der Start des Marathons ist um 10.00 Uhr zwischen Fort Augustus und Whitebridge und geht dann hinunter zu den Ufern des Loch Ness. Die Strecke führt am Südostufer des Loch Ness bis an die Nordspitze, von dort geht es dann direkt in das Zentrum von Inverness über die Hauptbrücke wieder an die Ufer des Loch Ness und dann zum Zieleinlauf am River Ness / Bught Park. Eine landschaftlich sehr schöne, anspruchsvolle Strecke.

Marathonstrecke



Marathon-Infos:

Start: in der Nähe von Whitebridge

Ziel: River Ness / Bught Park

Startzeit: 10.00 Uhr

Zeitlimit: 6,5 Stunden

Zeitmessung: ChampionChip

Durchschnittl. Temperatur: 5-12°C

Die Anmeldung inkl. Goodybag, Medaille und T-Shirt, Verpflegung im Ziel und Transport zum Start bedeutet eine garantierte Startnummer. Die Ausgabe der Startnummern inkl. Chip erfolgt am 06. Oktober. Kleiderbeutel gibt es nicht. Jeder kann seine/ihre eigene Tasche verwenden und mit der Startnummer kennzeichnen.

Wir haften nicht für durch den Veranstalter des Baxter Loch Ness-Marathons vorgenommene Veränderungen.

Unser Angebot Kurzreise

28.09. - 01.10.2012

3 Übernachtungen im 3*** Guesthouse inkl. Dusche/WC u. Frühstücksbuffet, Stadtpaziergang Inverness, pers. Betreuung vor Ort, zzgl. Flug*+ Startplatz

Preise pro Person

Doppelzimmer	Einzelzimmer	Verlängerung	
398,-€	515,-€	DZ 60,-€	EZ 95,-€

*Für Ihre Anreise sind wir Ihnen gerne bei der Buchung von Flügen zu aktuellen Tagespreisen behilflich. Hierfür ist eine Servicepauschale von €15,- pro Person fällig.

Anmeldeschluß bei uns ist der 17.08.2012. Danach nur noch auf Anfrage. Die erforderliche Teilnehmerzahl beträgt 10 Teilnehmer, für die Durchführung der Anschlussreise mindestens 6 Teilnehmer.

Anschlußreise Highlands, Skye & Edinburgh

Wir starten **am Montag, 01.10.12** mit dem Auto von Inverness zunächst zum ehemaligen Schlachtfeld Culloden bevor wir uns in Richtung der Insel Skye begeben. Auf der Fahrt erleben wir bereits die tolle Landschaft. Wir machen verschiedene Stopps an diversen Sehenswürdigkeiten u.a. dem Eilean Donan Castle und in verschiedenen Glens. Gegen Abend erreichen wir Kyle of Lochalsh, wo wir die erste Nacht verbringen werden.

Von unserem Bed & Breakfast Hotel starten wir **am Dienstag, 02.10.12** nach einem stärkenden Frühstück über die Brücke zur Insel Skye. An verschiedenen Orten bieten sich spektakuläre Blicke auf die Red and Black Cuillins. Wir sehen die Felsformationen Old Man of Storr, den Wasserfall am Kilt Rock und wandern (je nach Wetterbedingungen) in den beeindruckenden Gebirgsformationen der Quiraing Mountains. Anschliessend besuchen wir Dunvegan Castle & Gardens bevor wir in den Fischerort Portree fahren und unsere zweite Nacht in einem netten B&B im Ortszentrum verbringen.

Am Mittwoch, 03.10.12 starten wir den Tag mit einem Hafenumrundgang in Portree und fahren anschliessend mit der Fähre zurück auf das Festland. In Glenfinnan, einem Örtchen in der Nähe von Fort William übernachten wir in einem sehr schönen Hotel. In der Umgebung des Ben Nevis, dem höchsten Berge Schottlands fahren wir mit der Gondel auf den Aonach Mhor und genießen den tollen Ausblick auf den Ben Nevis und Loch Linhe. Anschliessend machen wir eine rund 2-stündige Wanderung zu den beeindruckenden Steal Falls, bevor wir zum Dinner nach Glenfinnan zurückkehren und in unserem Hotel den Abend gemütlich ausklingen lassen.

Am **Donnerstag, 04.10.12** starten wir über Fort William und fahren durch Schottlands schönstes Tal, das Glen Coe. Hier gibt es wieder viele Möglichkeiten für Fotostopps, auch im anschließenden ca. 10 Meilen langen Moorgebiet. Auf unserer weiteren Rückfahrt nach Edinburgh stoppen wir an den Dorchat Falls, bevor wir Edinburgh für unsere letzte Übernachtung erreichen.

Für die Wanderungen empfehlen wir feste, profilierte Schuhe und dem schottischen Wetter angepasst, das häufigen Wechsel zwischen Sonne, Regen, Wind und Wolken bietet, entsprechende Wind/Regenjacken.



Unsere Leistungen

Im Preis enthalten:

- 3 Übernachtungen im Guesthouse (3*** Landeskategorie, scottish tourist board) inkl. Frühstücksbuffet
- Erledigung der Startanmeldeformalitäten
- Kleiner Stadtspaziergang durch Inverness
- Begleitung zur Startnummernausgabe
- Begleitung zum Bus-PickUp
- Persönlicher Service vor Ort durch Sonja

Bei Buchung der Anschlußreise zusätzlich:

- Fahrt und Gepäcktransport mit unserem Minibus
- 1 Nacht in Kyle of Lochalsh in einem 3*** B&B (Landeskategorie) inkl. Frühstück
- 1 Nacht in Portree in einem 3*** B&B (Landeskategorie) inkl. Frühstück
- 1 Nacht in Glenfinnan in einem 3*** B&B (Landeskategorie) inkl. Frühstück
- 1 Nacht in Edinburgh in einem 3*** Hotel (Landeskategorie) inkl. Frühstück
- Eintritt für Dunvegan Castle & Gardens, Gondel und Fähre
- Persönliche Reiseleitung durch Sonja & Martin

Optional:

- Hin- und Rückflug nach Edinburgh oder Inverness
- Boots-Tour auf dem River Ness, Pasta Party
- Weitere Eintrittsgelder vor Ort

Grundsätzlich empfehlen wir dringend den Abschluß einer Reiserücktritts- und Krankenversicherung oder den Abschluß eines „Rund-Um-Sorglos-Paketes“. Unser Partner ist „Die Europäische“. Gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl des für Sie optimalen Versicherungsschutzes behilflich.

Bei unserer Reiserücktrittsversicherung ist das Startgeld ebenfalls erstattungsfähig!

Für die Reise gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von LaufKultTour. Sie erhalten diese mit der Buchungsbestätigung und finden sie auch im Internet unter dem Menüpunkt AGB.

Unser Angebot Anschlußreise

01.10. - 05.10.2012

4 Tagestour beginnend am

01.10.12: in Inverness mit Sightseeing Culloden, Eilean Donan Castle, das Dörfchen Plockton, Übernachtung mit Frühstück in einem 3*** B & B

02.10.12: Fahrt nach Skye, Old Man of Storr, Kilt Rock, Wanderung Quiraing Mountains, Besuch Dunvegan Castle & Gardens, Übernachtung in 3*** B&B in Portree inkl. Frühstück

03.10.12: Fahrt mit der Fähre aufs Festland, Wanderung im Glen Nevis zu den wunderschönen Steal Falls, mit der Gondel zum Aonach Mor mit spektakulären Ausblick auf den Ben Nevis und Loch Linhe. Übernachtung in Glenfinnan, Hotel mit Frühstück

04.10.12: Über Glen Coe und Rennoch Moor in Richtung Edinburgh, Übernachtung in Edinburgh inkl. Frühstück in einem 3*** Hotel in der City

05.10.12: Abreise, je nach Rückflugzeit ist ggfs. noch Zeit für einen Spaziergang in der Altstadt von Edinburgh, zum Castle, durch die Princess Gardens, Scotts Monument

Doppelzimmer: 625,-€ pro Pers.

Einzelzimmer: 725,-€

Im Preis nicht inbegriffen sind weitere Mahlzeiten (außer Frühstück) und Getränke.

Startgeld Marathon	Startgeld 10km	Startgeld 5km	PastaParty
60,-€ bis 30.04.11	40,-€ bis 12.09.11	15,-€	13,-€
65,-€ bis 12.09.11			



Fotos: LaufKultTour

Bitte senden Sie die vollständig ausgefüllte und unterzeichnete Anmeldung an:

LaufKultTour
Sonja Landwehr e.K.
Bgm.-Aurnhammerstr. 31a
86199 Augsburg oder per Fax an: 0821/99 88 010

Anmeldung für Laufveranstaltung

Loch Ness - Marathon

Anreisedatum

Abreisedatum

Abflughafen Eigene Anreise Anschlußreise

Name

Vorname

Strasse

Nationalität

PLZ

Ort

Land

Telefon

Fax

E-Mail

Geb.-Datum

sex (m/w)

eMail-Newsletter von LaufKultTour

Start über Distanz

Zielzeit

Zimmerpartner(in)

Chipnummer

T-Shirtgröße S M L XL

Wie haben Sie von uns erfahren?

Internetsuche Flyer Bekannte Messe

Sonderwünsche/Anmerkungen

Unterkunft: Einzelzimmer Doppelzimmer

Pasta Party €13,-p.P.

Unterkunft Anschlußreise Highlands & Skye:

Einzelzimmer Doppelzimmer

Wir empfehlen den Abschluß eines „Rundum Sorglos-Service“ oder einer Rücktrittsversicherung.

Unser Partner ist „Die Europäische“. Wir buchen den gewünschten Schutz gerne für Sie.

Rundum Sorglos-Service Reiserücktrittskostenversicherung Ich verzichte ausdrücklich auf einen Reiseschutz

Die Anmeldung erfolgt auf der Grundlage der Reisebeschreibung der oben genannten Reise und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von LaufKultTour. Zu finden unter www.laufkulttour.de.

Ich stehe für die vertraglichen Verpflichtungen der in der Anmeldung aufgeführten Teilnehmer ein.

Ort / Datum

Unterschrift des Bestellers